



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

REGION MÄLARDALEN



## VÅR VISION

Världens bästa friluftsupplevelser,  
guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare

## VÅRT ÄNDAMÅL

Att främja en aktiv fritid genom skidåkning och  
annat friluftsliv och därigenom verka för  
folkhälsa och livsglädje



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

- 4. Ordförande har ordet**
- 5. Inledning**
- 6. Styrelse/Organisation**
- 7. Friluftaktiviteter/Verksamhet**
- 8. Råd**
  - 8. Friluftsmiljörådet
  - 9. Mångfaldsrådet
  - 10. Marknadsföringsrådet
- 11. Vinterverksamhet**
  - 11. Ledningsgrupp utbildningsteam snö
  - 12. Alla på snö
  - 12. Ledningsgrupp Snösäker
  - 13. Ledningsgrupp handikappskidskolan
  - 14. Ledningsgrupp långfärdsskridsko
  - 14. Vikingarännet
- 15. Året runt-verksamhet**
  - 15. Ledningsgrupp barn
  - 16. Skogsmulle i förskolan
  - 17. Ungdomsverksamhet
  - 18. Ledningsgrupp mountainbike
  - 18. Ledningsgrupp kajak
  - 19. Ledningsgrupp vandring
  - 20. Ledningsgrupp fjäll
- 21. Verksamhetsstatistik**
- 24. Medlemmar**
- 25. Årsredovisning**
- 31. Revisionsberättelse**
- 32. Verksamheternas ekonomi**
- 33. Regionledning**
  - 33. Regionstyrelsen
  - 33. Regionstyrelsens arbetsgrupper
  - 34. Regionkontor
- 35. Medlemmar i ledningsgrupper**
- 36. Medlemmar i råd**
- 38. Anteckningssidor**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

---

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Ett år till har gått och det har varit ett bra år trots att vädret inte var med oss i början så att vi fick ställa in Vikingarännet och hade svårt att genomföra våra skidskolor fullt ut. Allt har pekat uppåt; medlemstalet, antalet ledare och kursledare, aktivitetstimmar, utbildningstimmar osv.

Värt att notera särskilt är vår satsning Skogsmulle i förskolan där vi lyckats skriva avtal med nära 100 nya/nygamla förskolor och lyckats vända trenden med sjunkande antal barnmedlemmar. Vildmarksmässan blev åter en succé med bland annat ånyo pris för bästa monter. Vi var mycket välbesökta och fick många nya medlemmar.

Vår kanslichef sedan 23 år Berndt Cahn gick i början på sommaren i pension och efterträddes av Bertil Ahlqvist i en något modifierad roll som verksamhetschef. Mer fokus ska ligga på att utveckla regionens verksamhet i samarbete med lokalavdelningarna. För att kunna genomföra denna förändring är också regionkontorets personal på väg in i nya roller. Förändringen genomförs succesivt allteftersom resurser kan frigöras genom ett förbättrat administrativt IT-stöd.

De satsningar vi gjort de senaste två åren medför att vi har ett minusresultat på drygt en halv miljon kronor. Det är helt medvetet och under kontroll. Vi beräknar att vi år 2017 åter ska vara i balans. Vad vi hitintills ser så är investeringen väl värd.

Då ni läser det här är vi en bit in på 2016 och kan konstatera att Kung Bore stöttar oss, så skidskolor, skidutbildningar, långfärdsskridskoturerna och Vikingarännet sjuder av kraft och bådär för ett nytt framgångsrikt år.

För året som gått vill jag rikta ett stort tack till våra ledare, kursledare, lokalavdelningar och regionkontorets personal för en helhjärtad insats som lett till våra framgångar.

Ragnar Santesson

## INLEDNING

Region Mälardalen omfattar Stockholm, Uppland, Sörmlands län samt Gästrikland och i regionen finns 58 lokalavdelningar med totalt ca 34 000 medlemmar. Region Mälardalen är Friluftsrådets största region sett till antalet medlemmar och inom regionens lokalavdelningar ryms samtliga Friluftsrådets verksamheter. Enligt föreningens stadgar är regionens två huvudområden att erbjuda ledarutbildningar till lokalavdelningarna samt att stötta lokalavdelningarna i deras verksamhetsutveckling.

