

Verksamhetsberättelse 2021

Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberättelse 2021.pdf

Storlek: 954217 byte

Hashvärde SHA256:

e335574e2baf745ac0c3dd5ba127f0b7b706101e3be0e2da41cba91fd4f177ee

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

Signerat av 7:

SUSANNE LÜDERS

Signerat med BankID 2022-02-21 17:58 Ref: 0aeb3f9a-0a92-49fa-8ca3-e950f3ca3f05

SONJA MARIKA BÄCK

Signerat med BankID 2022-02-21 08:11 Ref: 55c75b2b-74f2-414e-b925-bd94cb724a6a

RHODE LINDSTRÖM

Signerat med BankID 2022-02-20 15:53 Ref: 308cdabd-879c-4aa3-90c7-b7f40faac607

TOBIAS SUNDSTRAND BRANDER

Signerat med BankID 2022-02-20 11:19 Ref: 45f7a605-5a50-47f0-9a8d-c834ad1090b2

EVA FORSSBLAD

Signerat med BankID 2022-02-15 20:54 Ref: b5a806a3-5a91-49dd-aafe-65254a74a4c9

Lars Mikael Isenberg

Signerat med BankID 2022-02-15 10:54 Ref: ce39e767-9ca8-44bc-b6f5-78d9f38280a7

TIINA STOOR

Signerat med BankID 2022-02-14 21:53 Ref: b1481d62-8dfa-4759-a7a4-53b7abcf8113

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Friluftsförbundet's lokalavdelning Enskede

(organisationsnummer 802406-9950)

i region Mälardalen



ORDFÖRANDE SPEKULERAR

Rörelse, glädje och gemenskap är vårt bidrag till ett bättre Sverige

Naturen är friluftslivets arena.

Detta år har varit ett stort år för Enskede lokalavdelning, trots rådande pandemi har vi storsatsat på utbildning och blivit hela 25 nya ledarkompetenser! Utmaningen ligger nu i att se till att det finns förutsättningar för alla våra ledare att kunna erbjuda ännu fler och varierande äventyr för alla medlemmar.

Styrelsen har under året jobbat ännu mer digitalt än tidigare år, ett arbete som kommer att fortsätta under nästa år. Att arbeta digitalt kan vara väldigt effektivt men man får inte glömma bort glädjen till naturen i styrelsearbetet, varför styrelsen har mötts upp i person när restriktionerna har tillåtit det.

Friluftsförbundet i stort fortsätter att växa och med strategi 2030 och skiftet till 3 åriga verksamhetsplaner ändras fokus till ett mer långsiktigt perspektiv. En tre-årig verksamhetsplan är något nytt för oss i Enskede lokalavdelning. Men vi hoppas att det kan bidra till att vi får mer tid till att utveckla nya verksamheter.

Vi ses där ute!

Tobias Brander,
ordförande i Enskede lokalavdelning av Friluftsförbundet



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med över 110 000 medlemmar och 7 000 ideella ledare, varav 2 578 medlemmar och 49 ledare är ideellt medlemmar i vår lokalavdelning och 15 ledare är verksamma inom förskola och barnomsorgen. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att skapa äventyr i vår närmiljö för vuxna och barn.

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra totalt 53 enskilda äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Utvärdering av 2021

År	Ideella ledare	Ledartimmar
2021	49	1 511
2020	45	1 285
2019	38	1 321
2018	29	1 067

- Vi har 53 äventyr publicerade i Äventyrshanteraren, vårt mål var 80 äventyr.
- Utav äventyren är 24 aktiviteter för barn och 29 vuxenaktiviteter. Generellt är att alla aktiviteter för barn är en fast grupp som har träffats vid flera tillfällen. För vuxna är det precis tvärtom att man bara har träffats vid ett tillfälle. Två vuxenaktiviteter har varit en långhelg, fjälltur och längdskidhelg och en vuxenaktivitet har varit en veckas fjälltur. Vår verksamhet är svår att sammanfatta i siffror. Aktiviteterna varierar både i längd från en timme till en vecka och i antal tillfällen gruppen träffas från en till sju tillfällen.
- Under 2021 har vi utbildat 25 nya ledare, inom Öppna skogsgläntan 1, Skogsmulle och skogens värld 4, Vildmarksäventyr grund 3 och påbyggnad 3, MTB 3, Klättring 2, Längdskidor 2, Långfärdsskridsko 2, Sommarfjäll 1 och Vandring 4.
- Alla äventyren har lagts upp i Äventyrshanteraren, så att vi har fått en överblick över hur många timmar som genereras och att aktiviteterna är synliga för alla.



