

Verksamhetsberättelse 2023

Friluftsförbundets lokalavdelning Söderort

(organisationsnummer 802406-9950)

i region Mälardalen



ORDFÖRANDE SPEKULERAR

Detta år har varit ett bra år för Söderort lokalavdelning. Som den uppmärksamme kanske har märkt har vi bytt namn till Söderort från Enskede efter att namnbytet röstades igenom på förra årsmötet. Motiveringen är att bättre beskriva vårt geografiska upptagningsområde.

Vi fortsätter att utveckla och förbättra vår kommunikation med både medlemmar och icke medlemmar, detta kommer vara ett av styrelsens focus-områden 2024. Vi har gjort stora förbättringar inom detta 2023 men vi vill göra ännu mer under 2024.

År tre av tre

Vi går nu in i det sista året av den nya treårsplansrutinen. Att inte behöva uppfinna hjulet varje år har hjälpt styrelsen att fokusera mer på verksamhet och mindre på att administrera formalia, vilket jag tycker är väldigt positivt. Vi har flera spännande nya idéer för 2024 bland annat grundläggande kurs i friluftsliv som vi vill genomföra.

Väl mött i skogen!

Tobias Brander,
ordförande i Friluftsfrämjandet Söderort lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med över 108 000 medlemmar och 8 000 ideella ledare, varav 2925 medlemmar och 89 ledare är ideellt medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att skapa äventyr i vår närmiljö för vuxna och barn.

Genom våra totalt 64 enskilda äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Utvärdering av 2023

År	Ideella ledare	Äventyr
2023	89	64
2022	58	60
2021	49	58
2020	45	47
2019	38	74

- Vi har 64 äventyr publicerade i Äventyrshanteraren och har inte lyckats uppfylla vårt mål på 80 äventyr.
- Utav äventyren är 45 aktiviteter för barn och 19 vuxenaktiviteter. Generellt är att alla aktiviteter för barn är en fast grupp som har träffats vid flera tillfällen. För vuxna är det precis tvärtom, att man bara träffas vid ett tillfälle. Vår verksamhet är svår att sammanfatta i siffror. Aktiviteterna varierar både i längd från en timme till en vecka och i antal tillfällen. Grupperna träffas från en till sju tillfällen.
- Vårt målsättning för 2023 var att ha totalt 71 aktiva ledare i lokalavdelningen, vilket vi nästan uppnådde med 89.

- Under 2023 har vi utbildat totalt 14 nya ledare varav 2 är påbörjade utbildningar som sträcker sig över flera säsonger. Utbildningarna är fördelade enligt följande:
 - Skogmulle och skogens värld: 7 st
 - Naturparkour: 1 st
 - Vildmarksäventyr: 3 st
 - Kanadensare: 1 st
 - Fjällvandring&-skidtur: 3 st
 - Långfärdsskridskor: 1 st
 - Utöver detta så har 1 genomfört lavinkurs, 3 har genomfört första hjälpen och 2 har genomfört första hjälpen fjäll
- Alla äventyren har lagts upp i Äventyrshanteraren, så att äventyren är synliga för alla.

Händelser under 2023:

- Årsmöte 14 mars 2023



CYKEL

Vårt samarbete med andra lokalavdelningar har fortsatt 2023 och är en förutsättning för att vi ska kunna hålla det breda utbud vi vill inom cykling. Vi samarbetar med Stockholm, Nacka-Saltsjöbaden samt Sjöstadens lokalavdelningar.

Vi har haft barn- och ungdomsgrupper från 6-15 år och med olika nivåer. Vi har även haft en tjejgrupp för barn mellan 8-15 år samt en vuxen tjejgrupp som höll igång under våren. Under hösten så hade vi ett par vuxenturer utöver barn- och ungdomsgrupperna, som höll igång både vår och höst.

Utöver detta har vi under våren kört något vi kallat Graveltisdagar då vi cyklat gravel (grus) tillsammans. Formen har varit att träna tillsammans och tempot på dessa pass har varit något högre. Vi kommer att fortsätta med detta koncept även under våren 2024.

Inga nya ledare utbildades under 2023 men nya hjälpledare har tillkommit under året.

FJÄLL

Enskede har arrangerat tre fjälläventyr. För första gången på många år genomfördes en vintertur. I mars skidade 10 deltagare med två ledare från Vålådalen till Lunndörrens fjällstuga där de bodde fyra nätter och gjorde dagsturer i strålände väder. Sju deltagare gjorde en tältvandring i Sarek i juli, ”Pårte runt”, med start och slut i Kvikkjokk. Tolv deltagare gjorde en tältvandring i Vålådalsfjällen i september.

