# HEJ OCH VÄLKOMMEN PÅ MTB FÖR BARN!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vi träffas följande dagar** | **Samling kl.** | **Avslutar kl.** | **Vi ses vid:** |
|  | **14.15**  Barnen skall vara redo att köra iväg 14.30 | 16.00 | Spillepengen, samling vid första p-platsen på höger sida.  **Men** ni kan parkera längre in på området om det är fullt på p-platsen! |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | Kägligerekreationsområde,  Källstorpsvägen, samling vid Grodanshus |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# ATT HA MED SIG OCH PÅ SIG:

# Cykel med pedaler av metall med bra fäste (speciellt för cyklar med fotbroms), hjälm, kläder efter väder och heltäckande. Ev. handskar och glasögon.

Barnen i blå, röd och ungdomsgruppen bör även ha med sig en extra slang.

# Fikar, gör vi:

Tag med vatten, frukt eller en smörgås i en liten ryggsäck.

# VIKTIGT!

Om ditt barn har **allergi**, är överkänslig mot något eller det finns något annat speciellt behov, var snäll och meddela ledarna detta före första gången. **Ring** till en ledare om du får förhinder, så vi inte behöver stå och vänta.

# Dina ledare heter:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Se mer på nästa sida**

**För att delta i verksamheten skall man betala både medlemsavgift och terminsavgift**

**BETALNING AV TERMINSAVGIFT**

**Du hittar info om terminsavgifterna här:** [Verksamhetsavgifter - Friluftsfrämjandet (friluftsframjandet.se)](https://www.friluftsframjandet.se/verksamhetsavgifter)

Betalning av **terminsavgiften** sker till Malmö lokalavdelning, varje termin, via mailutskick från Sport Admin av fakturan med betallänk.

**BETALNING AV MEDLEMSAVGIFT**

Medlemsavgiften är kopplad till Friluftsfrämjandets **olycksfallsförsäkring**, är den inte betald gäller inte försäkringen.

**För er som är nya i verksamheten:**

Medlemsavgiften skall **betalas till riksorganisationens, enklast är att bli medlem direkt via hemsidan** [**http://www.friluftsframjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/**](http://www.friluftsframjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/)innan första gången. Funkar inte betalning via detta formulär maila till [medlem@friluftsframjandet.se](mailto:medlem@friluftsframjandet.se) för mer info. Eller kontakta oss på kansliet.

|  |  |
| --- | --- |
| **Medlemsavgift** | 110 kr för barn upp till 12 år |
|  | 180 kr för ungdomar mellan 13-25 år |
|  | 380 kr för vuxna (Ledare) |
|  | 550 kr för hela familjen (samma adress) ange alla i familjen |

**Tidigare deltagare/medlemmar:** Friluftsfrämjandets medlemsår är 1/10-30/9.

Ni kommer få avisering på mail från riksorganisationen i september månad inför kommande medlemsår.

Har ni undringar ang. avgifterna t.ex. om ni är osäkra om er medlemsavgift eller terminsavgift är betald så var vänlig och vänd er till kansliet [malmo@friluftsframjandet.se](mailto:malmo@friluftsframjandet.se) eller 040-271121.

**Ni föräldrar** måste skapa förutsättningar för barnen genom att hjälpa dem att få med sig rätt saker till aktiviteten. Se till så att cykeln är redo inför varje träff. Att barnen har de kläder de behöver för årstiden samt att de har vatten med sig.

Att de är utvilade och har ätit frukost så de orkar, vissa dagar är mer ansträngande än andra.

Föräldrarna får gärna stå på avstånd och titta eller så kan man bekanta sig med motionsspåren, besöka utegymmet eller cykla en egen runda om man vill vara kvar i området.