



# Friluftsförbundet Uppsala

## Verksamhets- berättelse

1/1-31/12  
2015



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

Uppsala Lokalavdelning

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA 2015

Styrelsen för Friluftsförbundet Uppsala lokalavdelning lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2015 (1 januari 2015 – 31 december 2015).

### Inledning

Föreningen har under året bedrivit en omfattande verksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Sektionernas verksamhet framgår av deras egna verksamhetsberättelser som bifogas.

### Ekonomi

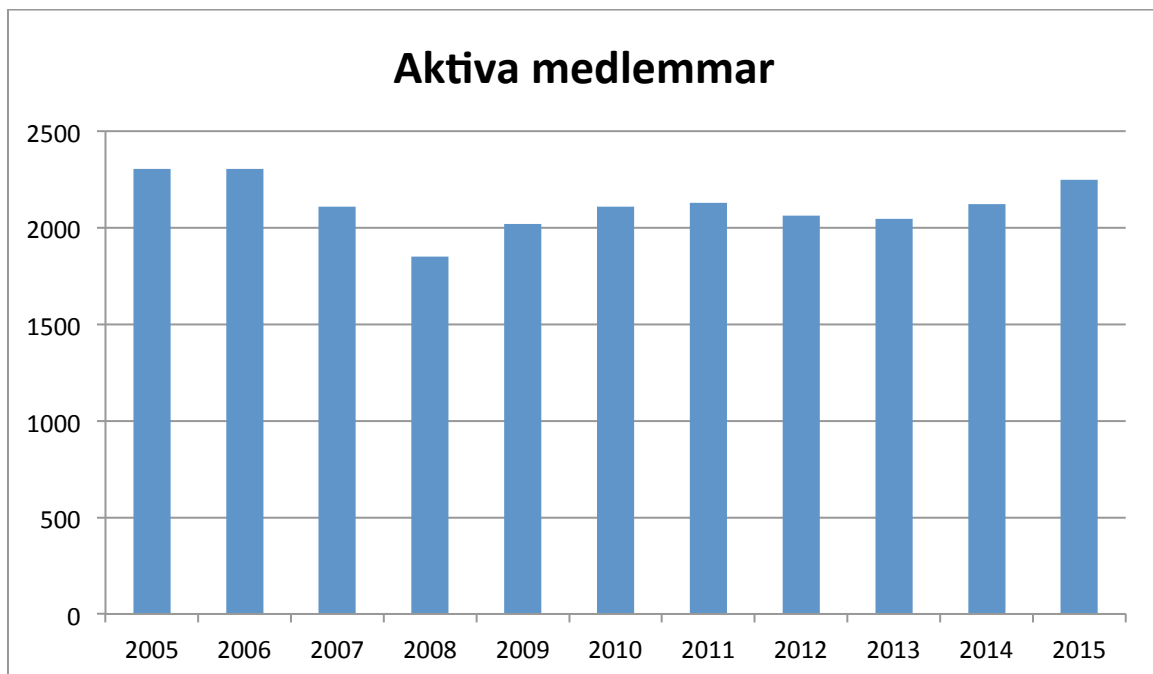
Föreningens resultat blev en vinst på 62 266 kr .

### Årsmöten

Årsmötet hölls den 10 mars i Sunnerstastugan. Tjugosju medlemmar närvarade vid mötet.

### Medlemsutveckling

Uppsala är landets näst största lokalavdelning. Antalet aktiva medlemmar vid årsskiftet var 2248st.



### **Styrelsen**

Styrelsen har efter årsmötet bestått av

Lars Hjertson, ordförande

Pär Sundqvist, vice ordförande

Kerstin Dahne, kassör

Johanna Antti, ledamot

Karin Boman, ledamot

Bibi Broström, ledamot

Ulrika Jahrmarkt, ledamot

Elsy Höglund, suppleant

Staffan Wikström, suppleant, vald av årsmötet men avgick 23 mars

Ordförande, vice ordförande och kassör har utgjort styrelsens arbetsutskott (AU).

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under året.