Under året har regionen fokuserat på att i allt större utsträckning stötta lokalavdelningarna i deras verksamhet samt påbörjat arbetet med att effektivisera administrationen kring utbildningar. Under sommaren 2015 byttes IT-systemet för utbildningsadministrationen ut vilket har inneburit både förbättringar och utmaningar för regionkontoret.

2015 har inneburit många positiva förändringar för regionen i form av tillväxt av medlemmar, ny verksamhet som startats upp i ett flertal lokalavdelningar och investeringar i en omorganisation av regionkontoret. Det senare har medfört att året inneburit en förlust ekonomiskt, se årsredovisningen i slutet av denna verksamhetsberättelse. Vidare har en kommunikativ plattform för att öka mångfalden i föreningen tagits fram och denna kommer föras ut i alla lokalavdelningar under 2016.



# STYRELSE/ORGANISATION

Regionen leds av regionstyrelsen som utses av regionstämman. På regionstämman deltar ombud från lokalavdelningarna i regionen.

Regionstyrelsen har till sin hjälp dels ett regionkontor med anställd personal och dels de ledningsgrupper och råd som regionstyrelsen utser. I ledningsgrupper och råd finns personer som arbetar ideellt för att utveckla respektive verksamhetsgren med stöd från regionkontoret.

I region Mälardalen fanns under 2015 tre stycken verksamhetsövergripande råd samt tio ledningsgrupper. Utöver ledningsgrupper och råd utser regionstyrelsen en beredningsgrupp som förbereder ärenden till regionstyrelsen, en ekonomigrupp som förbereder ekonomiska frågor till styrelsen samt en bemanningsgrupp som kontinuerligt förbereder förslag till regionstyrelsen på bemanning av ledningsgrupper och råd.

Nedan finns en översikt över region Mälardalens råd och ledningsgrupper. Totalt är ca 150 personer engagerade i ledningen av regionen.

Regionstyrelsen har under 2015 genomfört elva styrelsemöten och en planeringskonferens.

## LEDNINGSGRUPPER

Utbildningsteam snö

Snösäker

Handikappskidskolan

Långfärdskridsko

Barn

Vandring

Fjäll

Mountainbike (MTB)

Ungdom (nätverk)

Kajak

## RÅD

Friluftsmiljö

Mångfald

Marknadsföring



# FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Under 2015 prioriterade regionstyrelsen följande områden:

- Ledarutveckling
- Kanslistöd
- Skogsmulle i förskolan
- Att synas
- Ledarutbildning

När året nu sammanfattas kan vi konstatera att på flertalet av dessa prioriteringar har stora framsteg gjorts. Regionen har under 2015 arbetat med projektet att locka och behålla ledare. Detta har resulterat i två workshops i samband med verksamhetskonferensen i november, vilket gett upphov till två konkreta åtgärder kring ledarrekrutering och ledarvård som ska sjasättas under 2016.

Vad gäller kanslistödet så har projektet "Framtidens kansli" genomförts och arbetet på det nya regionkontoret ändrar successivt skepnad. Fokus flyttas allt mer mot verksamhetsutveckling, ett arbete som kommer tydliggöras ytterligare under 2016.

Det nya IT-systemet har inneburit förbättringar avseende anmälningsförfarandet och det är enklare att säkerställa att alla anmälda är medlemmar. Det kvarstår dock utmaningar kring betalning och driftsäkerhet.

Skogsmulle i förskolan har varit en stor framgång. Under 2015 genomfördes fyra utbildningar och 100 nya pedagoger utbildades. Ett stort antal nya förskolor knöts till verksamheten.

Vad gäller marknadsföringen och att synas så medverkade region Mälardalen dels på Vildmarksmässan, där vi för andra året vann bästa monter och dels på Wintershow i Kungsträdgården. Dessa båda evenemang genererade god PR och nästan 400 nya medlemmar.

Vad gäller ledarutbildningen så har regionen levererat utbildningar inom samtliga verksamhetsgrenar, fjäll och klättring undantaget eftersom dessa båda grenar ligger på riksorganisationen ansvarsmässigt. Statistik över utbildningar finns i statistikavsnittet.

