



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

## FRILUFTSFRÄMJANDET REGION ÖST

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014  
ÅRSREDOVISNING 2014  
BUDGET 2015





## ORDFÖRANDE HAR ORDET

---

Då har vi avverkat 2014 och gjorde det med en positiv touch då vi för första gången på ett antal år faktiskt ökar i antal medlemmar. Det här känns givetvis bra och sporrar oss för framtiden.

År 2014 blev ett viktigt år för vår region och för Friluftsrämjandet i stort. Vi fick tillsammans med Region Mitt gå i bräschen för utvecklingen av regionerna där vi skapade ett samarbete som ledde till att båda våra regioner fick varsin Verksamhetsutvecklare. ACÖM (Administrativt Centrum Öst och Mitt) som vi kallar vårt kansli har blivit ett nav som även har hjälpt till att föra utvecklingen framåt i övriga Friluftsrämjandet. Under året har samtliga regioner varit med för att utveckla samarbetet och då har vårt kansli varit av stor betydelse. Samarbetet med övriga regioner är viktigt och som vi ser det även en förutsättning för att vi ska kunna gå starka in i framtiden.

2014 blev också det året som vi fick förmånen att för första gången administrera och genomföra ledarveckan sommar i Idrefjäll. Det här blev en lyckad vecka med rekordstort deltagande och mängder av positiva upplevelser. Ledarveckan är Friluftsrämjandet i miniatyr. Här finns all "barmarksverksamhet" representerad och alla åldersgrupper har något att uppleva varje dag. Vill du uppleva äventyret, lugnet eller lära dig något nytt så kan man det under ledarveckan varje dag. Att få vara ett nav i ledarveckan var en stor förmån för mig och jag hoppas att fler ska få uppleva vad den här veckan verkligen kan innebära.

Vad har hänt under året:

Ledarveckan vinter V.2  
Regionstämma 5/4  
Deltagande på Riksstämman 17/5  
Ledarveckan Sommar V.27  
SkiCamp projektet startar

Det här är vår region idag:

50 Lokalavdelningar  
909 ledare  
9875 medlemmar  
23 I Ur och Skur förskolor/Skolbarnsomsorg  
20 Skogsmullecertifierade förskolor

Vi har utbildningsteam:

Alpint  
Långfärdsskridsko  
Kajak  
Vandring  
Barn

När jag ser vad vår region är och att vi är en del i hela Friluftsrämjandet så inser jag vilken skillnad vi kan göra för vårt land. Med den kraft vi tillsammans har kan vi, och ska, se till att fler människor kommer ut i naturen och får upptäcka livskvalitén i att vara ute och röra på sig. Vi har som uppgift att förmedla känslan av att vistas ute i en hållbar natur som är till för varje människa och som vi alla har ett gemensamt ansvar för att bevara. Det här kräver att vi gör det tillsammans och att vi alla har samma vision:

Världens bästa friluftsupplevelser, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Jag vill vara en del av det här och jag hoppas att du vill vara med och dra ditt strå till stacken.



Anders Ohlsson

Ordförande  
Friluftsrämjandet Region Öst





## BARNVERKSAMHET

Lisa Örtbrant och Mikael Björk sitter med som representanter, för Region Öst, i samordningsgrupp barn på Riks.

Kursledarteamet hade en planeringsträff i Linköping i oktober. Under året har 63 nya barnledare utbildats enligt följande i regionen:

11-13/4 Nässjö, 3 knopp, 5 knytte, 8 mulle

2-4/9 Ånnaboda, 4 knopp, 7 knytte, 5 mulle

19-21/9 Borensberg 3 knopp, 4 knytte, 11 mulle

3-5/10 Visby, 3 knopp, 3 knytte, 2 mulle

17-19/10 Växjö, 1 knopp, 1 knytte, 3 mulle

Lisa Örtbrant, Utbildningsteam Barn



# VERKSAMHET FÖR UNGA

Verksamhetsåret 2014 har varit ett inspirerande år i regionens arbete med att skapa ett "erbjudande" för unga.

Verksamhet för unga finns inom flera olika verksamhetsgrenar. En aktiv och växande TVM-/äventyrsgrupp för ungdomar finns i Kolmården. Gruppen är drivande i nätverket TVM Mälardalen som överskrider regiongränsen. En annan stor TVM-grupp finns i Ingelstad. Det regionala och nationella samarbetet är viktigt inom TVM-verksamheten, och regionen har stöttat verksamheten och nätverket genom att bidra ekonomiskt.