### **Valberedning**

Valberedningen har bestått av Lars Jansson, sammankallande, Sofie Wikberg, Peter

Lundholm, Gudrun Jarl, Lars Kristian Stölen

### **Revisorer**

Revisorer har varit Stellan Atterkvist och Bosse Pettersson med Göran Elfverson och Peter

Lundholm som suppleanter

### **Regionen**

I Region Mälardalens årsstämma i Nacka den 13 april 2014 deltog Lars Hjertson, Eva Hjertson och Håkan Ekström.

På regionens ordförandekonferens i Uppsala den 7 oktober deltog Lars Hjertson.

På regionens verksamhetskonferens på Skansen 21 november deltog Håkan Ekström

### **Riks**

På G1000+ konferensen, fr lokalavdelningar med mer än 1 000 medlemmar deltog Lars Hjertson och Maria Rolfs

### **Samarbete**

Under året har vi haft ett fortsatt samarbete med **Studieförbundet** och vi har rapporterat fler kulturevenemang och studiecirklar än tidigare.

Vi har dessutom samarbetat med ett flertal andra föreningar och grupper samt med Uppsala kommun med syftet att skapa förutsättningar för fler att komma ut i naturen.

Vi har deltagit i några aktiviteter som arrangerats av **Centrum för ideellt arbete i Uppsala**.

- Lördagen den 24 oktober medverkade vi med en monter på Engagemangsmässan på Stora torget i Uppsala.
- Den 2 december medverkade vi på en minimässa för studenter på Uplands nation då vi delade ut broschyrer och berättade om Friluftsförbundet.
- Dessutom har vi deltagit i flera föreningsträffar för att informera om Friluftsförbundet.

### **Mångfald**

Den 16 november hade vi en träff för ledare och inbjudna föreningar/

organisationer med inspirationspresentationer och organiserat mingel på Skarholmen.

Temat för träffen var "Natur- och friluftintegration – hur vi ger fler invandrare möjlighet att vistas i naturen". Representanter från andra organisationer bjöds in för att bidra med sina idéer och erfarenhet av mångfaldsarbete. Totalt medverkade ca 50 personer som representerade nio olika föreningar förutom Friluftsförbundet.

Vi har på uppdrag av AlphaCE genomfört fem inspirationsdagar i utomhuspedagogik på olika orter i Sverige med totalt ca 120 deltagare bl.a. SFI-lärare. AlphaCE har gjort en enkätundersökning bland deltagarna om vårt arbete och sammanställt det i en rapport. Enkätsvaren har resulterat i fler uppdrag under 2016.

Vi har sökt och fått utvecklingsbidrag av Region Mälardalen för att ta fram informationsmaterial på lätt svenska som kan användas som natur-och friluftsintrouktion för invandrare

#### **Sunnerstaåsens friluftsområde.**

Vi har på uppdrag av Uppsala kommun tagit fram skyltar till motorikbanan i Sunnerstaåsens friluftsområde

#### **Lucia i Lunsentorpet**

Föreningen arrangerade i samarbete med Uppsala och Knivsta kommuner lucia i Lunsentorpet. Barn och ungdomssektionen höll under natten liv i elden i torpet för att möjliggöra tunnbrödsbak under luciadagen. Delar av insatsstyrkan och styrelsen samt konsulenten stod för pinnbrödsbakning, kaffekokning och jultomtande.

#### **Lokalfrågor**

Samarbete med entreprenörerna i Sunnerstastugan har upphört.

Förlängning av tillfälligt bygglov för uppställning av container i slalombacken har sökts.

.

#### **Personal**

Eva Hartman-Juhlin har under större delen av året arbetat på timtjänst med en omfattning som motsvarar halvtid.

Daniel Johansson har arbetat halvtid med kanotuthyrning, administration av skidskolorna, rapportering av verksamhetsstatistik till kommunen mm. Susanna Sundström har skött vår bokföring och löner på timbasis. Styrelsen vill framföra ett varmt tack till personalen för ett väl utfört arbete under 2015.