Vidare har regionen ordnat ordförandeträffar vid tre tillfällen, vilket är ett uppskattat forum för erfarenhetsutbyte och informationsgivning. Träffarna fördelas geografiskt över regionen för att möjliggöra för så många som möjligt att delta.

Utbildning i den nya webben erbjöds till alla lokalavdelningar både genom fysiska träffar och på distans.

## FRILUFTSMILJÖRÅDET

Efter regionens årsmöte skiftade rådet ordförande. Fem möten genomfördes under året. Rådet har varit mycket aktivt på externa möten och fortsatt värdefulla kontaktnät har skapats.

### Extern representation

Förbundet för Ekoparken, Gröna Kil-samarbetet/Rösjökilen och Angarnkilen inklusive referensgrupper, Länsstyrelsen (Strandskyddet, Naturvård, Vattenberedningsgruppen) och Viltvårdsdelegationen.

Rådet har svarat på remisser gällande:

- Remissvar på Förvaltningplan för Norra Östersjöns Vattendistrikt till Vattenmyndigheten, Västerås
- Remissvar om detaljplan för Stäket på uppdrag av FF LA Järfälla till Kommunstyrelsen Järfälla

### Aktiviteter

Rådet har under året deltagit i och aktivt arbetat med:

- Storstockholms Gröna kilar
- Uppvaktat tre lokalavdelningar
- Allemansrätten: fortbildning av ledare och medlemmar
- Förbundet för EKO-parken
- Referensgruppsmöten
- Länsstyrelsen och RTK's möten
- Stockholm Stad samrådsmöte
- Mälarkonferensen
- Möten med Ny Grön Våg, en sammanslutning av intressegrupper och mer etablerade organisationer som söker samverka i "gröna frågor" i samhällsplaneringen
- Studieresa i Rösjö-, Angarn- och Bogesundskilarna
- Diskussion om Grön Infrastruktur med inbjudan från Länsstyrelsen i Stockholm
- Information om hur naturvårdsreservat bildas till Rimbo LA Norrtälje kommun





## MÅNGFALDSRÅDET

Mångfaldsrådet har bestått av mellan fyra och sex personer samt en person från regionkontoret och under större delen av året en styrelserepresentant. Under året har vi haft fem ordinarie möten.

Rådsmedlemmar har deltagit vid regionledningskonferensen och verksamhetskonferensen.

### Rådets mål för 2015

- Skapa en enkel kommunikationsplattform som alla ska kunna och förstå. Att få denna godkänd av regionstyrelsen.
- Arbetet med att översätta broschyren "Välkommen ut" till aktuella invandrarspråk fortsätter.
- Rådet hade fortsatt kontakt med Projektet Vildmark i Huddinge/Botkyrka kring att utvidga från befintliga skidbackeaktiviteter till även sommarverksamheter (kajak).

Volontärbyrå: En medlem ur rådet är aktiv i nätverket i Uppsala. En rådsmedlem som gått Volontärbyråns processledarutbildning i Stockholm har under hösten lämnat rådet.

Under Stockholms Pride sista veckan i juli höll rådet en paneldiskussion på temat "Hur queer är Mulle?" med inbjudna gäster från RFSL Göteborg, Friluftsförbundet Riksstyrelse och Stockholm Snipers; en idrottsförening för HBTQ-personer. I samband med arrangemanget skapades Facebook-gruppen "Friluftspride".

Till Vildmarksmässan kontaktades Ann Epstein för en workshop om friluftaktiviteter med unga med kognitiva funktionsnedsättningar.

Kommunikationsplattformen har skapats och lagts fram för regionstyrelsen.

### Rådet lämnade rekommendation till Regionstyrelsen om:

- "Riktlinjer för ledsagning, assistans, tolkning och dylikt i samband med Friluftsförbundets aktiviteter" efter en fråga från Haninge lokalavdelning om ledsagare ska betala deltagaravgift.

Fråga från Studieförbundet till Friluftsförbundet om att vara delaktig i att starta upp aktiviteter för de asylsökande som bor på Migrationsverkets boenden i Farsta och Västberga har vidarebefordrats till lokalavdelningarna.

Deltagande på Idrottsförvaltningens seminarium om Stockholm-ungdomars brist på (organiserad) fysisk aktivitet, och uppmaning att söka projekt pengar inklusive processtöd genom Idrottsbonus. Information har vidarebefordrats till Enskede LA och Norra Järva LA.