Den största verksamheten för unga är alpint. Inom regionen finns goda möjligheter för unga att utöva och vara ledare i alpina aktiviteter lokalt, exempelvis genom skid- och snowboardverksamheten i Norrköping, Vetlanda, Jönköping och Vadstena. Regionens utbildningsteam bedriver verksamhet som lockar många unga deltagare, vilket redovisas i en annan del i denna berättelse.

I oktober 2014 hölls Friluftsförbundet's ungdomsstämma i Skövde. Det blev en riktigt lyckad helg med inspiration och diskussioner. I november arrangerades utbildningen Ung Friluftsledare på Öxnegården i Huskvarna. Regionen är delaktig i utvecklingen av utbildningen tillsammans med Samordningsgrupp Ung på riksorganisationen.

Avslutningsvis lite statistik. Vid verksamhetsårets slut 31 december 2014 fanns det inom regionen 764 medlemmar i åldersspannet 13-25 år, ca 9% av det totala antalet medlemmar i regionens lokalavdelningar.

Vi som skriver detta bidrar på olika sätt till regionens arbete i frågor som rör målgruppen unga. Matilda Andersson har suttit med som ledamot i regionstyrelsen under året, och deltog som ombud under höstens ungdomsstämma. Marcus Olofsson har varit med i Samordningsgrupp Ung och är ledare för äventyrsgruppen i Kolmården.

*Matilda Andersson och Marcus Olofsson*



*TVM-invigningen 2014 med TVM Mälardalen.  
Ca 40 nya ungdomar och ledare! Och massa funktionärer.*

# ALPINT



## Utbildningsteamets utbildningar och kurser

Ledarveckan i Idre, vecka 2, är vår mest intensiva vecka vad gäller utbildningar.

Under 2014 hölls följande kurser:

Utb 1 skidor	28 st
Utb 2 skidor	7 st
Intro skidor	8 st

För få anmälningar gjorde att Utb 1 snowboard fick ställas in.

Vår traditionella säsongsupptakt i Sälen genomfördes 10-14 dec. Förutom de glada återseendena innehöll långhelgen introkurser, clinics, och ett försök med en delad utbildning 1, samt fortbildning för teamet i certifiering. 15 skidinstruktörer deltog under helgen och vi hade även ett teammöte under helgen.

Intro skidor	19 st
Intro snowboard	3 st
Clinics skidor	ca 28 st
Clinics snowboard	3 st
Tjejer På Snö	15 st
Guidad åkning	8 st



## Clinics i Sälen

Vi erbjöd även 2014, olika clinics för deltagarna. Vi hade clinics som gick ut på att "utveckla dig själv" som vi genomförde med ett coachande förhållningssätt utifrån deltagarnas önskemål och förberedelse-clinic inför nästa skidlärarutbildning. Vi hade även clinics där man fick prova på bl.a. blindåkning och sitski, guidad skidtest med olika typer av skidor att provåka, Snowboard-clinics och " Tjejer på Snö"-clinics. Nytt för i år var clinics med formationsåkning och certifiering, där vi både gick igenom vad som gäller för certifiering efter utbildningar och certifierade de som ville.

## Tjejer på Snö

Tjejer på Snö-projektet, som är inne på sin sista säsong, syftar till att få fler tjejer att fortsätta gå skidlärarutbildningar efter Intro-kurs och utbildning 1 och i förlängningen få fler tjejer som skidlärare och medlemmar i utbildningsteam. Som det är idag är det mest killar i de alpina utbildningsteam, så vi siktar på att få en mer jämlig fördelning. Detta hoppas vi kunna uppnå lättare om vi satsar på tjejerna, visar att vi vill ha dem med och att tjejer peppar varandra. I Sälen genomfördes två olika clinics för enbart tjejer vilka var mycket uppskattade. Den ena clinicen var för tjejerna som gick Intro-utbildning och den andra var för de som jobbar i skidskolan på hemmaplan och redan har gått Intro.

## **Certifieringar**

Under 2014 började vi på skidsidan genomföra certifieringar och fick under våren frågor om att certifiera ett fåtal, vilket genomfördes. Under Sälenhelgen certifierades 5 st av deltagarna skidtekniskt.

Eftersom det på det nationella planet ännu inte finns riktlinjer för certifieringar på snowboardsidan, så har inte heller SB-certifieringar påbörjats på det regionala planet.

