



Arvika-Sunne

Program vintern 2011-2012

www.friluftsförbundet.se/arvika-sunne

Bankgiro 352-9583

SMS: Vill du ha upplysning/information om våra aktiviteter via SMS skicka ett mail till anders.johansson@ffas.se. Kostnaden är 20 kr per säsong som sätts in på bg:352-9583

Mejladress för snabba utskick:

För att enkelt kunna skicka ut information skulle vi vilja ha tillgång till mejladresser till så många medlemmar som möjligt.

Vill du ha information på det sättet mejla din adress till arvika-sunne@friluftsförbundet.se

Kontaktuppgifter till styrelsen
Arvika-Sunne friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin	0768041880
Sekreterare Alf Nilsson	0706314852
Kassör Karin Eriksson	0730786290
Jan Nilsson	0706242211
Anders Johansson	0761187822
Alf Nilsson	0706314852
Hans Binsell	0702192666
Malin Nordling	0703912212

Tor Hakefelt	0706405995
Carina Skymberg	0703101548
Gun-Britt Nilsson	0738195311
Hannu Venäläinen	0702709428
e-post: förnamn.efternamn@ffas.se	

Grafisk form: Gunilla Peterson
Foto: Jan-Olof Löfvenholm,
Gunilla Peterson, Björn Martin

FRILUFTSFRÄMJANDET

Lägesrapport Upplevelserum Vassvika: Nu finns ett uteklassrum med tak, bord och bänkar under stugans veranda. Ängen nedanför gräsmattan har röjts och slagits en första gång för att på sikt gynna ängsfloran och de nektarproducerande blommor som är en förutsättning för en rik fjärilsfauna. 30 fågelholkar (av en målsättning på 100) har byggts av elever på Gateskolan och satts upp i skogen runt stugan. Inventeringar av fåglar, blommor, fjärilar, svampar och biotoper har genomförts i en första omgång.

Närmast på tur står att bygga skåp för naturskolan och beställa det material och den litteratur som ska fylla dessa. Så fort det blir spårnö ska däggdjursfaunan inventeras. Läs mer på hemsidan.

Julmiddag

Onsdag den 14 december kl.18.30 bjuder styrelsen ledare, funktionärer och andra aktiva på en julmiddag i Vassvika. En särskild inbjudan kommer.

Årsmöte

Torsdag 8 mars kl.19 i Vassvika.

Maria Steinbuchel och Kent Andersson berättar och visar bilder från sin resa till Galapagos.



Skridsko

Välkommen till skridskosäsongen 2011/2012! Vi arrangerar skridskoturer varje helg mellan november till april när isläget tillåter. På vår telefonssvarare med nummer 0570-330 10 läser vi in information kvällen före, du kan också få informationen via SMS (se sep info). För mer detaljerad information om vår skridskoverksamhet hänvisar vi till www.ffas.se

Sunne

Säsongsstart 23 november. Informationskväll för alla intresserade.

Ur programmet: Säkerhet, utrustning och turverksamhet.

Lokal: Södra Borgeby skola kl 18.30.

Kontaktpersoner: Carina Skymberg 070-3101548, Tor Hakefelt 0706-405995, Gun-Britt Nilsson 073-8195311.

Arvika

Slipträff i Vassvika söndag 27 november kl 10.00 i Vassvika

Du kan få dina skridskor slipade vi informerar om vår verksamhet och finns det is arrangerar vi en tur efteråt.

Julottetur till lämplig kyrka arrangeras i mån av is, lyssna av telefonsvararen på julaftonskvällen. Speciella tematurer kan förekomma lyssna av telefonsvararen och håll koll på hemsidan **Skridskosidan www.ffas.se**

Personlig inloggning

Nytt i år är att du loggar in på skridskosidan (www.ffas.se) med samma inloggning som på www.friluftsframjandet.se ditt medlemsnummer och eget lösenord. Ditt medlemsnummer finns på medlemskortet och instruktioner hur du loggar in finns på www.friluftsframjandet.se

Skidor

Skidresa Hafjell helgen 20-22 januari.

Vi bor på Aaslettens Pensjonat som ligger alldeles intill liftarna. resan är öppen för alla åldrar med skidåkning både utför och i vacker fjällnatur. Mat och logi till självkostnad.

Anmälan till Hans Lindborg senast den 15 december på telefon 0570-177 87

Skidspåren i Vassvika: Elljusspåret, 5 km och 10 km kommer att spåras vid snötillgång.

Vinterdag i Vassvika söndag 19 februari kl 11.00 med Laggeloppet.

Skidlopp för de minsta. Blåbärssoppa och medaljer till alla.

Finnskogsleden på skidor 16-18 mars

Vi är ett antal främjare som har vandrat 190 km - från Morokulien - Halldammen under de senaste åren. Slutpunkten för leden, Sjøenden vid Osensjøen ligger ytterligare 50 km i nordlig riktning. Om snöförhållanden är lämpliga (vi går ospårat) försöker vi att åka den nordligaste halvan av denna sträckan Bråten (Badstuknappen) - Håberget gård - Sjøenden. Övernattning på Sjøenden eller Håberget gård. Kostnad bensinutgifter och mat samt ca 200 nkr för de två övernattningarna. **Anmälan** till Karin Eriksson. 17322 eller Knut 14520 omkring den 1 mars 2012.

Valborg på Finse, lördag 28 april tom tisdag 1 maj. Tre timmars tågresa från Hönefoss. Helpension på Finsehytta. Anmälan: Björn Martin 0706-8041880.

Vinterns utbildningar

I serien med medlemsutbildningar i Friluftsteknik står följande på programmet: **Säkerhet och Räddning** med start söndag 30 oktober. För den som vill utveckla sitt säkerhetstänkande och sina färdigheter. Praktikfall och analys av olyckor och incidenter. Verktyg för säkerhetstänkande och planering. Enkla reptekniker. Kamraträddning och självräddning inom friluftslivets olika grenar. Akutsjukvård. Eftersök av vilsegångna. **Långfärdsskridsko grundkurs** med start i slutet av november. För den som vill ha en bra grund för sin egen åkning. Is- och utrustningskunskap. Åkteknik. Isbedömning under färd. Turplanering och turåkning. (modern skridskoutrustning finns att tillgå)

Skogsskidåkning med start i början av februari. Njutningsfull skidåkning på lite bredare turskidor i orörd snö i skog och på myrar. Turer med mycket eldning och matlagning på törvedsbrasor, spårning av däggdjur och förstas orientering och stjärnskådning. Övernattning i liten skogsstuga.

Fjäll med start i slutet av februari. För den som längtar lite längre bort finns denna fjällkurs. Den inleds med ett teoriblock kring fjällsäkerhet och utrustningsfrågor. Under den avslutande turen är målsättningen bland mycket annat att gräva och övernatta i snöbivack.

Information och anmälan: hans_binsell@hotmail.com, 070-2192666.
Deltagaavgiften är 650:-