



Vi främjar friluftslivet –
oavsett om du njuter
av det med oss eller på
egen hand.

Friluftsförbundet
möjliggör allas rätt till
ett aktivt friluftsliv och
erbjuder Sveriges
största utbud av
guidade
friluftaktiviteter

TIPSPROMENAD MED BINGO

Söndag 30/8, 13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11
(gåsajakt), 25/12 (Juldagspromenad) Passa på att
besök det vackra Kullaberg.

Vi startar vid Björkerödsstugan.

Det är både barn- och vuxenfrågor och de som vill
ta den enklare utvägen gör bara bingon!

Vi har även Café. Njut av en kopp kaffe och
äggamacka efteråt.

Start mellan kl.10-12.

Frågor ring Elisabeth 076-23 22 111.

Arrangör: Helsingborgs lokalavdelning

Turprogrammet är ett samarbete mellan:

Lunds lokalavdelning

lund@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/lund

Helsingborgs lokalavdelning

helsingborg@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/helsingborg

Husie lokalavdelning

husie@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/husie

Malmö Lokalavdelning

malmo@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/malmo

Svedala Lokalavdelning

svedala@friluftsförbundet.se
www.friluftsförbundet.se/svedala

Vill fler lokalavdelningar vara med och bidra till
detta program, tag kontakt med Malmö
lokalavdelning.

FRILUFTS
FRÄMJANDET



FRILUFTS
FRÄMJANDET



TURPROGRAM
FÖR VUXNA
OCH FAMILJER
HÖSTEN 2015

TURPROGRAM HÖSTEN 2015

SÖNDAG 6/9 NYHAMNSLÄGE

Lätt vandring på Kullaleden, ca. 10km upp genom Krapperups park och via Bräcke Mölla tillbaka. Matsäck och ev. badkläder. Info Mona 042-157950 eller 0709 244 523.

SÖNDAG 13/9 HUSARHAGEN

Lätt vandring i bokskog och öppna landskap. 7 km. Vägbeskrivning: Från E65, kör mot Häckeberga.

Vi samlas 10:00 på parkeringen på vänstersida efter avtagsväg Gyllebo 2.

Samäkning från Statoil, Svedala Kl. 9:30

Kontakt Eva Olsson, 0761-114792 (kvällar och helger)

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrådet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på.

SÖNDAG 13/9 KANOTSKOLA I ARRIESJÖN

Alla kan paddla kanot! Men det är roligare om man kan de rätta styrtagarna så att man kommer dit man vill även om det blåser. Kanotskolan vänder sig till alla som tycker om att paddla eller vill prova på kanotpaddling. (Vuxna, familjer, ungdomar)

Vi går igenom hur man hanterar kanoten på land och i vattnet. Vi lär ut de grundläggande paddeltagen och ger tips om hur ni kan göra för att bli effektivare.

Det blir praktisk övning med paddling mellan bojar fram till lunch. Vid lunchtid finns det möjlighet att grilla.

Efter lunch paddlar vi en tur runt Arriesjön och övar på paddeltagen. Sedan hjälps vi åt att tvätta kanoterna och lasta dem på släpvagnen innan vi skiljs åt.

Tid: kl. 10.00 – 15.00

Plats: Arriesjön söder om Malmö

Kostnad: 100 kr/deltagare i kanotskolan. (Medlemmar i Friluftsrådet: 50 kr/deltagare)

För detta får du låna kanot, paddel, flytväst, kanotinstruktör, tillgång till grilleld och fem timmars naturupplevelse med massor av frisk luft. Medföljande som inte deltar i kanotskolan är gratis.

Ledare: Johan Sagström och Torbjörn Ängquist

Anmälan och frågor till: torbjorn.angquist@cmport.com

Efter anmälan får du vägbeskrivning och packlista.

SÖNDAG 20/9 KLAMPENBORG, DYREHAVEN DANMARK

Häng med på en spännande vandring. Här kommer vi förhoppningsvis få se hjortar på nära håll när vi vandrar i Dyrehavsparken. Dyrehaven som park är en pärla och hjortarna som bonus är en fantastisk upplevelse då man kan komma väldigt nära dem. Detta kommer att bli en heldag i Danmark. Samling innan vid Knutpunkten för överfart med Scandlines kl 08.10. Priset för t o r biljett blir ca 198 :- (med reservation för ändringar). Restiden till Dyrehaven är ca 2 tim. från Helsingborg. Vi är tillbaka ca kl 16 i Helsingborg. Vandringen blir lättgången, och ta gärna med fika och bra vandringskor. Mer info: Peter Nilsson : 0731-581950.

SÖNDAG 27/9 TA MIG TILL HAVET

Strandvandring i Skanör. 9 km

Vi samlas 10:15 på parkeringen på höger sida strax innan hamnen i Skanör och går via Flommen till Knösen och tillbaka.