Möte med Norrskogskvinnorna där de fick information om Friluftsförbundets arbete för mångfald i Mälardalen och i region Mitt. Kontaktuppgifter förmedlades.

Deltagande på FF Uppsalas Mångfaldskväll i slutet av november, med inbjudna invandrargrupper och information/inspiration om många bra insatser som Uppsala är engagerad i.

## MARKNADSFÖRINGSRÅDET

Rådets uppgift är att på regionstyrelsens uppdrag bidra till Friluftsförbundet synlighet inom Mälardalsregionen samt ge stöd till lokalavdelningarnas kompetens och arbete inom området.

Målet för perioden 2015-2016 var att genomföra workshops, informera och inspirera om Blå Boken och den grafiska manualen, utforma och kommunicera en plan för regionens marknadsförings-aktiviteter samt bistå vid utformning av ett informationsmaterial, som kan användas vid kontakt med externa intressenter. Ett delmål var att komplettera rådet vilket skett under hösten med fem nya ledamöter.

Rådet har haft fem möten. Under 2015 har vi bjudit in lokalavdelningarna till två workshops. En av dessa med ett 20-tal deltagare inriktades mot att informera och inspirera om "Blå Boken" och grafiska profilen. Medverkande från Riksorganisation presenterade varefter gavs möjlighet till dialog kring konkreta exempel.

En andra workshop genomfördes i samband med verksamhetskonferensen i form av ett dialogmöte under rubriken "Att synas" där ca 25 deltagare fick del av gemensamt framtaget material och tillfälle att utbyta erfarenheter mellan lokalavdelningarna. Båda aktiviteterna har utvärderats inför kommande planering. Arbetet med övriga mål har inletts med en konkret plan för genomförande under 2016.

Vildmarksmässan i mars 2015 där vi även i år vann pris för "bästa monter", som lockade 1000-tals besökare. Vi erbjöd information om och möjlighet att prova på ett stort urval av Friluftsförbundet verksamhet, dels via en monter om 150 kvm dels genom en uppskattad MTB-arena på 600 kvm. Genom aktiv bearbetning rekryterades 380 nya medlemmar. Ett femtiotal medverkande från lokalavdelningarna får genom att delta en breddad insikt om Friluftsförbundet arbete med marknadsföring. Aktiviteten har utvärderats inför planering av kommande mässdeltagande.

Wintershow, oktober 2015 i Kungsträdgården, där vi deltog med monter/tält samt rörde oss på området för kontakt med besökande och information via Friluftsliv.

Annons i Stockholms idrotts- & friluftskarta med spridning över hela Storstockholm.



# VINTERVERKSAMHET

## LEDNINGSGRUPP UTBILDNINGSTEAM SNÖ

Under säsongen har 19 kursledare gjort 19 separata insatser samt arbetat totalt 171 dagar och haft 198 kursdeltagare (totalt 811 deltagardagar). Vi har tre större utbildningstillfällen per år:

- På Intro 4-7 december 2014 i Ramundberget hade vi 56 deltagare. Intro utför (46) och Intro snowboard (10). Helgen samkördes med regionens upptakt, utbildningsinsats mot Huddinge och Stockholms lokalavdelningar samt Snösäkers upptakt.
- På utbildningsveckan 4-11 januari 2015 i Ramundberget hade vi 51 deltagare. Utbildning 1 Utför (21), Utbildning 2 Utför (19), Utbildning 3 (6) samt Utbildning 1 Snowboard (5).
- På utbildningsveckan 8-15 mars 2015 i Ramundberget hade vi 21 deltagare. Utbildning 1 Utför (15) och Utbildning 2 Utför (6).
- På utbildning 1 Telemark, fördelade på tre helger hade vi tre deltagare.
- På Intro 3-6 december 2015 i Idre Fjäll hade vi 46 deltagare. Intro utför (40) och Intro Snowboard (6). Helgen samkördes med regionens upptakt (15 deltagare) och Snösäkers upptakt. Stockholms lokalavdelning var också på plats.

Förutom detta har vi haft kurser som Intro på hemmaplan (22 deltagare) och Camp King inkl certifieringar (18 deltagare).

Vi har haft två möten med hela utbildningsteamet (maj och september) samt ett flertal möten med ledningsgruppen.