Två blivande ledare från Söderort LA och en från Södertälje LA har praktiserat på våra turer. Söderort har vid årets slut två fjälledare certifierade enligt Fjällsäkerhetsrådets norm för helår samt två för sommar. Under året har två blivande fjälledare genomfört den andra utbildningsveckan. Ytterligare en väntar på att få sin utbildning godkänd.

Vår fjällverksamhet omfattade 3571 aktivitetstimmar.

Måluppfyllelse

Att varje år arrangera minst två sommarfjällaktiviteter, ungefär veckolånga, eller en veckolång och en kortare. Uppfyllt.

1. Att från och med 2023 årligen arrangera en vinterfjälltur. Uppfyllt.
2. Att i slutet av 2023 ha ökat antalet certifierade fjälledare från tre till minst fyra och i slutet av 2024 till minst sex. Uppfyllt.

KLÄTTRING

Under sommaren har vi haft klättring utomhus främst på Haggstaklippan i Huddinge. Vi har haft äventyr för vuxna med grönt kort, dessutom har vi haft klättring för några av våra barngrupper.

Under hösten har vi haft vår aktivitet ”Klättra tillsammans” på Klättercentret vid Telefonplan. Endast några få deltagare men vi ledare har klättrat flitigt tillsammans.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter inom långfärdsskridsko varit att genom Stockholmalliansens försorg, genomföra turer både för nybörjare och mer vana åkare. Turerna har genomförts på isar i närområdet såväl som en bit bort från Stockholms närområde.

LÅNGSKIDÅKNING

I mars hade vi långskidskola för nybörjare i Ågesta. 16 deltagare fick lära sig diagonalåkning och stakning samt att säkert åka nerför Ågestas branta backar.

Under hösten gjorde vi en lyckad ledarekryteringskampanj. Resultatet blev två nya längledare som går längdledarutbildning i januari 2024, samt fyra nya hjälpledare.

VANDRING LÅGLAND

I Söderort lokalavdelning erbjuder vi olika typer av vandring. Allt från traditionella vandringar i lugn tempo som är lite längre. Några vandringar har olika teman så som ugglespaning eller kulturvandring.

Vi har genomfört totalt 7 enskilda vandringar med sammanlagt 60 deltagare.

Därutöver har flera vandringar varit inplanerade men som har fått ställas in på grund av att de inte hade några anmälda deltagare.



SKOGSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD

Under året har barnverksamheten fortsatt i ökande skala med grupper för i princip alla årskullar. Trycket på grupperna är stort och utmaningen är att utbilda och introducera nya ledare för att kunna möta efterfrågan. För att stärka ledarförsörjningen har vi fortsatt med informationsträffar för intresserade två gånger om året.

Lokalavdelningens bas för barnverksamheten är fortfarande Björkhagenentrén till Nackareservatet även om vi nu också har några grupper som ses på annan plats (en i Bagarmossen, en i Skarpnäck och två i Farsta).

Under både våren och hösten har vi haft Knopp, Knytte och Mulle-verksamhet i Björkhagen varannan söndag under perioden mars – maj respektive september- nov. Ca 6 träffar per grupp och för några dessutom en övernattning.

Som terminsavslutning ordnade vi en gemensam övernattning för alla barngrupper på Björnö. Ett uppskattat familjeläger där många familjer hade barn i flera grupper. Både Mulle Fjällfina och Laxe kom på besök vilket var väldigt uppskattat av alla åldrar. Deltagarna var väldigt nöjda men det är stor skillnad på att organisera gemensam övernattning för ett par grupper jämfört med läger med 150 deltagande barn och vuxna och vi tar med oss lärdomar från 2023 in i den fortsatta verksamheten.

VILDMARKSÄVENTYR

Under våren fortsatte både Strövargrupperna Rävorna, Vargarna och Björnarna. Under hösten blev Rävorna Frilufsare och vi planerade för att starta upp en ny Strövargrupp för barn födda 2016. Den nya gruppen kom dock aldrig igång pga för få utbildade ledare. Grupperna ses regelbundet under terminerna men antalet träffar och längden på träffarna varierar från grupp till grupp.

Befintlig Frilufsargrupp har också hållit igång under året och även de har träffats en gång i månaden och haft en övernattning. Gruppen delas med Nacka lokalavdelning och registreras på hösten som ett Söderortsäventyr och på våren i Nacka.

Alla grupperna har övernattat i snitt en gång per termin.