## **Utbildningsteamets arbete**

Under våren började den dåvarande styrgruppen, Dan-Ola, Claes, Greger och Bent att titta på hur utbildningsteamet skulle kunna delas in i arbetsgrupper, så att fler skulle bli delaktiga i teamets fortlöpande arbete. Ett första förslag på en indelning i fem arbetsgrupper togs fram. Förslaget presenterades på ett teammöte i maj, då teamet beslutade att börja arbeta enligt den indelningen och samtidigt genomföra ett röstningsförfarande för att ta fram de fem personer som skulle leda respektive grupp. Vad de olika grupperna skulle ansvara för blev också i huvudsak bestämt. Under försommaren fick valberedningen, som utsetts på teammötet i maj, in röster från teamet och fem personer blev utsedda att bilda en ledningsgrupp för teamet. Dessa fem personer skulle då också bli huvudansvariga för varsin arbetsgrupp.

I augusti hölls en träff på Isaberg för fastställande av ledningsgruppen, samt genomförande av olika teambuildingsaktiviteter. Ledningsgruppen och arbetsgrupperna blev då beslutade enligt följande:

Greger - skidor

Bent - snowboard

Marianne - marknadsföring

Claes -utveckling

Mikael - fortbildning

Under hösten påbörjade ledningsgruppen sitt arbete och försökte hitta sina arbetsformer. En till Jönköping flyttad kursledare från Utbildningsteam Norr togs in i utbildningsteamets snowboardgrupp i början av hösten. Under senhösten valde Claes att kliva av ledningsgruppen och bli en ordinarie teammedlem. Då det rådde full planering inför Sälen och Idre beslöt ledningsgruppen skjuta upp ersättande till efter ledarveckan i Idre.

## **Utbildningsteamets vidareutbildning**

3 st. från utbildningsteamets snowboardgrupp gick under hösten kursledarkursen som hölls i Stockholm. På Friluftsrämjandets alpina riksupptakt i Vemdalen var vi 11 st från teamet. Vid denna träff lade skidsidan ett stort fokus på att få igång arbetet med certifieringar efter kurs. Snowboardsidan hade som huvudfokus att tillsammans analysera och kartlägga rörelserna i olika typer av svängar/åkning bl.a. för att få bättre underlag till kommande litteratur. Vid Sälenresan vidareförmedlades det som behandlats och tagits fram vid riksupptakten. Teammedlemmarna på skidsidan gick igenom certifieringssvängarnas kriterier och krav på lägsta nivå.

Styrgruppen Utbildningsteam Alpint

# SkiCamp

SkiCamp är ett projekt som syftar till att fler barn och ungdomar oavsett funktionsnedsättning ska få prova på skidåkning och annat friluftsliv. Projektet sker i samarbete med Smålands Handikappidrottsförbund med medel ifrån Allmänna Arvsfonden och löper under två år. Medlen beviljades 2014 och projektet startade i oktober med aktivitet paracykel i Jönköping och Nässjö. SkiCamps skidinstruktörer genomförde clinics i Sälen, där ledarna fick testa på sitski och skicart. Projektet skaffade en biski som är stabilare än den ordinarie sitskin och underlättar för dem med relativt lite styrka. SkiCamp var under 2014 i startgrupparna och drar igång fullt ut under 2015.



## VANDRING

Utbildningsteam vandring har under 2014 bestått av Annelie Bråvind och Peter Lindström. Teamet bjöd in till en fyra dagars Steg 1 vandringsledarutbildning som var planerad att hållas två + två helger i september. Då anmälningarna blev för få beslöt teamet att ställa in utbildningen.

Teamets kompetens har kommit organisationen till del under året på annat sätt. Under ledarveckan sommaren 2014 höll Annelie "Qigong och medveten närvaro" varje morgon och stavgång instruktion och utförande vid några tillfällen samt gryningstur med stavar upp till toppen på Idrefjäll tillsammans med Bengt Klinghem. Peter genomförde en fyra timmars LABCDE (sjukvård) utbildning samt ett fyra timmars pass "Hitta rätt på fjället", en övning med karta och kompass under samma vecka.



## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Ansvarig för teamet, Tommy Rosén, har under året deltagit i Riksorganisationens samordningsgrupp för långfärdsskridskor samt en nätverkskonferens i is och räddningskunskap. Teamet samarbetar med Region Syd och går under namnet utbildningsteam SydÖst.



# KAJAK

---

2014 påbörjades arbetet med att återigen i egen regi utbilda kajakledare. Region Öst arrangerade under våren en steg 1 utbildning för blivande kajakledare i Tjust skärgård. Kursen hade 9 deltagare från hela regionen som träffades under tre helger. Av dessa examinerades 8 stycken under försommaren som färdiga kajakledare i skyddade vatten och kunde börja sin ledarkarriär i lokalavdelningarnas paddlingar. Under våren anslöt ytterligare en kursledare till teamet, Anna Nordström.