Utbildningsteamets upptakt blev dessvärre inställd p.g.a. snöbrist men vi var tio ledare som tog tillfället i akt och hade ett snöfritt möte i Stockholm.

Representanter ur teamet har hållit Utbildning 3 och medverkat i examensnämnden.

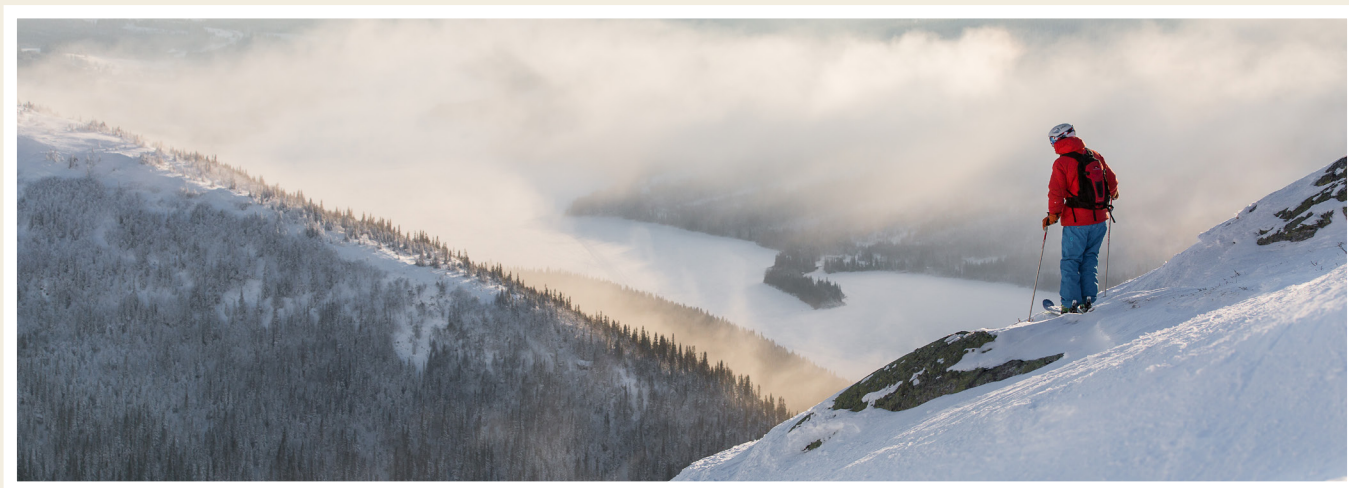
Utbildningsteam Snö har totalt 29 kursledare. I juni 2015 avgick Michael Seemann som teamcoach och rollen är ännu inte tillsatt men bemannas till bästa förmåga av ledningsgruppen tillsvidare.

## ALLA PÅ SNÖ

Med Alla på snö vill region Mälardalen medverka till att sprida skidglädje och kunskap till elever i årskurs fyra.

Projektet ägs av Skidrådet och genomförs av Skidförbundet och Friluftsförbundet i samarbete. Under 2015 hade regionen en projektledare anställd på 40 % för att driva Alla på snö.

Aktiviteter genomfördes på åtta skidanläggningar i regionen. Totalt deltog 3 500 barn och ca 350 gymnasieelever utbildades till att leda Alla på snö dagarna.



## LEDNINGSGRUPP SNÖSÄKER

Snösäker består av ett 45-tal aktiva skid- och brädguider som hålls ihop av en ledningsgrupp på fyra personer. Snösäker genomför resor med skolor, föreningar och företag i syfte att ge nya erfarenheter och glädje i fjällmiljö.

### Sammanfattning av 2015

- Genomfört sju Snösäkerresor till Tännaldalen, Ramundberget och Höglekardalen:
  - 1 Upptaktsresa
  - 1 En Frisk Generation-resa
  - 2 Skolresor
  - 2 Företagsresor
  - 1 Winter camp (resa öppen för alla medlemmar i Friluftsförbundet)
- Totalt 425 deltagare inkl guider
- Rekryterat två nya kvinnliga guider
- Fortsatt vårt samarbete med Skidbytarboden, Atomic och Salomon
- Deltagit i regionledningskonferensen
- Ledningsgruppsmöten ca 1 ggr/månaden

Resorna gick till Ramundberget, Tännaldalen och Höglekardalen där det erbjöds upplevelsebaserad skid- och brädåkning samt föredrag om lavinkunskap.