#### **Sektionerna**

Sektionerna inom lokalavdelningen lämnar egna verksamhetsberättelser. Arbetet inom sektionerna har bedrivits på ett utmärkt sätt och vi vill därför rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska ledare som bär upp vår verksamhet år efter år.

Uppsala den 31 december 2015

Lars Hjertson

Pär Sundqvist

Kerstin Dahne

Johanna Antti

Karin Boman

Bibi Broström

Ulrika Jahrmakt

Elsy Höglund

## **Bilagor**

1. Resultaträkning för 2015
2. Balansräkning per 2015-12-31
3. Sektionernas verksamhetsberättelse

## 1 Alpin

### 2 Barn och ungdom

#### Barn- och ungdomsgrupper

Vi har haft totalt 24 gruppomgångar under 2015. En gruppomgång är ca 6-10 träffar och varje träff är 2-5 timmar. Totalt hade vi 200 deltagare, 90 tjejer och 110 killar. Dessa fördelar sig så här:

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| • Skogsknopp (1-2 år)    | 1 grupp     |
| • Skogsknytte (3-4 år)   | 6,5 grupper |
| • Skogsmulle (5-6 år)    | 6,5 grupper |
| • Skogsströvare (7-9 år) | 5 grupper   |
| • Frilufsare (10-13 år)  | 3 grupper   |
| • TVM (14-25 år)         | 2 grupper   |

#### Andra aktiviteter

- 1 Mullelopp och 1 skattjakt, 220 deltagare + familjer, 10 ledare
- 8 Mulleguidningar
- Deltagit i fritid för alla och Stadsskogens dag.
- En frilufsargrupp övernattade i Lunsentorpet inför Luciafirandet där.
- Deltog som funktionärer vid Gropen Extreme med en speciell bana för barn.
- 15 års jubileum i Mulleriket, 11 ledare deltog.
- 5 inspirationsdagar i utomhuspedagogik med bl.a. SFI-lärare.
- Mullestigsguiden finns nu på tyska som pdf.

#### Ledare

- Vi har två sektionsledare.
- Vi har haft 34 kvinnliga och 10 manliga gruppledare.
- Dessutom har vi ett antal ledare som ställer upp och rycker in där det behövs.

## 3 Fjäll och vandring

#### Möten 2015

Ledarträffar: 4 st

Träffar för deltagare på våra turer: 7 st

#### Aktiviteter 2015

Årets turer har lockat många deltagare och vi har också haft flera reserver.

#### Skidtur, stugtur

Vålådalen-Ramundberget 21-29 mars: 12 deltagare, 3 ledare

Första dagen när vi åkte upp från Vålådalen var det ont om snö och det dröjde innan vi fick ordning på skidorna. Men, sedan vi nått Stensdalen hade vi dagar med fint skidföre och fina utsikter. "Som vanligt" blev i inblåsta en dag på Helags fjällstation. Sista morgonen bjöd på en vidunderlig utsikt från Fältjägarstugan.

#### Sommarvandring

Stugtur, Kvikkjokk-Saltoluokta, juli: 12 deltagare, 2 ledare

Första dagarna var varma och mygggiga, speciellt duschen i Aktse. Men belöningen blev en fantastisk dagstur till Skierfeklippan med utsikt över Rapadalen och de snöklädda fjällsidorna i Sarek. Från Sitojaure gjorde vi ytterligare en lyckad dagstur kompletterad med en båttur till

Rinnim i norra ändan av sjön. Vi avslutade med favoriten Saltoluokta.

### **Sommarvandring, tälttur**

Bunnerfjällen, 27 juli- 2 aug: 9 deltagare, 2 ledare

Vi testade med en kortare tälttur med start och mål i Storulvån. Det blev en mycket lyckad och lärorik tur för både ledare och deltagare. Under vandringen fick de uppleva alla väder utom hagel, men avslutningen i solsken gav mersmak.