- Under rådande omständigheter har vi inte kunnat öka kunskapen om allemansrätten. Detta mål fortsatt under nästa verksamhetsår.
- Under året har vi utökat tillgången på efterfrågade aktiviteter inom barn.

Händelser under 2021:

- Årsmöte 10 mars 2021

FJÄLL

Enskede har arrangerat sommarfjällverksamhet med två fjällvandringar varav en var ett samarrangemang med Sandvikens LA, som var huvudarrangör. Vandringarna har givetvis pandemianpassats, bl.a. genom att de som inte umgås nära till vardags har bott i enpersonstält.

- Fjällvandring kring Abisko 7–13 augusti med 7 deltagare, en fjälledare från Enskede och en fjälledaraspirant från Stockholms LA. En vandring som till största delen gick utanför led och med 6 nätter i tält.
- Höstvandring med tält i Jämtland, 16–19 september med 11 deltagare, en certifierad fjälledare från respektive LA och en hjälpledare. Start i Vallbo och slut i Vålådalen med 3 nätter i tält. Samarrangemang med Sandvikens LA, som var huvudarrangör.

Enskede har två fjälledare certifierade enligt Fjällsäkerhetsrådets grundläggande norm. Under året har en blivande fjälledare gjort färdigt sin utbildning och kommer att bli certifierad när den administrativa proceduren är klar. En färdigutbildad fjälledare har blivit medlem i Enskede. Ytterligare två har anmält intresse och kommer att påbörja utbildningen 2022.

Totalt har vår fjällverksamhet skapat 1047 aktivitetstimmar. (Abiskovandringen. Jämtlandsvandringen redovisas av Sandviken LA.)

KLÄTTRING

Under sommaren har ytterligare två ledare utbildats till Klätterledare på hemmaklippa, så nu är vi totalt tre ledare med den kompetensen.

Under hösten har vi haft vår aktivitet ”Klättra tillsammans” på Klättercentret vid Telefonplan. Endast några få deltagare men vi ledare har klättrat flitigt tillsammans. I oktober hade vi en klätterdag vid Skrubba med Äventyrliga familjen.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under 2021 har våra viktigaste aktiviteter inom långfärdsskridsko varit att genom Stockholmalliansens försorg, genomföra 32 turer med totalt 405 deltagare. Turerna har



genomförts på isar i närområdet såväl som en bit bort från Stockholms närområde. Vi kunde tyvärr inte genomföra den sedvanliga skridskokursen.

Totalt har vår lokalavdelnings långfärdsskridskoverksamhet skapat cirka 300 aktivitetstimmar.

LÄNGDSKIDÅKNING

I februari hade vi längdskidskola för nybörjare vid fyra tillfällen i Björkhagen.

Under hösten hade vi skidgång i Hammarbybacken en gång.

Första helgen i december hade vi en helgresa till Orsa Grönklitt med längdteknikträning. En mycket trevlig resa som vi hoppas kunna göra till tradition.

MTB

Under 2021 har vi fortsatt vårt samarbete med Stockholm och Nackas lokalavdelningar. Vi har tillsammans jobbat för att utveckla verksamheten ytterligare. Vi har hjälpt varandra med planering och ledare av flera äventyr. Nytt för 2021 var att vi delat upp barngrupperna mellan de olika lokalavdelningarna. Enskede har ansvarat för två barngrupper i Hellas under 2021.

VANDRING LÅGLAND

I Enskede lokalavdelning erbjuder vi olika typer av vandring. Allt från traditionella vandringar i lugn tempo som är lite längre, powerhike som har ett lite högre tempo men som inte är lika lång istället eller kortare vandringar där fokus ligger på t.ex. mys vid lägereld.

Vi har organiserat totalt 10 enskilda vandringar med sammanlagt 63 deltagare. Totalt har vår vandringsverksamhet skapat 218 aktivitetstimmar.

SKOGSMULLE OCH SKOGENS VÄRLD

Familjemulle i Björkhagen hade både under våren och hösten Knopp, Knytte och Mulle. Alla grupperna har setts varannan vecka, totalt sex gånger per termin. Då antalet deltagare gått upp sedan förra året så har Knopp och Knytte (där föräldrarna deltagit) vid behov delat upp sig och kört två parallella grupper för att möta Corona-rekommendationerna. Övernattningen som skulle avslutat vårterminen ställdes in pga. Corona men höstterminen inledde Knytte och Mulle med en gemensam övernattning. Under våren hade Familjemulle 13 aktiva ledare/hjälpledare, under våren 11 st., men 2 av ledarna från våren följde då med barnen som började förstaklass och startade under hösten en ny strövargrupp. Totalt har 19 personer varit engagerade under en eller två terminer. Under våren deltog 45 barn och



under hösten 41 barn. Ca. 400 aktivitetstimmar för våren och ca. 900 aktivitetstimmar under hösten inklusive övernattningen.