Deltagarna från respektive skola/företag/förening blev medlemmar i den lokalavdelning som hade motsvarande verksamhet och som fanns i närheten av deltagarens hem.

Vi har under året projekterat nyinköp av skidställ till våra instruktörer inför säsongen 2016/2017, vilket resulterat i en beställning på ca 60 Bergansställ.

Snösäkers huvudsakliga mål är att ta med våra medlemmar till fjällvärlden och bjuda på äventyr, upplevelser och en personlig utveckling som de inte hade fått på egen hand. En enkätsammanställning visar på att vi har lyckats med det.

En utmaning under året har varit att locka och behålla våra skolor som kunder, det har dock visat sig vara svårt pga. ekonomiska besparingar. Vi har tappat Danderyds gymnasium inför säsongen 2016.

## LEDNINGSGRUPP HANDIKAPPSKIDSKOLAN

### Handikappskidskolans mål är att:

- erbjuda skidskola för funktionshindrade
- sträva efter att alla, oavsett funktionshinder, ska beredas möjligheten till bra skidupplevelser
- stärka elevernas självförtroende, kroppsuppfattning, livskvalitet och välbefinnande
- värme, generositet, lyhördhet och respekt ska genomsyra handikappskidskolans verksamhet
- ge alla elever en chans att lyckas

Skidskolan i Flottsbro/Hammarbybacken genomfördes med 42 deltagare vid 4-5 tillfällen om 105 min per tillfälle fördelat på 19 instruktörer.

De flesta deltagare åker stående utan hjälpmedel och en del av dessa kan även delta i gruppundervisning. Ett fåtal elever kräver speciell utrustning så som sitski, skicart eller biski. Handikappskidskolan äger specialutrustningen som krävs för undervisningen.

Till Vinterkul, en prova-på dag för funktionsnedsatta barn och ungdomar, beviljade Jerringfonden 19 000 kr i aktivitetsbidrag. Dagen genomfördes med många nöjda deltagare. Drygt 40 barn/ungdomar fick möjligheten att prova på att åka utför i Handikappskidskolans regi.

Sex instruktörer åkte med på Friluftsförbundet region Mälardalens upptakt i Idre där de under tre dagar fortbildades i de olika hjälpmedlen.

Handikappskidskolan besitter även kompetensen för att utbilda åkare/medåkare för Biski och Skicart.

Handikappskidskolans och Friluftsförbundets Riksorganisations diskussion med SLAO angående de ändrade licenskraven har fördjupats under året. En lösning som passar båda parter kommer förhoppningsvis vara på plats till nästa säsong.

Handikappskidskolan medverkade på en utbildningsdag för Gymnastik- och Idrottshögskolan samt vid ett antal friluftsdagar.



## LEDNINGSGRUPP LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under året har flera ledamöter i ledningsgruppen avgått och en nyrekrytering pågår.

### Utbildningsteam

Utbildningsteamet består av fyra personer. Utbildningsteamet ansvarar för ledarutbildningarna.

### Ledarutbildning

Friluftsförbundet's långfärdsskridskoledarutbildning består av tre steg. Steg 1 och 3 genomförs av regionen och steg 2 är praktik på lokalavdelningarnas turer.

Båda utbildningarna har genomförts vid ett gemensamt tillfälle. Steg 1 hade tio deltagare och Steg 3 hade sju deltagare. I början av året planerades praktiktur för 2014 års Steg 3-deltagare. Den gick inte att genomföra på grund av isläget. Det blir en gemensam praktik för 2014 och 2015 års Steg 3-deltagare.

### Ledarträff

En ledarträff har genomförts tillsammans med regionens kajakledare. Träffen innehöll utbildning i risk- och krishantering samt ett föredrag av Friluftsförbundet's ambassadör Sören Kjellkvist. 19 långfärdsskridskoledare deltog i träffen.

### Övrigt

Under året har träningsåkning på Östermalms IP i Stockholm genomförts för allmänheten vid sju tillfällen under året.

Ansvaret för bemanningen har fördelats på olika lokalavdelningar.