Under försommaren tillfrågades regionens kajakledare om önskemål till vidareutbildning. Svarefrekvensen var tämligen låg men av majoriteten som svarade såg vi att de inte hade tid, eller inte ansågs ha behov av vidareutbildning. Frågan hänsköts därmed till 2015.

Under hösten har flertalet kursledarna träffats på Stora Kornö för att vidareutbilda sig i högsjöpaddling, grupp och ledarutveckling m.m. Där utvecklades också samarbetet med Svenska Paddelförbundet gällande paddelpasset. Ett samarbete som under 2015 kommer märkas i våra aktiviteter genom möjlighet till examination.

Samordningsgruppen kajak har under året haft fem möten. Utbildningsplanen har utarbetats samt att gruppen arbetat för att få till ett gemensamt kursupplägg och antagningskrav på våra olika utbildningar.

Håkan Eriksson  
Utbildningsteam Kajak



# FRILUFTSMILJÖ

*Friluftsrämjandet är med och påverkar när det gäller vår arena: naturen. Vi finns representerade i regionens länsstyrelser och regionförbund i de delar som rör naturvård och naturskydd, viltvård, skogsbruk, m.m*

Arbetsgrupp friluftsmiljö består av Martha Wägeus, Jönköping, Ann-Christin Wallin, Gotland, Anders Ohlsson, Örebro, Stig Strömer, Västervik och sammankallande från regionstyrelsen Eivor Folkesson, Vadstena.

**Huvuduppgifter.** Arbetsgruppen ser som sina huvuduppgifter att sprida kunskap om Allemansrätten och att kraftfullt värna den, att implementera Friluftsrämjandets friluftsmiljöprogram samt att vara remissinstans i natur- och friluftsmiljöfrågor. Under året sammankallades representanter viltförvaltningsdelegationerna för överläggning tillsammans med representant för Friluftsrämjandet Riks kansli.

Vi rekommenderar alla att ta del av Naturvårdsverkets rekommendation som finns i Rapport 6470 och heter Allemansrätten och dess framtid. Finns på Naturvårdsverkets hemsida.

Ett antal ärenden har kommit från Länsstyrelser och kommuner i regionen där Region Öst givits möjlighet till yttrande. Vi har bland annat yttrat oss om

- Utvidgning av strandskydd i följande kommuner: Valdemarsvik, Söderköping, Motala, Vadstena, Ödeshög, Norrköping, Gnosjö, Gislaved, Västervik, Habo och Jönköping. Ytterligare några Lokalavdelningar kan ha yttrat sig utan att kansliet varit inblandat.
  - Bildande av naturreservat i Jönköpings län
  - Planerad ny 400 KV-ledning Nybro-Hemsjö
  - Översiktsplaner och detaljplaner i Västerviks kommun
- en del ärenden har vi tagit kontakt med lokalavdelningar som har lokal kännedom och därefter yttrat oss och bl.a. påtalat vikten av att friluftslivet behöver så orörd natur som möjligt och nära till natur. I en del ärenden har kansliet formulerat remissvaret.

Vi är representerade i och har deltagit i möten med nedanstående myndigheter och organisationer:

Naturvårdsråd i Östergötland och på Gotland, Kompetenscentrum för bioenergi, Linköping, Viltvårdsförvaltningsdelegationer i Östergötland, Örebro, Kronoberg, Jönköping och Gotlands län/regioner, och Friluftsrådet i Regionförbundet Örebro.

Våra remissyttranden går att ta del av via mail nedan eller regionkansliet.

För arbetsgrupp friluftsmiljö

Eivor Folkesson [eivor.folkesson@friluftsframjandet.se](mailto:eivor.folkesson@friluftsframjandet.se)



