



Nybörjare. Bröderna Ali Shafa och Mohsen Shafa har kul på isen.

FOTO: MALENA OLSSON

Integration på hal is

”Det var lite otippat att det skulle bli en sån succé”

UPPSALA Med natur- och friluftsupplevelser i fokus har Friluftsrämjandet i Uppsala startat ett integrationsprojekt. Vandring och skridskoåkning finns bland aktiviteterna som arrangeras i syfte att främja möten mellan människor med olika bakgrund och med ett gemensamt intresse.

Med skenor under fötterna och hjälm på skallen stegar Karimullah Sasfi med osäkra kliv ut på den nyspolade isen. Han kommer från Afghanistan och har aldrig tidigare stått på ett par skridskor. Efter de inledande trevande skären är den första vurpan ett faktum. Med ett leende på läpparna får han hjälp upp av vännen Ali Mazodi, som för egen del börjar hitta både balans och teknik.

– Det är andra gången jag åker och det är kul, men svårt, säger han på bra svenska.

Ali Mazodi kom till Sverige som ensamkommande flykting från Afghanistan för drygt ett år sedan. I dag bor han i familjehem och har börjat studera. Killarna är två av tjugotalet nya svenskar



Eva Hartman-Juhlin, till vänster, och Sofie Wikberg är koordinatörer för Friluftsrämjandets integrationsprojekt i Uppsala.

som har kommit till Studenternas IP för att prova på skridskoåkning en söndagskväll i januari. Bakom arrangemanget står Friluftsräm-

jandet i Uppsala, som under hösten drog igång projektet natur- och friluftintegration. Initiativet har sitt ursprung i

projektet Meningsfull väntan, som bedrivs lokalt av Friluftsrämjandet på fyra platser i landet. Syftet är att erbjuda personer

på asylboenden, som är nya i Sverige, aktiviteter som kan bidra till att skapa en meningsfull tillvaro med ökad folkhälsa och livsglädje som följd.

I Uppsala har man utökat satsningen genom att söka och fått beviljat bidrag från bland annat kommunen.

Koordinatorer för projektet är Friluftsrämjandets Eva Hartman-Juhlin, verksamhetsansvarig, och Sofie Wikberg, barn- och ungdomsledare. Deras första uppgift blev att ragga deltagare.

– Vi var runt på språkcaféer och till SFI-klasser och berättade om vår verksamhet och bjöd in till aktiviteter, säger Sofie Wikberg och berättar att det var en trög start.

Till den första skridskoträffen dök bara fem personer upp. Därefter tog det fart och anmälningarna strömmade in. Till den tredje sammankomsten, som var strax före jul, anslöt 28 personer.

– Det var lite otippat att det skulle bli en sån succé. Vi tänkte bara ha en prova på-omgång, men sedan ville många fortsätta. Så nu kör vi några gånger till, sä-



Sara Beckman, Friluftsrämjandet, ger skridskotips till Abdihakim Abdullah från Somalia.

FAKTA MENINGSFULL VÄNTAN

Meningsfull väntan är ett projekt som finansieras av Skandias stiftelse Idéer för livet. Stiftelsen verkar genom att ta fram forskning, verktyg och initiativ för skolor, kommuner, frivilligorganisationer och eldsjälär.

FAKTA FRILUFTSFRÄMJEANDET

Friluftsrämjandet bildades 1892 och är Sveriges största friluftsförbundet med cirka 89 000 medlemmar, varav 7 000 är ledare och funktionärer. Föreningen har 300 lokalavdelningar, bland annat i Knivsta, Storvreta, Östervåla, Bålsta och Enköping.

Källa: Friluftsrämjandet



Från vänster: Amirhossein Rezaei, Bosse Pettersson och Ali Amiri har ett gemensamt intresse.

ger Sofie Wikberg, som har med sig en kasse med extravaror den här gången.

Förra gången var det flera som var utan i kylan.

Föreningen hyr både vanliga hockeyrör och långfärdsskridskor, pjäxor och hjälmar, som de lånar ut gratis. På plats är ett gäng ledare för att assistera med snörning, goda råd och en hjälpande hand. Sara Beckman är med för tredje gången.

– Vilka framsteg många gör, man märker stor skillnad. De som har varit med någon av de tidigare gångerna har blivit jätteduktiga och tar sig runt banan på egen hand nu.

Förutom skridskor har man ordnat en välbesökt skogsvandring till Lunsentorpet och ytterligare program planeras. Bland annat finns skattjakt för barn, äventyrsgrupper för ungdomar, naturparkour och skidor från förlagen. Projektet pågår fram till mitten av augusti med förhoppningen om en fortsättning.

– Det långsiktiga målet är att de här deltagarna vill bli medlemmar och kanske ledare framöver, säger Eva Hartman-Juhlin.



Utrustning på plats. Föreningen hyr hockeyrör, långfärdsskridskor, pjäxor och hjälmar. I olika storlekar, som lånas ut gratis till deltagarna.

