



TORSDAGSPADDLINGAR 2017

Friluftsförbundet Strömstad

Friluftsförbundet Strömstad arrangerar kamratpaddlingar. Under dessa paddlingar ansvarar var och en för sin egen säkerhet och förväntas dessutom samarbeta för största möjliga grupsäkerhet. Svårighetsgrad/tempo anpassas till deltagarnas förmåga.

Några medlemmar turas om att vara paddelvårdar, se lista nedan!

Deltagarna förväntas vara/bli medlem i friluftsförbundet. Att först prova på aktiviteten någon gång går fint.

RUTINER TILL SJÖSS

- Innan avfärd samlas vi på bryggan och pratar ihop oss om planen, paddelvärden har ordet.
- Farleder passeras alltid i grupp, med kajakerna i bredd på en linje. Gruppen stannar till och samlar ihop sig före och efter överfarten.
- Om någon lämnar gruppen under färden ska paddelvärden meddelas innan man avviker.

OBS! Obligatorisk utrustning: flytväst med visselpipa, sittbrunnskapell och ombyte i vattentät påse. Simkunnighet minst 200 meter är ett krav.

Avfärd: Friluftsförbundets container i Holkedalen kl 18.00, om ej annat meddelats i förväg.

Datum	Paddelvård	Mobil	E-post
8 juni	Olle Tillquist	070 609 80 18	olletillquist@gmail.com
15 juni	Caisa & Christer Christensson	072 555 27 47 073 363 09 49	cajsa.christensson@gmail.com christer.christensson@gmail.com
22 juni	Bengt Karlsson	073 093 17 25	bengtihalle@hotmail.com
29 juni	Olle & Maria Haglund	070 334 61 02 070 452 12 50	olle.haglund.stromstad@telia.com maria.haglund.stromstad@telia.com
6 juli	Caisa & Christer Christensson	072 555 27 47 073 363 09 49	cajsa.christensson@gmail.com christer.christensson@gmail.com
13 juli	Susanne Liljenström	070 797 52 95	susanne.liljenstrom@ekografen.se

20 juli	Bengt Karlsson	073 093 17 25	bengtihalle@hotmail.com
27 juli	Calle André	070 521 62 95	carl.andre@marine.gu.se
3 augusti	Karin Björk	070 297 59 16	karin@karinbjork.se
10 augusti	Göran Nylund	070 225 24 25	goran.nylund@marine.gu.se
17 augusti	Göran Silvermark	070 734 94 73	bojare@icloud.com
24 augusti	Olle & Maria Haglund	070 334 61 02 070 452 12 50	olle.haglund.stromstad@telia.com maria.haglund.stromstad@telia.com
31 augusti	Tony Neij	070 663 28 20	tony.d@live.se

För övriga frågor kontakta:

Susanne Liljenström, tel 070 797 52 95 eller Karin Björk, tel 070 297 59 16

För aktuell info om andra aktiviteter se webben:

<http://www.friluftsframjandet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/stromstad/>

Medlemskap:

VUXEN - 26 år och äldre, 360 kr

UNGDOM - 13-25 år, 170 kr

BARN - 0-12 år, 100 kr

FAMILJ, 530 kr

Medlemskapet gäller från 1 oktober till sista september 2017. Om man tecknar ett medlemskap fr.o.m. första juni så sträcker det sig till sista september året efter. Du blir enkelt medlem på friluftsframjandet.se

Förutom möjlighet till diverse aktiviteter i naturen får du genom medlemskapet tillgång till rabatt på tåg, boende, friluftskläder och kajaker! Du får också tidningen Friluftsliv som kommer 4 gånger per år med massa inspiration och tips.