

**ÄR DU VÅR NYA
BARNLEDARE?**



VÄLKOMMEN UT TILLSAMMANS MED OSS

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt
och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och
lärorika äventyr.

KVÄLLENS INNEHÅLL

- Presentera oss - och alla som är i mötet
- Friluftsförbundet och Enskede lokalavdelning
- Barnverksamhet inom Friluftsförbundet
- Vad innebär det att vara ledare? Vad krävs? Hur gör man?
- Vad hjälper vi till med?

An aerial photograph of a river with several canoes and people on the bank. The water is dark blue with white rapids. The bank is rocky and covered in dry grass. The text is overlaid on the image.

DE BÄSTA ÄVENTYREN VÄNTAR I NATUREN

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa och livsglädje. Med fler än 100 000 medlemmar är vi Sveriges största friluftsförbundet.

SÖDERORTS LOKALAVDELNING

- Enskede, Johanneshov, Vantör och Farsta
- Funnits i ca 60 år
- närmare 3000 medlemmar
- 50+ ideella barnledare

VUXNA OCH BARN
DET ENDA SOM SLÅR ÄVENTYRET ÄR ATT LEDA DET

Söderorts mål är att erbjuda våra medlemmar ett brett och intressant utbud av friluftaktiviteter, främst i de fina naturområden som finns i vår närhet.

- **Cykel (MTB, gravel)**
- **Klättring**
- **Långfärdsskridskor**
- **Längdskidor**
- **Naturparkour**
- **Paddling (kanadensare)**
- **Skogsmulle och skogens värld**
- **Vandring (lågland, fjällvandring)**
- **Vildmarksäventyr**



BARNVERKSAMHETEN ÄR OFTAST EN GRUPP BARN SOM SES FLERA GÅNGER UNDER TERMINEN MEN VI VILL GÄRNA ORDNA FLER FRISTÅENDE BARNAKTIVITETER.

Skogsmulle och skogens värld

Öppna skogsgläntan (0-1 år)

Knopp (1-2 år)

Knytte (3-4 år)

Mulle (5-6 år)

Familjemulle

Vildmarksäventyr

Strövare (7-9 år, lågstadiet)

Frilufsare (10-12 år, mellanstadiet)

TVM (13 år och uppåt, från högstadiet)

Äventyrliga familjen

Cykel, Naturparkour, Längdskidor... Geocaching, Vandringar, Övernattningar...

VAD GÖR MAN SOM LEDARE? JO...

...som ledare ansvarar du och dina ledarkompisar för att planera och leda verksamheten.

1. du har stor frihet vad det gäller tid och plats och aktiviteter men:
 1. 6-15 barn beroende på ålder och antal ledare
 2. 3-10 tillfällen på en termin, alternativt fristående aktiviteter
2. alla grupper/aktiviteter läggs upp som äventyr på Friluftsförbundet's webb
 1. vi har ingen kölista men ledarbarn garanteras plats
 2. befintliga barn får förtur till nästa termin
3. annat praktiskt
 1. gärna 3 ledare per grupp, varav minst 1 och helst 2 utbildade + hjälpledare
 2. deltagaravgift som täcker gruppens kostnader



DET KRÄVS INGA FÖRKUNSKAPER FÖR ATT BLI LEDARE BARA...

... en vilja att upptäcka naturen tillsammans med barnen!

Och för att vara barnledare hos oss ska du:

1. vara medlem (i Söderort om vi ska stå för dina kostnader)
2. verka inom ramen för en lokalavdelning
3. ha genomfört e-utbildningen om Friluftsrämjandets värdegrund och vara en god företrädare för Friluftsrämjandet
4. visa upp utdrag ur belastningsregistret
5. ha en aktuell första hjälpen-utbildning



VAD FÅR MAN SOM LEDARE? SÖDERORTS LOKALAVDELNING ERBJUDER...



...förutom friluftsliv i vardagen så ledarerfarenhet:

- Utbildning - lokalavdelningen står för kostnaden för ledarutbildning, förstahjälpkurs och relevant fortbildning
- Profilplagg - buff, och jacka efter genomgången ledarutbildning
- Hjälpa att komma igång och löpande inbjudan till ledarträffar för erfarenhetsutbyte
- Utrustningsbidrag varje år
- Egna barn går gratis i egen grupp



JA, JAG VILL BLI LEDARE! SÅ HUR GÖR JAG?



- Vilken grupp vill du leda, tillsammans med vem? Var vill du vara?
- Minst en ledare per grupp behöver gå ledarutbildning? Hitta en kurs och få anmälan godkänd av grenledare.
- När kan gruppen starta? Planera datum, bestäm storlek på gruppen och lägg upp äventyret på webben!



FRÅGOR?



FRILUFTS
FRÄMJANDET





FRILUFTS
FRÄMJANDET

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.