



# FRILUFTSFRÄMJANDET

## Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin	076-8041880	bjorn.martin@warmec.se
Vice ordf Hans Binsell	070-2192666	hans_binsell@hotmail.com
Sekreterare Alf Nilsson	070-6314852	alf.henry@telia.com
Kassör Karin Eriksson	073-0786290	karin.hedelund@spray.se
Tor Hakefeldt	070-6405995	tor.hakefelt@hotmail.com
Carina Skymberg	070-3101548	carinaskymberg@hotmail.com
Gun-Britt Nilsson	073-8195311	vitteby43@gmail.com
Åsa Öberg	070-8130008	asa.maria.oberg@gmail.com
Hannu Venäläinen	070-2709428	venalainen.hannu@gmail.com
Mathias Axelsson	070-2727394	mathias@rudsgarden.se
Andreas Höglund	070-9448326	hoglund_andreas@hotmail.com

### Grenledare:

#### barn

Anna-Carin  
Hallberg Österberg 076-1300575  
Malin Joensu 070-2908115

#### kanot

Tor Hakefeldt, se ovan  
Tomas Dagerbäck 070-6817061

#### fjäll

Anders Bäcklin 070-5334249

#### vandring

GunBritt Nilsson, se ovan

#### skridsko

Tor Hakefeldt, se ovan

### Rabatt

Du vet väl att som medlem i Friluftsförbundet har du rabatt på inköp av bl.a. friluftsutrustning och annat. Logga in på [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se) med ditt medlemsnummer och lösenord (se medl.kort) Tryck på ”medlemserbjudanden”.

### Sommarläger för barn och ungdomar

Ett sommarläger för barn/ungdomar är under planering, mer information kommer ut på hemsidan.

### Hemsida:

[www.friluftsförbundet.se/arvika-sunne](http://www.friluftsförbundet.se/arvika-sunne)

### Facebook:

[www.facebook.com/ffarvikasunne](http://www.facebook.com/ffarvikasunne)

**Twitter:** @FFArvikaSunne

**Form programblad:** Gunilla Peterson

**Foto:** Gun-Britt Nilsson och

Anders Bäcklin

### SMS-meddelande

Vill du ha SMS-meddelande in din mobiltelefon om våra kommande aktiviteter, anmäl dig till Anders Johansson 0730-602567. Kostnad 40 kr per år. Betalas på bankgiro 352-9583.

# Bulletin Arvika Sunne

Program vår, sommar och höst 2014

- Vassvika Naturskola
- Kajakpaddling Nordatlanten 1-10 augusti
- Flera helgpaddlingar
- Kajak-kvällar i närområdet
- Slå runt i bassängen 11 maj
- Vandring Fredros 18 maj
- Årets hösttur går till Dovrefjäll
- Vassvikadagen 7 september
- Arbetsdag i Vassvika 31 augusti

447 medlemmar.  
34 fler än förra året.



## Paddling

**11 maj Vält och räddningsövningar i Simhallen, Arvika.** kl 17-19. Anmälan till Tomas Dagerbäck senast den 5 maj. Eventuellt blir det samma övningar utomhus under sommaren. Annonseras via sms-tjänsten och på facebook.

**21 maj Prova-på och rosta av-paddling på Lersjöarna. Start kl 18.** Nordväst om Sunne. Vi har tillgång till ett antal kajaker. Hyra för den som ej har egen 50 kr. Anmälan senast 12 maj: Tor Hakefelt 070-6405995

**24-25 maj Helgpaddling på Vänern.** En paddlingshelg i lugnt tempo där vi njuter av vårt vackra innanhav. Millesvik eller Lurö skärgårdar är troliga alternativ. Anmälan senast 14 maj: Tomas Dagerbäck 0570-16646, 070-6817061

**6 juni Dagspaddling på Rinnen.** Vi firar nationaldagen med lugn paddling på en av våra populäraste skridskosjöar. Den är mycket trevlig som paddelvatten också. Anmälan senast 2 juni: Tor Hakefelt 070-6405995