## VIKINGARÄNNET

För andra året i rad ställdes Vikingarännen in p.g.a. för dåliga isförhållanden. Beslut togs om att göra ett nytt försök 2016.

Region Mälardalen är 40-procentig ägare i Vikingarännen Marknads AB där Bo Johansson var vår ordinarie representant och styrelseordförande fram till bolagsstämman i oktober.

Bertil Ahlqvist valdes till ny styrelserepresentant för regionen och också styrelseordförande i bolaget medan Carl-G Franzén är suppleant. Berndt Cahn fortsätter fungera som bolagets VD. Anders Tysk anlätades än en gång som lopporganisatör/generalsekreterare.

# ÅRET RUNT-VERKSAMHET

## LEDNINGSGRUPP BARN

Friluftsrämjandets barnverksamhet vänder sig till barn i åldern 0-12 år. Verksamheten genomförs i lokalavdelningarna av ledare som utbildas genom regionens utbildningar.

### Utbildningsteam

- Under året var totalt 23 kursledare verksamma på Utbildning 1 och Utbildning 2
- Utbildningsteamet har genomfört två träffar för att utveckla våra utbildningar
- Utbildningsteamet är representerat i Samordningsgrupp barn på central nivå

### Utbildningar

- Under året har utbildningarna för ideella ledare och ledare på förskolor separerats
- Under 2015 har 92 nya ledare avslutat sin Utbildning 1
- 55 ledare har påbörjat Utbildning 1 som avslutas 2016
- 31 ledare har utbildats i en ny verksamhetsgren
- För Öppna skogsgläntan har sju ledare utbildats
- Antalet nyutbildade ledare uppfyller inte målet för 2015. Orsaken är att ledare på förskolor redovisas separat

### Fortbildningar

Under året har ledarna erbjudits ett varierat utbud av fortbildningar.

Specifikt för barnledare har erbjudits: Hitta Vilse-utbildning 2 ggr, Paddla canadensare med barngrupp, Första hjälpen för barnledare, Naturens skafferi, Träningslära för barn samt Inspirationskväll. Alla fortbildningar har dock inte kunnat genomföras på grund av för få anmälningar.

### Frilufsaktiviteter

Med syfte att underlätta kontakten mellan Frilufsare och TVM-are och få Frilufsare att fortsätta som TVM-are har två aktiviteter arrangerats för dessa grupper.

### Skidresa

På en skidresa till Romme deltog 50 personer. Resan startade med en gemensam övernattnings i Stockholm.

### Frilufsarläger, Camp Vår

Totalt 123 personer deltog på ett helgläger vid Ågesta. Frilufsargrupperna deltog tillsammans med sina ledare. TVM-are höll i planering och aktiviteter.

### Ledarträffar

En ledarträff har genomförts med ca 40 deltagare. Ledarträffen erbjöd sju olika workshops.

### Våryran

Ledningsgruppens medlemmar deltog i Våryran, Friluftsrämjandets nationella barnledarkonferens.

## SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Utbildningsteamet består av sex kursledare som ansvarar för utbildningen Skogsmulle i förskolan.

Under året har vi haft fem grundutbildningar och en fortbildning.

- 100 pedagoger har gått utbildningen Skogsmulle i förskolan
- 15 pedagoger gick fortbildning Skogsknytte

Friluftsrämjandets samarbetsavtal med förskolorna tecknas direkt med riksorganisationen. Det är både kommunala och fristående förskolor som tecknat samarbetsavtal med Friluftsrämjandet.

Regionen har haft en anställd som arbetat uppsökande mot förskolorna och informerat om samarbetsavtalet, utbildningen, gjort besök ute på förskolor samt träffat förskolechefer, kommunala tjänstemän och politiker.

Representerat vid:

- invigning av Skogshjältarnas barnspår i Sätmaskogen
- konferensen, "Ute är inne" och höll i workshop Skogsmulle i förskolan för 15 pedagoger
- planeringsdagar ute på förskolor med workshop
- föräldramöten på förskolorna
- lokalavdelningars styrelsemöte och fått värdefull information om vilka förskolor som tidigare haft Skogsmulleverksamhet och vilka som idag jobbar med utomhuspedagogik





## UNGDOMSVERKSAMHET

### **Snöverksamheten**

Den största verksamheten för unga är alpint. Inom regionen finns goda möjligheter för unga att utöva och vara ledare i alpina aktiviteter lokalt, tack vare skid- och snowboardverksamheten som finns i många olika backar (vilket redovisas i en annan del i verksamhetsberättelsen).