Samäkning från Statoil, Svedala kl 9:30

Kontakt Eva Olsson, 0761-114792 (kvällar och helger)

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrådet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på.

ONSDAG 30/9 MÅNSKENS PADDLING I HÄCKEBERGA

Turen för dig som gillar att glida fram under tindrande stjärnor i månens sken. Vi paddlar några km, njuter av kvällen och skogens alla ljud.

Efteråt tänds vi en eld och umgås en stund till. Simkunnighet samt viss paddelvana krävs.

Tid och plats: 30 september kl 18.30-ca 20.30 i Häckebergasjön

Anmälan: Senast 21/9 till friluftsradet@skrylle.se

Kostnad: 50 kr för medlem och 100 kr för icke medlem

SÖNDAG 11/10 FULLTOFTA

Naturområdet Fulltofta bjuder på det bästa av det mesta! Porlande bäckar, bokskogssalar, djupa granskogar och öppna fåladsmarker, 8 km.

Samling vid Fulltofta Naturcentrum kl 10:15

Samäkning från Statoil, Svedala kl 9:30

Kontakt Astrid Holmberg, 0703-154437 eller

astrid.holmberg@friluftsradet.se

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrådet, 50 kr för icke medlem.

Ta med fika och något att sitta på.

SÖNDAG 25/10 SVANEHOLM

Vi vandrar över det vackra Havberg och runt Svaneholmssjön, 6 km. Vi hoppas få avsluta med ett besök i slottets museum.

Samling vid Svaneholms slott kl 10:00

Samäkning från Statoil, Svedala kl 9:40.

Anmälan senast den 20 oktober till Astrid Holmberg, tel 0703-

154437 eller astrid.holmberg@friluftsradet.se

Kostnad: Entréavgift till muséet

Ta med fika och något att sitta på.

TISDAG 27/10 LÄR DIG TORKA MAT INFÖR VANDRINGEN

Kom och var med på en inspirationskväll – hur man torkar mat inför en vandring.

Vad ska man tänka på när man torkar mat.

Förslag på maträtter, tips och idéer.

Smakprovning.

Kl 18.30-21.00 hos Studieförbundet i Malmö, Ystadsgatan 53

Gratis för medlemmar i Friluftsrådet – ej medlem betalar 50 kr.

Anmäl er på www.friluftsradet.se/malmo senast den 19 oktober 2015. För mer info: cilia.m@koeff.se eller 0725-131980.

LÖRDAG 28/11 MÖRKERÄVENTYR I SKRYLLE

Häng med på en minnesvärd kväll i skogen helt utan ficklampor. Vi tillverkar egna facklor och upptäcker naturen vid en mörkerpromenad.

Det bjuds på värmande soppa och spännande berättelser vid brasan. Kvällen avslutas med fackeltåg tillbaks till parkeringen. Tid och plats: 28 november, samling kl 15.30 vid parkeringen i Måryd

Anmälan: Senast den 20/11 till friluftsradet@skrylle.se

Kostnad: 50 kr för medlem och 100 kr för icke medlem

LÖRDAG 5/12 MÅKLÄPPEN

Samling 10.30 vid parkeringen Falsterbo Golfbana Avslutar ca 16.00

Promenad ut till Måkläppen och tillbaka igen, (ca 8 km kan bli kortare, väderberoende)

Ta med fika/lunch. Kläder efter väder och vind

Svårighetsgrad medel, såklart beroende av väderlek.

Familjer som är osäkra på om barnen klarar vandringen kan följa med, men vända om ifall det tar emot för mycket.

Anmälan senast den 3 december till

torgnyangquist@gmail.com eller dan.sundqvist@tele2.se

SÖNDAG 3/1-2016 JUBILEUMSVANDRING

"Trampa ner julsinkan"

till Louisiana Konstmuseum, Humlebäck. Denna vandring har vi gjort i 15 år utan avbrott. Inte ens stormen Gudrun 2005 kunde stoppa oss. Som vanligt gäller det att vara rustad för vinter och rast under bar himmel. Matsäck, grova skor, liten väska för vädesaker och danska pengar är bra att ha. Besök på muséet på egen hand. Exakt tid för samling på Knutpunkten, Helsingborg annonseras i HD söndag 27/12.

För info ring gärna Mona 042-157950 eller 0709-244 523.

Både gamla och nya deltagare hjärtligt välkomna!

SÖNDAG 10/1 –2016 GLÖGGVANDRING

Vi avslutar julen några dagar före Tjugondag Knut med en Glöggvandring vid Eksholmssjön. Vi bjuder på glögg och det kommer även att finnas möjlighet att grilla. Ca 5 km.

Samling vid Eksholmssjön kl 10.

Anmälan senast den 4 januari till Astrid Holmberg, tel 0703-154437 eller astrid.holmberg@friluftsradet.se

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrådet, 50 kr för icke medlem.

FRILUFTS
FRÄMJANDET