**Kvällspaddling i Sunne;** 12, 18, 24 jun, 20, 28 aug, 3,10 sep. 2-3 timmars paddling i våra nära vatten. Start 18:00. Anmälan helst före 18:00 kvällen innan. Anmälan och information om startplats: Gun-Britt Nilsson 073-8195311, Tor Hakefelt 070-6405995

**5 juli Sunne sjöfartsdag.** Vi paddlar till och visar upp oss på Sunne sjöfartsdag. Startplats beroende på vindriktning. Anmälan senast 27 juni. Info och anmälan: Gun-Britt Nilsson 073-8195311

**1-10 augusti Sommarens paddeläventyr: Helgelandskusten i Nordnorge och skärgårdsområdet sydväst om Mo i Rana.** Förutom fantastiska scenerier har vi förhoppningar om att kanske få se valar och delfiner, havsutter, örnar och fågelberg! Om du är intresserad av att delta, men osäker på om din paddelvana räcker till, kom till vår träningspaddling och öva/testa.

### 29 maj Träningspaddling inför Norgeturen

Samling vid kanotklubben i Dottevik kl.10. Vi börjar med en genomgång kring kajaker och utrustning för att sedan paddla ut på Glafsforden och öva. Kontakt: Tomas Dagerbäck 070-6817061

**22-24 augusti Paddling på Västkusten.** En helg (fredag em - söndag) i någon av västkustens pärlor till skärgårdar. Stor chans till oförglömlig paddling. Närmare information vid anmälan. Anmälan senast 13 augusti: Tomas Dagerbäck 0570-16646, 070-6817061

**20-21 september. Höstpaddling i Glaskogen.** Anmälan senast 10 sep: Tomas Dagerbäck 0570-16646, 070-6817061

## Vassvika Naturskola

Tack vare ett startbidrag från Arvika kommun kan vi nu äntligen erbjuda organiserade naturstudier vid vår naturskola. Alla typer av grupper såsom skolklasser, vuxenutbildningar, och föreningar kan boka in sig för en heldags naturstudier under ledning av våra naturpedagoger Thomas Salzer och Hans Binsell. Vi kan också hämta med gratis bussar.

Kostnad: bokningsavgiften för Vassvika. Antalet dagar är begränsat, först till kvarn... Kontakt: Hans Binsell 070-2192666

### Vandring Fredros 18 maj

Vandring Gruvrundan vid Mången, Fredros. Ca: 9 km. Vacker natur och intressanta lämningar av den tidigare gruvsdriften. Vägbeskrivning till startplatsen fås vid anmälan. Samåk gärna. Samling 09:30. Anmälan till Gun-Britt Nilsson 073-8195311

### Arbetsdag i Vassvika 31 augusti

Alla medlemmar är välkomna att hjälpa till med underhållsarbete på stugan och utemiljön. Vi finns på plats mellan kl.9 och kl.14. Kom när det passar och hjälp till under några timmar. Vi bjuder på kaffe och en lättare lunch. Kontakt: Hans Binsell 070-2192666

### Vassvikadagen 7 september

Kl. 11-15 ses vi Vassvika. Som vanligt kommer Mulle på besök, linbanan är monterad och klätterväggen är på plats. Kom ut till Vassvika och träffa vänner och bekanta. Det brukar alltid vara trevligt och är alltid nästan fint väder.

### Fjälltur till Dovrefjäll 11-14 september 2014.

Höstturen 2014, den 35:e i ordningen, går i år till Dovrefjäll i ett för främjandets del nytt område. Dovrefjäll är ett enormt högfjällsområde med stora vidder, skarpa eggar och spetsiga tinder och allra högst tronar Snöhetta med sina 2286 möh. För den som inte vill upp bland toppar i högfjällsmiljö finns fantastiskt vackra vidder och dalar med fina leder att vandra i, här finns båda vildren, myskoxar och järv samt rikligt med fåglar och unik flora. Bussen lämnar Cirkusplatsen i Arvika kl. 16.00 torsdag den 11 september. Åter i Arvika före 22.00 söndag. Pris för turen ca 2 800 kronor. Anmälan till resan tas emot av Anders från den 10 maj på telefon 070-53 34249. Vi har bokat 40 platser så först till kvarn.