Våra Äventyrliga familjen grupper har bytt skepnad under året. Under våren var det bara en av föregående års två grupper som var aktiv och under hösten har den också legat vilande. Den andra gruppen avslutades efter hösten 2022 i brist på utbildade ledare. Delvis ur den gruppen har en ny grupp uppstått med nya ledare och delvis nya deltagare som redan hittat på många spännande aktiviteter på olika platser i Söderort. Den nya gruppen välkomnar familjer med barn med NPF-diagnos. I slutet av hösten startades också en helt lokal Äventyrliga familjer i Skarpnäck.

ÄVENTYRSEVENT

Äggjakt

Lagom till påsk arrangerade vi en öppen påskjakt i Björkhagen. En egen skatt som deltagarna fick navigera till genom en digital app i mobilen sattes upp och för de som var intresserade att leta efter fler skatter så tipsade vi om Geocaching i närområdet. 24 deltagare hittade skatten som vi satt ut.

Reflexrunda

Under höstlovet satte lokalavdelningen upp en öppen reflexrunda i Björkhagen. Vi bjöd in till invigning med grillning och lät rundan vara uppe under en längre period för att erbjuda den till fler i närområdet.

Bytesdag – vinter

Första helgen i december tog några av våra ledare initiativ till en bytesmarknad för vinterkläder och vinterutrustning. Det var första gången på länge som lokalavdelningen arrangerade något sådant och vi hoppas arrangera fler framöver.

Friluftsfremjardag

Under hösten arrangerades Friluftsfremjardagen vid Björkhagens utegym som var välbesökt. Där lanserades officiellt lokalavdelningens nya namn.

Vandring med matlagning

I april arrangerade vi vandring med matlagning där vi först gick en kortare vandring för att sedan ta plats på en klippställning vid vattnet och laga mat på våra medhavda friluftskök. Det fanns förslag på recept för turen som vart mycket uppskattat och dessutom var det fler som passade på att experimentera.

ÄVENTYRLIGA VUXNA

Vi har under året inte genomfört några äventyr med Äventyrliga vuxna.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Vi stöttar det viktiga jobb de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare. Utbildningarna genomförs av Friluftsrämjandets utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Söderort lokalavdelning har 99 personer som är utbildade ledare, hjälpledare eller förtroendevalda.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsrämjandet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

Lokalavdelningen har i slutet av medlemsåret haft 2 925 medlemmar vilket är en ökning av medlemsantalet med 8,7. Friluftsrämjandet i stort har haft en lätt minskning av medlemsantalet med 1,1 % att uppvisa.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att nå ut till våra medlemmar om aktiviteter kommunicerar vi i följande kanaler:

Lokalavdelningens;

Hemsida: www.friluftsfremjandet.se/enskede

Facebook: www.facebook.com/FriluftsfremjandetEnskede

Instagram: www.instagram.com/friluftsfremjandet_enskede

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfremjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har sju ledamöter i styrelsen samt ordföranden. Styrelsen har hjälp av två suppleanter.

Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten, två verksamhetskonferenser (en på våren samt en på hösten) samt två informella arbetsmöten.

Årsmötet hölls den 14 mars 2023. Vi var åter i Bagarmossens folkets hus. I årsmötet deltog 26 röstberättigade medlemmar. Vilket är flera än på många år.

Efter årsmötet berättade Linda Åkerberg, årets äventyrare 2019, om sitt äventyr genom Sveriges alla landskap, och hur hon gick från att aldrig ha satt sin fot på en vandringsled till att på några få år bli en av våra främsta äventyrare.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfremjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.



STYRELSEN

Ordförande	Tobias Brander
Vice ordförande	Sonja Bäck
Kassör	Rhode Lindström
Sekreterare	Susanne Lüders
Ledamot	Tina Stoor
Ledamot	Camilla Lindgren
Ledamot	Ingrid Udén
Ledamot	Mikael Isenberg
Suppleant	Åsa Ander
Suppleant	Ulrika Engvall

GRENLEDARE OCH LEDARE

Cykel	Mikael Isenberg
Fjäll	Lars Hallgren
Friluftsevent	Susanne Lüders, Sonja Bäck
Klättring	Eva Forssblad, Tobias Brander
Skogsmulle och skogens värld	Åsa Ander, Camilla Lindgren
Skridskor	Vakant
Snö	Eva Forssblad, Sonja Bäck
Vandring lågland	Susanne Lüders, Tina Stoor
Vildmarksäventyr	Åsa Ander, Camilla Lindgren

Stockholm, februari 2024

Tobias Brander

Rhode Lindström

Sonja Bäck

Susanne Lüders

Tina Stoor

Mikael Isenberg

Camilla Lindgren

Ingrid Udén