Under våren träffades också en Öppna skogsgläntan-grupp vid fyra tillfällen. 1 ledare med 6 anmälda barn som alla deltar med en vuxen.

I år har också en ny ledare från lokalavdelningen debuterat som Mulle vilket skapar förutsättningar för att framöver låta fler barn träffa Mulle.

VILDMARKSÄVENTYR

Under våren hade vi igång en strövaregrupp, Rävorna som har haft 15 barn och 3 ledare under året. De har träffats en gång i månaden och haft en övernattning under året.

Totalt aktivitetstimmar

Under hösten startade en ny Strövargrupp med 10 barn födda 2014, varav hälften flyttade upp från Familjemulleverksamheten. Gruppen har haft 2 ledare och en hjälpledare. Terminen började med en övernattning och gruppen har därefter setts varannan vecka ytterligare 7 gånger. Totalt 519 aktivitetstimmar.

Frilufsarna har hållit igång under året och även de har träffats en gång i månaden och haft en övernattning. Under hösten slutade en av ledarna men vi kunde fylla på med ledare från vår lokalavdelning vilket var helt avgörande för att gruppen skulle kunna fortsätta.

Äventyrliga Familjen har bestått av två grupper där barn och vuxna tillsammans utforskat naturen och gjort olika aktiviteter, exempelvis klättring, matlagning och övernattning.

ÄVENTYRSEVENT

Mulles digitala Corona-utmaning, ett digitalt aktivitetsspår som låg öppet i Björkhagen hela vintern samlade under jan-mars 725 deltagare. Över påsklovet låg en digital tipsrunda öppen med start vid Söderbysjön. Totalt genomförde 103 barn och vuxna rundan. Med lite marknadsföring för att informera om den här typen av aktiviteter så verkar det finnas ett stort intresse.

Traditionellt sätt har vi arrangerat Friluftsförjardagen två gånger om året för att synliggöra vår verksamhet. Detta år lyckades vi genomföra höstens upplaga av Friluftsförjardagen. Eventet arrangerade i höstas vid Hellas gården med flera olika aktiviteter, där det kanske mest uppskattade var att Mulle tagit plats i skogsbrynet. Även andra aktiviteter som att prova tända eld med tändstål samt en digital tipsrunda som hela 72 deltagare genomförde under dagen. Den digitala har även efter detta legat tillgänglig efter dagen och då har ytterligare 9 deltagare hittat dit.

ÄVENTYRLIGA VUXNA

Vi har under året inte genomfört några äventyr med Äventyrliga vuxna.





VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Fyra av lokalavdelningens ledare har under 2021 haft uppdrag som utbildningsledare i region Mälardalen.

Enskede lokalavdelning har 75 utbildade ledare, hjälpledare och styrelsemedlemmar.

Styrelsen har en tydlig ledarpolicy ”Att vara ideell ledare i Enskede lokalavdelning” samt ”Ekonomirutiner”. Dessa finns tillgängliga i Ledardropboxen.

Ledare fördelat på gren:

Fjäll:	4 certifierad ledare
Klättring:	4 utbildade ledare
Långfärdsskridsko:	2 ledare
Längdskidåkning:	4 ledare
MTB:	10 ledare varav 1 nya
Naturparkour:	1 ledare
Skogsmulle och skogens värld:	14 ledare
Vandring lågland:	9 ledare varav 4 nya
Vildmarksäventyr:	9 ledare

