



# FRILUFTSFRÄMJANDET

## Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 0768041880  
Vice ordf Hans Binsell 0702192666  
Sekreterare Alf Nilsson 0706314852  
Kassör Karin Eriksson 0730786290

Tor Hakefelt 0706405995  
Carina Skymberg 0703101548  
Gun-Britt Nilsson 0738195311  
Hannu Venäläinen 0738046453  
Andreas Höglund 0709642922

**E-post:** [fornamn.efternamn@ffas.se](mailto:fornamn.efternamn@ffas.se)  
**E-post till föreningen:** [arvika-sunne@friluftsframjandet.se](mailto:arvika-sunne@friluftsframjandet.se)  
**Hemsida:**  
[www.friluftsframjandet.se/arvika-sunne](http://www.friluftsframjandet.se/arvika-sunne)  
**Facebook:**  
[www.facebook.com/ffarvikasunne](http://www.facebook.com/ffarvikasunne)  
**Twitter:** @FFArvikaSunne  
**Form programblad:** Gunilla Peterson  
**Foto:** Gun-Britt Nilsson, Björn Martin och Gunilla Peterson

## SMS tjänst

Vill du få en påminnelse direkt i din telefon om våra aktiviteter, vandring, skridsko mm anmäl dig till vår SMS lista. Kostnad 40 kr per år, inbetalas till bg 352-9583 för anmälan skicka ett sms till 076-1187822 eller e-post till [anders.johansson@ffas.se](mailto:anders.johansson@ffas.se)



## Julbord i Vassvika

onsdagen 11 dec kl. 19.00. Ledare och aktiva funktionärer inbjudes till julbord i Vassvika. Särskild inbjudan kommer att skickas ut, men notera redan nu detta i din kalender.

## Välkomna!

Malin Joensuu [m.joensuu@spray.se](mailto:m.joensuu@spray.se) 070-2908115  
Anna-Carin Hallberg Österberg  
[annacarin@osterberg.ws](mailto:annacarin@osterberg.ws) 076-1300575

## Ansvariga för barn

Vi är de nya som är ansvariga för barnverksamheten i Friluftsförbundet. Har du barn som vill vara med i någon av Friluftsförbundets grupper av SKOGSKNOPP-SKOGSKNYTTE-SKOGSMULLE kan du kontakta någon av oss.

Kanske finns det plats i någon redan fungerande grupp eller så startar du en egen sådan. Det gjorde vi och vi har inte ångrat oss! Vi hjälper till med utbildning och annat praktiskt.

# Bulletin Arvika Sunne

Program vintern och våren 2013-2014

## Årsmöte

**Vassvika torsdagen 13 mars kl.19.00**  
Årsmötesförhandlingar följt av kaffe samt ett intressant föredrag av Thomas Johansson om pilgrimsfalksprojektet.

**Årets Laggelopp**  
söndagen den  
16 februari.





## Skridsko

Välkommen till skridskosäsongen 2012/2013. Planeringsträff långfärdsskridsko 12 november, kl 19:00, ANC i Arvika

Vi upprättar ett ledarschema för säsongens turer. Utifrån förra årets erfarenheter och incidentrapporter diskuterar vi hur vi bäst lägger upp våra turer. Planer för en ledardag/helg.

Välkomna! Kontaktperson  
Tor Hakefelt 070-6405995.

På telefonssvararen 0570-330 10 läser vi in information kvällen före varje utflykt, du kan också få informationen via SMS (kom ihåg att betala säsongsavgiften på 40 kr till bg:352-9583, skriv in ditt SMS nummer på talongen/meddelanderaden). För mer detaljerad information om vår skridskoverksamhet hänvisar vi till [www.ffas.se](http://www.ffas.se)

## Skridskosidan [www.ffas.se](http://www.ffas.se)

Du loggar in på skridskosidan ([www.ffas.se](http://www.ffas.se)) med samma inloggning som på [www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se) ditt medlemsnummer och eget lösenord. Ditt medlemsnummer finns på medlemskortet och instruktioner hur du loggar in finns på [www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se)

*Plurrövning december 2012 och  
Finse valborg 2013*



## Skidor

### Hafjell 24-26 januari

Även kommande vinter arrangerar vi skidresa till Hafjell med boende på Aaslettens pensionat som ligger alldeles nedanför liftarna. Längdåkning i högfjällsterräng. Maten gör vi tillsammans till självkostnadspris. Logikostnad cirka 500 kronor per vuxen. Anmälan till Hans Lindborg senast den 1 december på telefon 0570-177 87 alt [hans.lindborg@telia.com](mailto:hans.lindborg@telia.com). Bindande anmälningsavgift på 500 svenska kronor per vuxen, bg 352-9583.

### Månskenstur på Kyrkviken den 17 januari kl 19

**Skridskor, skidor eller kanske snöskor.** Förhoppningen är att avsluta turen med ärtsoppa och punch på trivsamt krog nära Kyrkviken. Anmäl intresse till Gunilla Peterson, [gunilla.peterson@liv.se](mailto:gunilla.peterson@liv.se), 070-3407637, senast den 12 januari.

### Skidträff Byamossarna. Söndag 9 februari kl 10-14

Kom förbi vår tillfälliga baslägerplats på Byamossarna och ta en fika vid elden. Passa på att utveckla din skidteknik och få tips under ett övningspass under ledning av en skidinstruktör. Start kl.11.30

Lavinkunskap: testa hur det går till att hitta ett lavinoffer med hjälp av transceiver, sond och spade. Fjäll: kolla hur man gräver en nödbivack och passa på att prova vindsäck. Se hur man bor komfortabelt och varmt i tält på vintern.

Samling kl.10 vid parkeringen vid Mossen /Fjäll på Mangskogssidan. Vill du samåka till Byamossarna kommer du till Shellmacken kl.9.30. Om du kommer via Bosebyn ta kontakt med undertecknad för information om hur du hittar till platsen.

Föranmälan: [hans\\_binsell@hotmail.com](mailto:hans_binsell@hotmail.com) 070-2192666

### Vinterdagen i Vassvika 16 februari

Vinterdagen med Laggeloppet i Vassvika söndagen 16 febr. kl. 11.00  
Lagge kommer och släpper i väg våra minsta på Laggeloppet.  
Medaljer och blåbärssoppa till alla.

### Med Turskidor på 1 maj

**Krossbu Turiststation torsdag 1 maj till söndag 4 maj.** Transport i egna bilar. Anmälan senast 1 mars 2014 till Gun-Britt Nilsson 073-8195311 eller [mail.vitteby43@gmail.com](mailto:mail.vitteby43@gmail.com)

### Blåsippevandring på Sundberget i Sunne 10 April kl 18

samling Kolsnäs motionscentral 18:00. frågor Gun-Britt 073-8195311