### **Höstvandring, stugtur**

Vålådalen runt, 12-16 september: 7 deltagare, 2 ledare

Den här hösten testade vi att förlägga höstvandringen från söndag till onsdag, vilket innebar att vi slapp överfulla stugor. Det blev en vandring där man tidvis fick användning för vind-och regntäta kläder, men trots detta mycket lyckad

### **Utbildning 2015**

Sommarfjäll, steg 2: 2 ledare

En av sektionens ledare är nu certifierad fjälledare

Rönaby 160218

Lena Douhan Håkansson

## **4 Kanot**

Verksamhetsberättelse 2015

Sektionen har 27 ledare varav 20 är aktiva och leder aktiviteter.

Sektionen är indelat i arbetsgrupper för webb, utrustning och ledarvård.

### **Ledarutbildning/ledarvård**

Bassängträning (säkerhets-/räddningsövningar) för ledare (Detta var repetition inför kurserna för medlemmarna). Utöver detta har ledarna gått utbildningar i första hjälpen och meteorologi.

En tvådagars ledarpaddling med firande av sektionens 30 års jubileum inklusive uppsummeringsmöte av årets säsong med 14 ledare genomfördes i september.

### **Samverkan**

Verksamheten är välintegrerad med kajakaktiviteterna inom Region Mälardalen och på regionens ledarpaddling deltog 1 av sektionens ledare.

Sektionen är representerad i regionens ledningsgrupp kajak och utbildningsteam kajak (3 kursledare) samt i Friluftsrådets riks samordningsgrupp kajak.

### **Webb och sociala medier:**

Sektionens webbsidor har flyttats över till Främjandets nya webbplattform. Sektionens Facebooksida har utvecklats väl under året och vi har sett nästan en fördubbling av antal gillare, i dagsläget (2015-11-07) 386 personer. Inläggsräckvidden, dvs. hur många personer som har nåtts av ett inlägg brukar ligga på 600 – 700 personer med toppnoteringar kring 1800 personer.

### **Verksamhet**

Det har varit i bra kajaksäsong med ett stort antal deltagare på främst nybörjarkurser och prova på paddlingar.

Kajakledarna har tillsammans producerat 261 "aktivitetsdagar" varav 21 fortbildningsdagar

under 2015 vilket visar på ett mycket stort engagemang.

Antal deltagare ligger ca 7 % högre än året innan. Ett antal aktiviteter fick ställas in p.g.a. för få deltagare eller ledarbrist. .

<b>Aktivitetstyp</b>	<b>Antal tillfällen 2015</b>	<b>Antal deltagare 2015</b>	Antal tillfällen 2014	Antal deltagare 2014	Antal tillfällen 2013	Antal deltagare 2013	Antal tillfällen 2012	Antal deltagare 2012
Räddningsövningar	<b>2</b>	<b>34</b>	2	33	2	37	2	30
Prova på kajak	<b>10</b>	<b>121</b>	10	112	10	105	9	90
Kvällspaddling	<b>11</b>	<b>106</b>	12	116	12	110	13	94
Teknikkväll	<b>2</b>	<b>22</b>	2	18	2	17	2	7
Nybörjarkurs	<b>2</b>	<b>24</b>	2	24	2	24	2	22
Dagsturer	<b>3</b>	<b>24</b>	3	20	2	19	2	7
Veckoslutsturer	<b>5</b>	<b>45</b>	6	42	8	65	6	46
Veckotur	<b>2</b>	<b>13</b>	1	8	-	-	1	13
Kanadensarekurs	<b>2</b>	<b>11</b>	-	-	-	-	-	-
Kanadensare Veckoslutstur	<b>1</b>	<b>4</b>	1	3	1	5	-	-
<b>Totalt</b>	<b>40</b>	<b>404</b>	<b>39</b>	<b>379</b>	<b>39</b>	<b>385</b>	<b>37</b>	<b>309</b>

### Utrustning

Sektionen har haft två arbetskvällar och en arbetsdag i kanothuset. 18 ledare har även ansvarat för en reparationsvecka var under uthyrningssäsongen.

Kanoter hyrs ut när de inte används i sektionens verksamhet. Tyvärr utsätts de för hårt slitaget och drabbas av mycket skador.