Nu på söndag den 15 januari medverkar Friluftsrämjandet på Alm-dagen, som arrangeras av Sirius bandy, SJU och familjen Alm på Studenternas.

Temat är integration och en rad invandringsorganisationer med flera föreningar och idrottsklubbar medverkar.

– Det är en dag för alla, som bjuder på cirkusuppträdande, utställare, elitseriematch med mera. Vi hoppas att evenemanget

ska locka nyanlända och asylsökande till de olika föreningarnas ordinarie verksamheter, säger Bosse Pettersson, Sirius bandy. På den upplysta isbanan får skrinarna en välförtjänt fikapaus och serveras varm dryck med bulle. Karimullah Sasfi har klarat premiärraket galant och fått mersmak.

– Det är roligt och jag vill gärna prova igen, säger han och pustar ut på en bänk vid sidan av isen.

MALENA OLSSON

Nya mötesplatser för nyanlända öppnas

SAMVERKAN Nu tar Försäkringskassan tillsammans med berörda myndigheter, ytterligare ett steg i arbetet med att förenkla den nyanländesinledande etableringsprocess. Det genom fortsatt utveckling av samverkansprojektet Mötesplatser och information som Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Migrationsverket, Pensionsmyndigheten och Skatteverket tillsammans med Sveriges Kommuner och Landsting, har bedrivit sedan 2014.

Under 2015 genomförde aktörerna tillsammans ett pilotprojekt på fem orter.

Nu växlar arbetet upp genom att 22 nya Mötesplatser startas på nya orter, bland annat i Uppsala.

En utvärdering visar att projektet Mötesplatser är framgångsrikt. Dels handlar det om att de nyanlända upplever trygghet och kontroll över sin egen situation, dels att de aktuella stegen i etableringsprocessen tar kortare tid.

Projektet har kunnat förkorta ledtiden från tre till fyra veckor till fyra timmar.

Miljoner till idrotten för att minska segregationen

INTEGRATION Segregationen och klyftorna i Sverige har ökat under de senaste åren. För att minska segregationen vill regeringen möjliggöra för ökade aktiviteter i socialt utsatta områden. Därför satsar regeringen 14 miljoner kronor årligen till idrottsföreningar i de mest utsatta områdena.

– Regeringen har ett stort förtroende för idrottsrörelsen. Idrottsrörelsen kan göra avgörande insatser för att skapa aktivitet och meningsfull sysselsättning i socialt utsatta områden. Med de här satsningarna vill vi att människor ska få ta del av idrottens unika förutsättningar att bygga broar, skapa gemenskap och bidra med glädje. Samtidigt är det också en chans för idrottsrörelsen att bli fler; både deltagare och ledare, säger idrottsminister Gabriel Wikström.

Satsningen är långsiktig med 14 miljoner kronor årligen 2018–2019 och 18 miljoner kronor årligen 2020–2025.

Övriga budgetsatsningar inom idrotten är bland annat stödet på 20 miljoner till idrottsverksamhet för asylsökande.

Pengarna är till för att underlätta så att asylsökande ska kunna delta i idrottsverksamhet kring asylboenden.

7,5 miljoner kronor satsas på insatser för de grupper som står längst ifrån arbetsmarknaden.

I form av arbetslag ska idrottsrörelsen under ett år prova på möjlighet att skapa sysselsättning, i första hand till ungdomar som hoppat av gymnasiet, nyanlända och arbetslösa över 55 år.

App för utrikesfödda blivande mammor

PROJEKT I projektet ”Vänta barn på svenska och arabiska!” ska tvärvetenskaplig forskning leda till en app för utrikesfödda kvinnor. Så att de lättare kan få det språkliga stöd som behövs inom den preventiva mödravården.

– Villkoren för vård i Sverige är ojämlika. För utrikesfödda kvinnor leder det bland annat till ökad dödlighet för mor och barn vid graviditet och förlösning, säger Gunilla Byrman, som är projektledare och professor i svenska språket.

Tillsammans med fem andra forskare på Linnéuniversitetet och fem barnmorskor inom mödravården forskar hon inom projektet ”Vänta barn på svenska och arabiska!”, där målet är att via utvecklandet av en app öka säkerheten i vården för utrikesfödda blivande mammor.

I appen ska det finnas bilder, filmer och uppläst tal som barnmorskor kan ta hjälp av som stöd för att underlätta kommunikationen med de gravida kvinnor som inte förstår svenska.

Innan det nystartade projektet drog igång gjordes en förstudie, som visade att det faktiskt finns ett kommunikationsproblem inom mödravården att många gravida inte behärskar svenska.

När dessa kvinnor inte kan tala, läsa eller förstå svenska blir det svårt att tillgodogöra sig den information de får när de besöker barnmorskans på mödravårdscentralen, vilket leder till frustration hos både de blivande föräldrarna och hos vårdpersonalen.