

DECEMBER

Sön 11 *Vandring i Alljungen*

Vi avslutar årets vandringar med att gå något av spåren som finns i anslutning till vår stuga i Alljungen. Vid framkomsten finns möjlighet att ansluta till *Bastu- & Lögarbadet* (Se nästa programpunkt).

Anmälan senast den 8 december till

Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928

Sön 11 *Bastu- & Lögarbad i Alljungen*

Kl. 13 till 15.30

Bastun hålls ångande varm mellan kl. 13 och 15.30.

Isvaken väntar på att få ge svalka efter bastubadet!

Efter att bastun stängt bjuder föreningen på gröt och skinkmacka i storstugan. Förutsättningen för mat är att vi blir tillräckligt många som gör **föranmälan senast 8 december** till Tommy ☎ 0455-47124.

(Ingen föranmälan för bastubad)

Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsförbundet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola

Följande förskolor bedriver *I Ur och Skur*-verksamhet:

- Blå Ports förskola, avdelningarna Månen och Solen

Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs
☎ 0457-31464, e-post: lenasalnäs@gmail.com

Alljungen

Stugan hålls öppen
varje helgfri lördag
& söndag kl. 10.30
- 15.30 under tiden
september t o m maj.
(stängt från jul t o m
trettonhelg, samt påsk)
☎ 0455-922 98



Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎ 0708-165370
Britt-Marie Larsson ☎ 0455-47928
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎ 0455-14408
Kanot: Anders Kumlin ☎ 0455-303134
Stuguthyrning: Pelle Andersson ☎ 0455-47928
Stugfogde: Tommy Åstrand ☎ 0455-47124
Barn & ungdom: Lena Salnäs ☎ 0457-31464
Web-ansvarig: Ann-Kristin
Blomquist Olson ☎ 0455-25156

E-post till styrelsen: karlskrona@friluftsframjandet.se

Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsförbundet under perioden december t o m mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på telefonsvarare, på nätet eller via mail. För information, se skridskonätet: <http://www.lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎ 0455-14408 el. SkridskoEbbe@gmail.com

Hemsidan

Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet!
Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter!
Adressen är: www.friluftsframjandet.se/karlskrona

Stugan går bra att hyra!

Ring Pelle för mer info ☎ 0455-47928
Medlemmar har viss rabatt!

Medlemsavgifter

Barn	Ungdom	Vuxen	Familj
(0-12 år)	(13-25 år)	(> 26 år)	
100:-	170:-	360:-	530:-



FRILUFTS
FRÄMJANDET
KARLSKRONA

HÖSTEN 2016

I samarbete med

Studie
främjandet

AUGUSTI

Paddling med kajak

För dig som är intresserad av kajakpaddling finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida www.friluftsframjandet.se/ronneby

Fre 5 **Kräftfiske i Alljungen**

Fredag – söndag

Är du intresserad av att delta, så ring Kenneth ☎0455-40534 för föransökan/info.

Vid intresse och kräfttillgång fiskar vi även på följande helg.

Sön 28 **Äventyrliga familjen**

Efter vårens succé fortsätter vi med denna programpunkt i höst.

Detta är en aktivitet där även föräldrarna tar en aktiv roll i verksamheten, och tillsammans med barnen och övriga familjer utforskar naturen. Kanske har just du en specialitet som du vill dela med dig av till oss andra? Här deltar hela familjen på alla villkor. Vi är ett antal familjer som formar vår verksamhet efter gruppens önskemål. Det kan t.ex. handla om matlagning över öppen eld eller stormkök, paddling, vandring, fiske (gör ditt eget metospö), geocaching, skridskor eller något annat inom friluftsliv som lockar. Ibland deltar alla i samma aktivitet, ibland delar vi upp oss efter åldersgrupper med gemensamma samlingar.

Är ni en familj med barn i åldrarna 5-12 år som gillar att vara ute i naturen? - *Då är ni hjärtligt välkomna!*

Detta blir första träffen av tre denna termin.

Frågor? Kontakta Erik Hjalmarsson ☎0733-367400

Tis 30 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

SEPTEMBER

Fre 9 **Kräftskiva i Alljungen**

Vi samlas till traditionsenlig kräftskiva för att avnjuta de läckerheter vi förhoppningsvis fick upp vid kräftfisket!

Anmälan senast onsdagen 25 augusti till

Kenneth ☎0455-40534 eller Tommy ☎0455-47124

Tis 13 **Studiecirkelstart**

Höstens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar.

För mer info, kontakta Ulla ☎0708-165370

Tis 13 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

Lör 17 **Svampexkursion**

Mellan kl 10 och 13 anordnas svampexkursion med guidning av kunnige svampkännaren Lars Kumlin.

Platsen för svampexkursionen är ännu ej bestämd, varför information om detta kommer att läggas ut på vår hemsida senast en vecka innan arrangemanget går av stapeln. Anmälan till arrangemanget görs på hemsidan eller SMS till ☎0733-615776.

Tag gärna med korg, kniv, svampbok och fika!

Sön 25 **Äventyrliga familjen**

Andra träffen (Se även 28 augusti)

Sön 25 **Vandring på Aspö**

Välkommen till höstens första vandring på ett höstfagert Aspö i Karlskronas vackra skärgård.

Samling kl. 9.15 vid Aspöfärjans tilläggsplats i Karlskrona.

Efter ankomst till Aspö gör vi en vandring på ön om c:a 10 km och passerar bl.a. Lökarnabben, Kastellet och Djupvik. Anmälan senast den 19 september till Ulla ☎0708-165370 eller Bitte ☎0455-47928

Tis 27 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

OKTOBER

Sön 9 **Vandring Torsåsleden**

Vi fortsätter vår vandring i Blekinge-Smålandsgränstraker. Denna gång går vi den 9 km långa etappen Iglasjön – Stora Hyltan. Vi passerar de gamla gränsbyarna Hallasjö by och Bränderås by med gammal bebyggelse. Vi går förbi en skjutsten som använts som värm, restaurerade linugnar och en aldrig sinande vattenkälla.

Anmälan senast den 3 oktober till

Ulla ☎0708-165370 eller Bitte ☎0455-47928

Lör 8 **Arbets- & aktivitetshelg i**

Sön 9 **Alljungen kl. 09.30 - 15.00**

Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.

Ring och säg att du kommer till

Arne ☎0733-529756 eller Tommy ☎0455-47124

Tis 11 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

Sön 23 **Äventyrliga familjen**

Tredje träffen (Se även 28 augusti)

Tis 25 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

NOVEMBER

Tis 8 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

Sön 13 **Skogsvandring i Jämjö**

Vi utgår från Orionstugan i Jämjö och vandrar längs en av de markerade lederna som går längs den vackra Ådalen och fortsätter i skog och ängsmarker. Vandringen blir c:a 10 km.

Anmälan senast den 7 november till

Ulla ☎0708-165370 eller Bitte ☎0455-47928

Tis 22 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

DECEMBER

Tis 6 **Bastukväll**

Bastun hålls öppen kl. 18 till 20.

Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-)

Nyttja gärna något av våra spår i Alljungen före bastun!

Forts. →