# WEBB

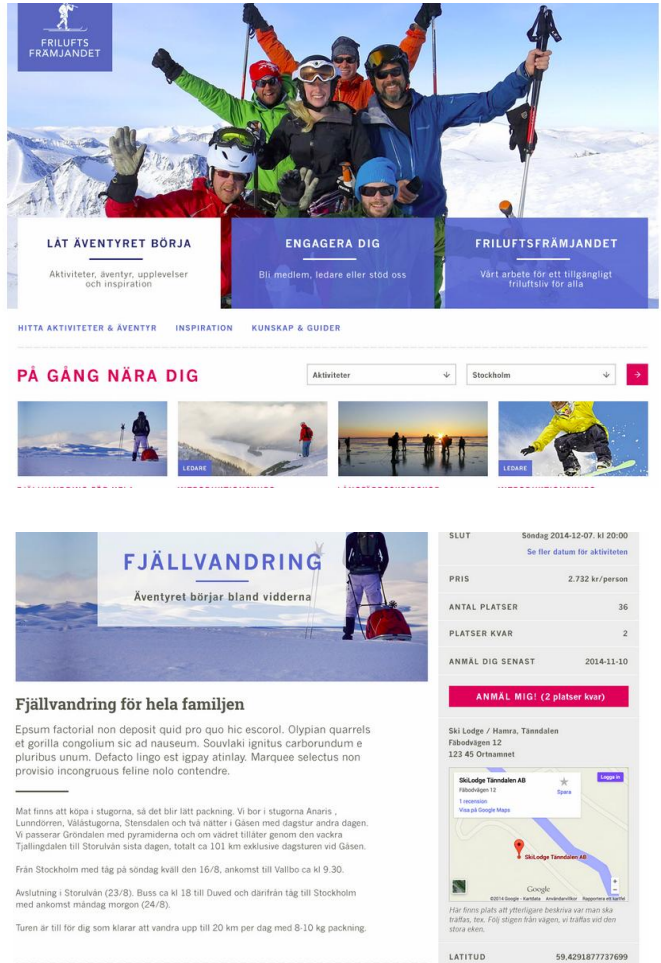
Friluftsförbundet håller på att förnya IT-stödet för medlem- och aktivitetshandling och bygga ny webbplats.

Panorama är projektnamnet för att ta fram Friluftsförbundets kommande systemstöd. Det innefattar ny aktivitetshandling och ny webb. Det ska samlas och utökas funktionalitet som:

- Nyheter, informationssidor, mallar, dokument och styrdokument
- Aktivitetsregistrering och aktivitetsadministration
- Medlemsadministration
- Statistik
- Redigering av lokalavdelningens webbsida

Första versionen av web och verksamhetssystem kallas 1.0 och den lanseras under 2015.

Under 2014 har regionens representant, Johan Wahl, deltagit i en användargrupp på riks där möjlighet har givits att ge konkret feedback och försökt påverka resultatet av 1.0.



The screenshot shows the Friluftsförbundet website. At the top, there's a hero image of a group of skiers. Below it are three main navigation buttons: 'LÅT ÄVENTYRET BÖRJA', 'ENGAGERA DIG', and 'FRILUFTSFÖRBUNDET'. A secondary navigation bar includes 'HITTA AKTIVITETER & ÄVENTYR', 'INSPIRATION', and 'KUNSKAP & GUIDER'. The main content area features a 'PÅ GÅNG NÄRA DIG' section with a dropdown menu for 'Aktiviteter' and a location dropdown for 'Stockholm'. Below this are four small images representing different activities. A large section for 'FJÄLLVANDRING' is visible, with the text 'Äventyret börjar bland vidderna'. To the right, there's a sidebar with event details for 'Fjällvandring för hela familjen', including price (2.732 kr/person), number of places (36), and a map showing the route from Stockholm to the event location in Hamra, Tänndalen.

## MARKNADSFÖRING

Regionen marknadsför sig till ledare och lokalavdelningar genom nyhetsbrev, facebook, hemsida och personliga kontakter.

Under 2014 har regionen satsat på att nå ut till lokalavdelningar med foldern – vi vill synas ännu mer! Regionen har arbetat med att skapa profileringsmaterial i stil med den nya grafiska profilen.

Västar finns numera till utlåning hos regionkansliet till olika event tillsammans med beachflaggor och annat marknadsföringsmaterial.



# DEM GÖR VAD

---

## Regionstyrelsen

Anders Ohlsson  
Ordförande

Lisa Örtbrant  
Vice Ordförande

Klas Qvarnström  
Kassör

Eivor Folkesson  
Styrelseledamot

Lars Hermansson  
Styrelseledamot

Matilda Andersson-Lund  
Styrelseledamot

Esbjörn Peterson  
Styrelseledamot

Johan Wahl  
Styrelseledamot

Ellinor Sundberg  
Styrelseledamot

## Regionkansliet (AC ÖM)

Maria Lundberg, Louise Hammerin, Sofia Ödeen (del av året).  
Verksamhetsutvecklare Eva Karlsson (del av året).

## Utbildningsteam Barn/Ungdom

Mikael Björk, Lisa Örtbrant, Mona Karlsson, Marie Bergman-Lundqvist, Karin Gustavsson, Robert Flisberg, Ursula Liepe, Linnea Edmark.

