

UTRUSTNING

Kajak

Paddel

Tamp till paddel

Sitt- ryggdyna

Sittunderlagsbit under hälarne bra.

Paddelkapell

Transportkapell

Svamp

Spillvatten i sittbrunnen.

Länspump/öskar

Vätskeflaska,

torkad frukt, godis

Lättåtkomliga.

Regnkläder

Lättåtkomliga i sittbrunnen.

Solglasögon

Handskar,

paddelhandskar

Vid kyla, om du lätt får blåsor.

Säkerhet

Flytväst

Visselpipa

Bogserlina

C:a 15 m med stor karbinhake.

Radio för sjörapport

Navigation

Kompass

Karta

Topografisk, "Grön" karta eller sjökort, inplastad.

Klocka

Kikare

Bivack

Tält, lätt presenning

presenning för att skydda tältgolvet vid klipptältning

sovsäck

Typ fjälltält, vindstabil, vattentätt packade.

Liggunderlag

Vatten

3 liter/person/dag.

Kokutrustning

Stormkök, Tändare/tändstickor

Bränsle

Tillräckligt för hela färden.

Bestick/kåsa/tallrik

Konservöppnare

Diskborste -medel

Plastpåsar

Kläder

Vattentätt packade.

Syntet- ylleplagg

Vindplagg

Rymliga.

Förstärkningsplagg

Kylig väderlek.

Extrakläder

Mössa/keps

Vadarskor

T.ex sandaler.

Moose-boots

För i- och urstigning.

Gymnastiskskor

På land om vädret tillåter.

Stövlar

Utan skaft, tar mindre plats.

Övrigt

Toalettartiklar

Myggstift, Solkräm

Toa-papper, Toaspade

Förbandslåda, leukoplast

IKEA kassar

För att bära mellan kajak och tält

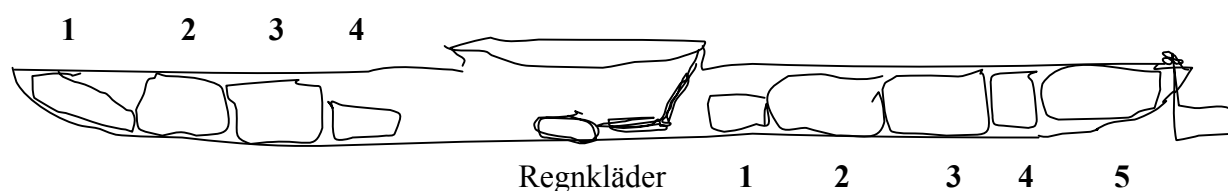
HUR DU PACKAR/STUVAR KAJAKEN

- Kajakens avsmalnande stävar bestämmer storleken på packobjekten. Packutrymmena är alltså konformade.
- I en VKV Lisa har Du 1,5 m. packningslängd i fören och 2 m. i aktern.
- Diametern närmast stävarna är 15 cm. och närmast sittbrunnen 25 – 30 cm.
- Utrustning som behövs under dagen, t.ex. lunchmat och kokutrustning förvaras lättåtkomlig – i en Lisa bakom ryggstöd och vattendunk/ar.
- Tung packning, t.ex. vattendunkar placeras så nära mitten som möjligt, den största tyngden i akterutrymmet.
- I sittbrunnen har Du regnplagg lättåtkomliga – under knäna.
- Även i en kajak med vattentäta skott bör Du packa vattentätt.

Så här kan Du fördela packningen i kajaken:

För:

1. Liggunderlag, 2. Sovsäck, 3. Tält, 4. Vatten i 2,5 - 5 liters dunk.



Akter: 1. Vattendunkar, 2,5 – 5 liter, 2. Proviant, 3. Köksutrustning, 4. Toalettartiklar, 5. Kläder.

SÄKERHETSUTRUSTNING

- Flytväst Med stor bärförmåga.
- Visselpipa Lättåtkomlig.
- Extrapaddel Varför inte eskimå- högvindspaddel?
- Paddelflottör Kan läggas som fender under kajaken på land, tillverka själv.
- Bogserlina I ”flaska”, med stora karbinhakar, 10 – 15 meter, flytande.
- Länsump Öskar, bättre än inget.
- Cykelflagga C:a 1,5 meter, för att synas t.ex. i farleder.