



# Verksamhetsberättelse år 2023

för Friluftsrämjandet Runnskrinnarna år 2023

## Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande personer.

Ordförande:	Anders Berg
Kassör:	Ulf Nordberg
Övriga ledamöter:	Ulla Nygårdh, Bengt Hedman, Tomas Rendalen
Suppleant:	Mattias Hallblom och Markus Lindskog
Revisor:	Anders Andersson
Revisorssuppleant:	Carl-Gunnar Höij
Valberedning:	Karin Lundström, Mattias Wuopio

Styrelsen har haft 2 st. (digitala) styrelsemöten under 2023

Årsmöte genomfördes den 15 mars 2023 i Pilbo bystuga

## Medlemmar

Registrerade medlemmar enligt Friluftsrämjandets medlemsregister var vid årsskiftet 187st.

## Ledare och israpportörer

Vi har 10 stycken medlemmar registrerade som ledare i Friluftsrämjandets medlemsregister. Fyra av dessa har rollen som israpportörer och hanterar samordning inför turutlysningar samt utskick av Isnytt i snitt en gång i veckan under säsong.

## Aktiviteter

Ledarträff genomfördes den 19 april i Borlänge.

Sommarplurr med sex stycken deltagare genomfördes den 16 augusti vid Långsjöns badstrand utanför Borlänge.

Den 20 november hölls en välbesökt medlemsträff i Pylbo bystuga, där det bjöds på gofika, frågesport, bildvisning och umgänge med mycket skridskosnack.

Ingen välkommenträff genomfördes, men självstudiematerial har skickats ut till de nya medlemmar som önskat det som ett alternativ.

Föreningen köpte in namnmärken till de medlemmar som så önskade. De har kardborre på baksidan och kan därmed enkelt fästas på t ex ryggsäcken. Dessa är uppskattade vid möten på isen mellan medlemmarna, samt vid möten med andra klubbar/skridskoåkare.

Diplom skrevs ut och skickades till två av våra egna medlemmar, då de med ungefär en månad emellan tillfällena, lyckades med att genomföra Stora Runrundan.

Under 2023 har det genomförts 23st klubbturet (totalt 85mil) och 56st privata turer(inklusive span) (totalt 145mil). Deltagarantalet i medeltal är fördelat enligt följande tabell.



**TABELL 1 GRUPPFÖRDELNING DELTAGARE**

Grup p	Deltagarantal i medeltal	Antal turer
II	4	1
III	4	3
IV	5	6
V	7	13
Span	2	3
Iskurs	6	1
Privat	2	53

Här nedan redovisas klubbturen genomförda under 2023, uppdelat på vår- respektive höstsäsong.

**TABELL 2 VINTER/VÅR 2023**

Datum	Rubrik	Grp	Ledare/Författare	Kökarl	Sjö (motsv.)	Deltagare	Sträcka (km)
2023-01-01	Från vända till solskenstur: Runn syd	V	Carl-Gunnar Höij	Ann-Charlotte Sävje	Runn, Runn syd (Runn)	9	21,5
2023-01-04	Pråmleden till slussen	IV	Carl-Gunnar Höij		Edsken, Fullen, Grycken (Stjärnsund)	4	30,5
2023-01-14	Chanstur på Stensjön - Uppdaterad	V	Markus Lindskog	Carl-Gunnar Höij	Stensjön (Sala)	3	22,9
2023-01-21	Fin vinterdag på Körnicka	IV	Anders Berg		Körnicka (Storsjön)	3	33
2023-01-27	Siljan: Åk till Truts och njut	V	Carl-Gunnar Höij		Olsnäsaviken (Siljan), Österviken (Siljan), Siljan	7	29,5
2023-01-28	Siljan - Åkte till Truts och njöt!	IV	Anders Berg	Markus Lindskog	Österviken (Siljan), Stor-Siljan (Siljan)	9	40
2023-02-01	Plan B på Siljan	III	Anders Berg, Mattias Hallblom		Östanholsviken (Siljan), Rättviken (Siljan), Siljan, Stor-Siljan (Siljan)	4	75
2023-02-03	RUNN: Smörgåstur med safarikänsla	V	Carl-Gunnar Höij		Runn	14	24
2023-02-04	Mora-Rättvik-Leksand	III	Anders Berg		Ickviken (Siljan), Östanholsviken (Siljan), Österviken (Siljan), Rättviken (Siljan), Saxviken (Siljan), Siljan, Vinäsjärden (Siljan)	3	77
2023-02-04	SILJAN: En "riktig" femma	V	Carl-Gunnar Höij		Österviken (Siljan), Rättviken (Siljan), Siljan	4	36
2023-02-08	RUNN:Fjärdar och råkar	V	Carl-Gunnar Höij		Runn, Runn syd (Runn)	2	30

I januari och början på februari erbjöds is att skrinna, men därefter var det inget vidare. Under mars månad gjordes inte ens ett ynka skridskoskär. Ordföranden gjorde ett tappert 4km långt försök den 15 april, men inte en enda vartur i övrigt gick att genomföra, vilket nog får anses vara riktigt dåligt.