## Utbildningsteam Utför

Claes Rosenqvist, Dan-Ola Einarsson, Daniel Heurlin, Göran Berg, Jonas Palmér, Jonas Palmqvist, Klas Åstrand, Ted Nyström, Mikael Carlnitz, Greger Bergman, Kalle Berg, David Lidheim, Matilda Hellman, Bent Göransson, Magnus Isaksson, Leif Gustavsson, Mats Carljörd, Christine Carljörd, Henry Andersson, Tom Danielsson, Gustav Johansson, Andreas von Rennenkampff, Axel Elmid, Marianne Gutsch, Alexander Sellman, Jakob Christiansen, Hans Persson, Jenny Nilsson, Tomas Sandström.

## Utbildningsteam Långfärdsskridsko

Jan Angner, Tommy Rosén, Leif Nilsson, Håkan Hedström.

## Utbildningsteam Kajak

Håkan Eriksson, Katarina Moberg, Peter Wihlborg, Anna Nordström.

## Utbildningsteam Vandring

Annelie Brävind, Peter Lindström.

## Arbetsgrupp Friluftsmiljö

Martha Wägeus, Ann-Christin Wallin, Anders Ohlsson, Eivor Folkesson, Stig Strömer.

## Representanter i Stiftelsen Isabergstoppen

Claes Rosenqvist  
Dan-Ola Einarsson

# Årsredovisning för Friluftsförbundet Region Öst

## Förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2014

Det ekonomiska resultatet visar ett överskott på 174.000 som kan jämföras med ett budgeterat underskott 108.000. Underskott och överskott kan skilja mellan enskilda år men det viktiga är de långsiktiga tendenserna.

### Tendens bidrag

Bidragen från landsting och regionförbund kommer att minska även om de ökade från 702.000 till 777.000 under 2014. Östsam gav ett bidrag på 195.000 för 2014 men kommer att ge 20.000 för 2015. Regionförbundet Kalmar har omprövat kraven på en ungdomsorganisation för vår del och har gett ett bidrag på 105 kkr mot en tidigare aviserad sänkning.

Region Gotland ger inga bidrag med argumentet att där finns bara en lokalavdelning mot deras krav på minst två.

### Tendens verksamhet

Ett flertal budgeterade poster i verksamheten har inte utnyttjats fullt ut. Det har gett ett relativt stort överskott. Det som sticker ut mest är utbildningsteamet som har förbrukat 160 kkr av budgeterade 238 kkr.

### Kursverksamheten som resultatenhet

<b>Kursintäkter</b>	(kr)
Kursavgifter	683.000

<b>Kurskostnader</b>	
Teamkostnader	-160.000
Direkta kurskostnader	-576.000

<b>Kursverksamhetens resultat</b>	
Resultat	-53.000

Regionen har gett ett bidrag på 1.000 kr till varje kursdeltagare, som representerar en lokalavdelning, en form av rabatt på kursen. Totala antalet deltagare som varit berättigade bidraget är 85 ledare och då blir totala rabatten 85.000 kr. Till det ska läggas 53.000 kr som är underskottet i kursverksamheten, alltså ett totalt underskott på 138.000 kr.

### Administrativt centrum Öst och Mitt, ACÖM

Under året har verksamheten med gemensamt administrativt centrum för Region Öst och Region Mitt startat. Region Öst har drivit verksamheten och fakturerat Mitt med 130.000 kr. Det är en tillkommande verksamhet som ur skattesynvinkel inte tillhör traditionsenlig föreningsverksamhet.

Öst's övriga fakturering för kurser och annat är på 743.000. Total fakturering blir då 873.000 och andelen traditionell skattefri omsättning är 85 % varför den nya verksamheten inte blir beskattningsbar. Om den skattefria delen är lägre än 75 % av rörelsen intäkter så hade det varit beskattningsbart.

Populärt uttryckt: En allmännyttig ideell förening som är skattebefriad kan inte ha för mycket sidointäkter som inte har med den egna medlemsverksamheten att göra. Om sidointäkterna överstiger 25 % av totala intäkterna blir allt beskattningsbart. I vårt fall blev sidointäkterna bara 15 %.

För mer info se Skatteverkets hemsida om ideella föreningar och broschyren SKV 324.