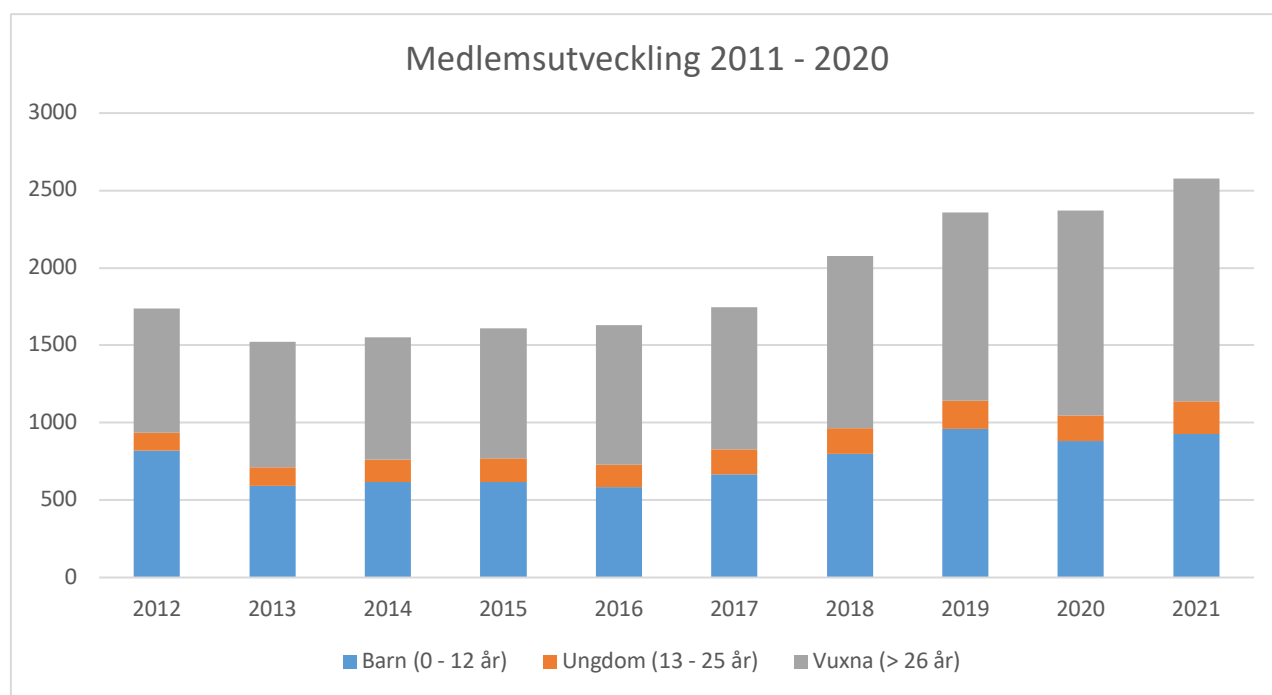


VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsansatser levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Medlemssiffran 2021 är den högsta sedan 2000.

Vi har under 2021 blivit något flera medlemmar i lokalavdelningen och hade vid medlemsårets slut 2 578 medlemmar.





KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att nå ut till våra medlemmar om aktiviteter kommunicerar vi i följande kanaler:

Lokalavdelningens hemsida: www.friluftsframjandet.se/enskede

Vi finns på facebook: www.facebook.com/FriluftsframjandetEnskede

... och på instagram: www.instagram.com/friluftsframjandet_enskede

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har sex ledamöter i styrelsen samt ordföranden. Styrelsen har hjälp av två suppleanter. Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten, två verksamhetskonferenser (en på våren samt en på hösten) samt två informella arbetsmöten.

Årsmötet hölls den 10 mars 2021. Årets upplaga hölls digitalt via Teams, vilket var första gången i lokalavdelningens historia. I årsmötet deltog 18 röstberättigade medlemmar. Vi hade ingen föreläsare inbokat vilket vi traditionellt alltid brukade ha.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.



STYRELSEN

Ordförande	Tobias Brander
Vice ordförande	Rhode Lindström
Kassör	Eva Forssblad
Sekreterare	Susanne Lüders
Ledamot	Sonja Bäck
Ledamot	Tina Stoor
Ledamot	Mikael Isenberg
Suppleant	Åsa Ander
Suppleant	Elin Lindström

GRENLEDARE OCH LEDARE

Cykel	Elin Lindström, Mikael Isenberg
Fjäll	Lars Hallgren
Friluftsevent	Susanne Lüders, Sonja Bäck
Klättring	Eva Forssblad, Tobias Brander
Skogsmulle och skogens värld	Rhode Lindström, Åsa Ander
Skridskor	Joakim Hertzberg
Snö	Eva Forssblad, Sonja Bäck
Vandring lågland	Susanne Lüders, Tina Stoor
Vildmarksäventyr	Elin Lindström, Mikael Isenberg



Enskede, februari 2022

Tobias Brander

Rhode Lindström

Eva Forssblad

Susanne Lüders

Tina Stoor

Sonja Bäck

Mikael Isenberg