**TABELL 3 HÖST 2023**

Datum	Rubrik	Grp	Ledare/Författare	Kökarl	Sjö (motsv.)	Deltagare	Sträcka (km)
2023-11-18	Fyra stappelgubbar på vift i Västerdalarna	II	Mattias Hallblom, Tomas Rendalen		Holmsjön (Malung), Öjen, Vass-Galen	4	86
2023-11-18	Västersjön i sol	IV	Anders Berg		Ryssfjärden (Siljan)	3	51
2023-11-18	På salsgolv i Falun/Borlänge trakten	V	Bengt Hedman, Carl-Gunnar Höij		Djuptjärnen, Helgsjön, Stora Aspan, Stora Rexasjön, Stora Vällan	10	30
2023-11-19	I kylan på Stora Vällan	V	Markus Lindskog	Carl-Gunnar Höij	Stora Vällan	12	22
2023-11-21	Stora Snesen istället för Stora Norn	V	Carl-Gunnar Höij		Lilla Snesen, Stora Snesen	4	27
2023-11-25	Ösjön - Liljan ToR	III	Mattias Hallblom, Tomas Rendalen		Liljan (Hinsnoret), Ösjön (Runn), Runn, Runn syd (Runn)	6	49
2023-11-25	Ösnurr på Ösjön	IV	Anders Berg	Karin Lundström	Ösjön (Runn)	8	30
2023-11-25	Soligt och blankt på Ösjön	V	Markus Lindskog	Markus Lindskog	Ösjön (Runn)	10	17
2023-11-26	Åtta Värmlandssjöar	IV	Anders Berg		Bosjön (Rämmen), Holmsjön (SV Rämmen), Hyttjärn, Långtjärnen (Nordmark), Lomtjärnen, Lövsjön (Rämmen), Näsrämmen, Smalsjön	3	32
2023-11-26	GRANGÄRDE RUNT KRYSSAD	V	Carl-Gunnar Höij		Björken, Saxen (Grangärde)	7	33
2023-12-05	RUNN SOL VINDSTILLA = SAGOLIKT	V	Carl-Gunnar Höij	Bengt Hedman	Runn	6	19
2023-12-20	Variationen på Ösjön	V	Carl-Gunnar Höij		Ösjön (Runn), Runn	3	31

Höstsäsongen drog igång med privaturer redan i slutet av oktober, dock ej inom vårt normala åkområde. En massiv isläggning tog fart i mitten av november. Det blev nästan svårt att hinna med, men vi fick ihop 12 ledarledda turer innan årsskiftet

## Sociala medier

Runnskrinnarna har en Facebook-sida där några ledare har möjlighet att göra inlägg och från några fina turer har lockande bilder visats.



## *Ekonomi*

### **Bokslut för verksamhetsåret 2023**

<b>Resultaträkning</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter	17538	17408
Kartförsäljning	200	1000
Ränteintäkter	685	0
Bidrag region mitt	2440	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>20863</b>	<b>18408</b>
<b>Kostnader</b>		
Skridskonätet	-2270	0
Ledarträffar	-3179	0
Reseersättning	-1226	-873
Ledarutbildning	0	-5000
Ledarmateriel	-2000	0
Delt. Avg. iskongress	0	0
Hotell o logi	0	0
Lokalhyra	-1000	0
Bankkostnader	-1200	-1200
Övriga utgifter	-296	-3463
<b>Summa kostnader</b>	<b>-11171</b>	<b>- 10536</b>
<b>Resultat</b>	<b>9692</b>	<b>7872</b>
<b>Balansräkning</b>		
Tillgångar		
Bank	137100	127408
Kassa	265	265
<b>Summa tillgångar</b>	<b>137365</b>	<b>127673</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>		
Eget kapital		
Ingående	127673	119801
Årets resultat	9692	7872
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>137365</b>	<b>127673</b>



Anders Berg  
Ordförande

Ulf Nordberg  
Kassör

Bengt Hedman  
Ledamot

Ulla Nygårdh  
Ledamot

Tomas Rendalen  
Ledamot