Klas Qvarnström, kassör i Region Öst

## RESULTATRÄKNING

Intäkter	Not	Utfall 2014	Budget 2014
Intäkter exklusive kursintäkter	1	1 700 084	1 335 176
Kursintäkter		683 035	800 000
Upplösta fonderingar		0	250 000
<b>Summa Intäkter</b>		<b>2 383 119</b>	<b>2 385 176</b>

Kostnader	Not	Utfall 2014	Budget 2014
Kansli	2	-1 010 726	-1 003 300
Styrelsens uppgifter	3	-303 588	-483 500
Utbildningsteam, arbetsgrupper	4	-160 425	-238 175
Kostnader kurser	5	-576 524	-800 000
Ledarveckan sommar		-111 013	0
Övrigt, Projekt SkiCamp		-75 641	0
<b>Summa kostnader</b>		<b>-2 237 916</b>	<b>-2 524 975</b>

<b>Resultat före finans. Kostnader/intäkter</b>		<b>145 203</b>	<b>-139 799</b>
---	--	----------------	-----------------

Finansiella kostnader/intäkter	Not	Utfall 2014	Budget 2014
Ränteintäkt		32 844	35 000
Räntekostnad, bankkostnad		-3 199	-4 000
<b>Årets resultat</b>		<b>174 848</b>	<b>-108 799</b>

## BALANSRÄKNING

Tillgångar	Not	Utfall 2014
Förutbet. Kost/Upplupna intäkt.		321 425
Fordran Vadstena lokalavdelning		30 000
Kundfordringar		38 110
Placeringskonto		1 644 284
Kassa		120
Bank		908 008
Övrigt, Projekt SkiCamp		151 255
<b>Summa tillgångar</b>		<b>3 093 202</b>

Eget kapital, skulder och avsättningar	Not	Utfall 2014
Eget kapital		-1 463 344
Fond kursteam		-122 551
Fond verksamhetsutveckling		-250 000
Fond verksamhets- o ledarutv		-200 000
Fond interaktiv utveckling		-158 000
Leverantörsskulder		-77 309
Övriga korta skulder		-502 791
Ej förbrukade anslag Allmänna Arvsfonden		-144 359
<b>Summa skulder&amp; eget kapital</b>		<b>-2 918 354</b>
<b>Beräknat resultat</b>		<b>174 848</b>

## Upplysning till enskilda poster

Not 1	<b>Intäkter</b>	<b>Utfall 2014</b>	<b>Budget 2014</b>
	Landsting Jönköping föreningsbidrag	260 000	260 000
	Landsting Kronoberg allmänt	94 288	62 430
	Landsting Kronoberg ledarbidrag	16 800	16 800
	Regionförbund Kalmar grundanslag	105 083	67 000
	Regionförbund Östsam	195 832	120 000
	ÖLIF, Örebro län	105 500	105 500
	Region Gotland	0	0
	Medlemsavgifter	278 872	255 000
	Kursintäkter ledarutbildning	683 035	800 000
	Kursintäkter AC	23 280	28 000
	Regionspott för AC ÖM	300 166	300 166
	Region Mitt för AC ÖM	130 000	120 280
	Bidrag ledarveckan sommar	98 492	0
	Ändamålsbestämda medel Allmänna Arvsfonden	220 000	0
	Ej förbrukade medel Allmänna Arvsfonden	-144 359	0
	Upplösta fonderingar	0	250 000
	Övrigt	16 130	0
	<b>Summa</b>	<b>2 383 119</b>	<b>2 385 176</b>

Not 2	<b>Kostnader, kansli</b>	<b>Utfall 2014</b>	<b>Budget 2014</b>
	Tjänstemannalöner	732 000	717 821
	Lönebidrag	-164 000	-168 606
	Sociala avgifter, försäkringar	292 800	285 045
	Hyra	55 000	46 715
	Kontorsmaterial	3 000	6 069
	Porto, telefon,data	35 000	52 285
	Övrigt (utbildning, resor, representation, föreningsavgifter)	49 500	71 397
	<b>Kostnader kansli totalt</b>	<b>1 003 300</b>	<b>1 010 726</b>

Not 3	<b>Styrelsens uppgifter</b>	<b>Utfall 2014</b>	<b>Budget 2014</b>
	Styrelsen	95 126	80 000
	Ledarveckor	15 657	40 000
	Hemsida/webutbildningar	2 769	30 000
	Bidrag ledarutbildning	85 500	100 000
	Verksamhetsutveckling	32 364	50 000
	Revision	11 119	15 000
	Valberedning	1 988	13 000
	Lokalavdelningsbesök	4 495	5 000
	Marknadsföring	23 936	25 000
	Ungdom	21 166	5 500
	Nätverksträffar	6 483	35 000
	Verksamhetsträffar	0	25 000
	Riks Årsstämma	0	10 000
	Uppstart SkiCamp	2 985	20 000
	Regionstämman		30 000
	<b>Kostnader styrelsens uppgifter totalt</b>	<b>303 588</b>	<b>483 500</b>