En ny K2:a och 6 K1:or har köpts in. Totalt har vi 24 K1:or, 4 K2:or och 15 kanadensare. Även kapell och säkerhetsutrustning har köpts in.

Sektionens kajaksläp har genomgått el-reparationer efter att det underkändes vid besiktning

Pga. det stora slitaget har sektionen ett kontinuerligt behov av att förnya kanotflottan de kommande åren.

## 5 Långfärdsskridsko

### Verksamhetsutveckling

Långfärdssektionen har

- Varit representerad i region Mälardalens ledningsgrupp för långfärdsskridsko
- Deltagit i region Mälardalens utbildningsteam för långfärdsskridsko
- Varit medlem av och aktivt deltagit i skridskonätet, en rikstäckande organisation av skridskoklubbar för utveckling av israpporering och långfärdsskridskoåkning

### Verksamhet

Följande verksamheter har genomförts;

- Turer i grupperna II, III, IV och V på söndagar
- Turer i grupp IV och V på onsdagar



- Åkträning på Studenternas IP i början av säsongen
- Kurs i iskunskap
- Nybörjarkurs
- Prova-på-turer

### Ledarutveckling

- Vi har haft 8 (9) kvinnliga och 24(22) manliga ledare
- Ledarvård i form av trevlig samvaro under en kväll har genomförts.
- Ledarturer på lördagar för rekognosering och praktisk ledarfortbildning.

### Positionering

Friluftsförbundet i Uppsala är den ledande föreningen för långfärdsskridsko i Uppsala. Vi syns utåt för allmänheten genom att:

- Vår hemsida har gett bra information om vår verksamhet
- Samarbete med UNT för publicering av israppporter har skett
- Vi har deltagit som medorganisatör av Vikingarännen som tyvärr ställdes in.
- Information om isar och skridskoåkning har skett i UNT

### Finansiering och tillväxt

Långfärdssektionen täcker sina egna kostnader.

Årets överskott blev 10 001: - Budgeterat var 11 700: -

### De viktigaste inkomstkällorna har varit

- Deltagaravgifter på våra turer.
- Kursavgifter.
- Israppporter.

### Statistik över genomförda turer 2014/15

Siffror inom parentes avser 2013/14

Grupp	Tot	I	II	III	IV	V	Prova på	Rek
Totalt antal turer	37(37)	0(0)	0(0)	7(9)	5(6)	7(6)	3(2)	15(15)
Totalt deltagarantal	274(323)			53(38)	35(77)	78(69)	29(49)	79(99)
Genomsnittligt deltagarantal	7			8	7	11	10	5
Total färdlängd (km)	975			204	156	177	38	400
Medelfärdlängd (km)	26			29	31	25	13	27
Deltagarfärdlängd (km)	7239			1507	1079	2052	326	2275
Totalt antal plurrningar	0			0	0	0	0	0
Totalt antal olycksfall	1			0	0	0	0	1

## 6 Onsdagsvandringar

Onsdagvandringar under 2015 har skett i samarbete med STF Uppsala-avdelning.

### Vår

15 april Uppsalaåsen till Sunnersta 14 deltagare

26 april Länna –Almunge i.u om deltagarantal

29 april Vandring Andersby backar 14 pers

6 maj Hjälstaviken 9 personer

13 maj 7 Morga –F lottsund 7 pers

20 maj Dalkarlskärret – Vreta udd 6 personer

27 maj Vandring på Gräsö 14 personer

3 juni Vandring Torslundaslingan av Upplandsleden norr om Enköping

10 juni Ängsö nationalpark 10 personer

17 juni Ängsö utanför Västerås 7 pers

### Höst

26 aug Fjärilstigen i Nåsten 8 pers

9 sep Stolvreta till Jälla 8 pers

16 sep Vandring i Lunsen 11 pers

23 sep Vandring Hågadalen till Skarholmen 10 pers

30 sep Selknä - Fjällnora tur och retur 11 pers

7 okt Vandring Upplandsleden Tenasjön Skattmansö 19 pers

14 okt Vandring runt Mattön Gysinge 10 pers

Lasse Jansson