## Not 4

Utbildningsteam	Utfall 2014	Budget 2014
Barn och ungdom	29 988	40 250
Vandring	314	5 000
Alpint	68 138	75 000
Alpint funktionsnedsatta	13 503	27 000
Snowboard	26 005	21 825
Tjejer på snö	5 690	39 900
Kajak	7 806	6 500
Långfärdsskridsko	1 791	15 000
Friluftsmiljö	2 190	2 700
Arvode ansvariga utb.team	5 000	5 000
<b>Kostnader UT totalt</b>	<b>160 425</b>	<b>238 175</b>


## Not 5

Kostnader kurser	Utfall 2014
Internat	234 605
Arvoden, ledare	47 902
Traktamenten	4 679
Busstransport	79 200
Resekostnader, bilersättningar	19 139
Material, litteratur, kopiering	58 365
Liftkort	91 540
Bidrag, gåvor	558
Lokalhyra	34 701
Inköp kläder	2 775
Medlemsavgifter	3 060
<b>Kostnader kurser totalt</b>	<b>576 524</b>

## Not 6

Kostnader Ledarveckan sommar	Utfall 2014
Internat	26 946
Material	19 634
Fordonskostnader	6 288
Bidrag, gåvor	31 620
Bilersättningar	26 165
Medlemsavgifter	360
<b>Kostnader ledarveckan totalt</b>	<b>111 013</b>

## Styrelse Region Öst



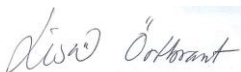
Anders Ohlsson  
Ordförande



Eivor Folkesson  
Styrelseledamot



Esbjörn Peterson  
Styrelseledamot



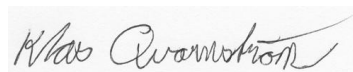
Lisa Örtbrant  
Vice Ordförande



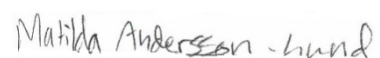
Lars Hermansson  
Styrelseledamot



Johan Wahl  
Styrelseledamot



Klas Qvarnström  
Kassör



Matilda Andersson-Lund  
Styrelseledamot

Ellinor Sandberg  
Styrelseledamot



# REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Friluftsförbundet region Öst  
Org.nr. 827000-4974

## Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Friluftsförbundet region Öst för år 2014.

### **Styrelsens ansvar för årsredovisningen**

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

### **Revisorns ansvar**

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### **Uttalanden**

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2014 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

## **Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar**

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Friluftsförbundet region Öst för år 2014.

### **Styrelsens ansvar**

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

### **Revisorns ansvar**

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

### **Uttalande**

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Jönköping den 17 mars 2015



Peter Sandberg  
Auktoriserad revisor



Niklas Larsson  
Förtroendevald revisor

**Budget Region Öst verksamhetsår 2015-01-01 till 2015-12-31**

<b>Resultaträkning</b>	<b>Budget 2015</b>	<b>Budget 2014</b>
<b>Intäkter</b>		
Landstings/regionbidrag	655 700	631 730
Extern projektfinansiering	250 000	0
Sponsring	40 000	0
Medlemsavgifter	250 000	255 000
Kursintäkter	800 000	800 000
Kursintäkter AC	15 000	28 000
Upplösta fonderingar	200 000	250 000
Regional Pott	100 000	300 166
Region Mitt	106 000	120 280
Ändamålsbestämda medel SkiCamp	318 000	0
Projekt Ledarveckan sommar	80 000	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>2 814 700</b>	<b>2 385 176</b>
<b>Kostnader</b>		
Administrativt Center ÖM	-530 000	-743 300
Verksamhetsutveckling	-602 000	-300 000
Verksamhetsträffar	-65 000	-65 000
Styrelsen	-80 000	-80 000
Ledarveckor	-20 000	-40 000
Hemsida/webutbildningar	-30 000	-30 000
Bidrag ledarutbildning	-50 000	-100 000
Revision	-15 000	-15 000
Valberedning	-13 000	-13 000
Marknadsföring	-25 000	-25 000
Ungdom	-25 500	-5 500
Regionstämma	-50 000	-30 000
Riksstämma	-10 000	-10 000
Föreningsavgifter	-10 000	-10 000
Utbildningsteam	-250 000	-238 175
Kostnader kurser	-800 000	-800 000
Ändamålsbestämda medel SkiCamp	-318 000	-20 000
Projekt Ledarveckan sommar	-80 000	
<b>Summa kostnader</b>	<b>-2 973 500</b>	<b>-2 524 975</b>
<b>Finansiella k/i</b>		
Ränteintäkter	35 000	35 000
Finansiella kostnader	-4 000	-4 000
<b>Summa finansiella k/i</b>	<b>31 000</b>	<b>31 000</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-127 800</b>	<b>-108 799</b>