Många unga deltar även i Snösäkerverksamheten som guider och deltagare.

### **Vildmarksmässan**

Under mässan fanns ungdomar med i bemanningen varje dag.

### **Utbildningsteam ung**

Under året startade regionen upp utbildningsteam Ung ledare, som ska utbilda unga ledare för Strövare och Frilufsare. För närvarande ingår två personer i teamet.

### **TVM Äventyrsgrupperna Mälardalen**

TVM Mälardalen är ett verksamhetsnätverk för äventyrsgrupperna i Mälardalen och norra delen av region Öst. Ungdomar och ledare jobbar i nära samverkan med regionkontoret för att skapa mötesplatser och lockande aktiviteter. De två regionerna har stöttat verksamheten såväl ekonomiskt som administrativt vilket har lett till en mycket positiv utveckling. Ca 100-120 ungdomar är aktiva i grupperna.

Nätverkets verksamhetsmöten riktar sig både till ungdomar och ledare. Under året genomfördes fyra möten via skype med ca 15 deltagare per möte, samt ett fysiskt möte på startkalaset.

Bussresan till rikstinget liksom höstupptakten Startkalaset och fjällvandringen hölls i regionens regi. Aktiviteterna genomfördes av ideella med stöd från kontoret.

Cirka 50 "mälardalare" deltog på rikstinget i Stenungsund. 15 personer var med på fjällvandringen i Riksgränsen.

Startkalaset för regionens TVM'are hölls i augusti. Paradiset i Huddinge hyrdes för ändamålet. Där blev det övernattningslogi på logen och trerättersmiddag ute under stjärnorna. På Startkalaset deltog totalt 45 ungdomar och ledare.

Under TVM-invigningen utanför Nyköping i september blev 45 nya ungdomar och ett antal ledare välkomnade till verksamheten. Totalt 76 personer deltog.

### **Representation**

Region Mälardalen fyllde samtliga ombudsplatser på ungdomsstämman.

Regionen har representanter i Samordningsgrupp ung.

## LEDNINGSGRUPP MOUNTAINBIKE

Ledningsgruppen och utbildningsteamet har under året planerat och genomfört regionens andra ledarutbildning med åtta deltagare.

Inför Vildmarksmässan 2015 fick Friluftsförbundet på nytt förtroendet att designa, bygga och bemanna bikearenan, denna gång på en yta av 600 m<sup>2</sup>. En arbetsgrupp bestående av cyklister från Friluftsförbundet bildades. Gruppen jobbade hårt under senhösten och vintern och fick till en fin bana.

Ledningsgruppen deltog på den av Riksorganisationen arrangerade ledarträffen i Ånnaboda.

MTB-ledare från region Mälardalen erbjöd två familjeturer under ledarveckan i Idre.

## LEDNINGSGRUPP KAJAK

Tillsammans med utbildningsteamet och lokalavdelningarna har ledningsgruppen verkat för kajakverksamhetens utveckling och utbildning inom regionen. Gruppen genomför regelbundet ledningsgruppsmöten samt ett flertal avstämningar via mail och telefon.

### Utbildningsteamet

I utbildningsteamet för kajak ingår totalt nio kursledare. Samtliga ledare medverkade i genomförandet av årets utbildning.

### Ledarutbildningar

2015 genomförde utbildningsteamet för första gången ledarutbildningen steg 1 och steg 2 under samma säsong. Totalt deltog 23 personer.

### Fortbildningar

Ledningsgruppen arrangerade spännande föredrag på temat Fåglar och växter i skärgården, Meteorologi samt Allemansrätten.

### Grenledarträff

På grenledarträffen i november diskuterades bland annat önskemål om fortbildningar inför 2016, att fortsätta producera ett kajakprogram för hela regionen samt att kajakledare finns med på Vildmarksmässan. Vidare diskuterades ledarträffar. Mötet beslöt att fortsätta med ledarpaddlingen.

### Ledarpaddling

Årets ledarpaddling arrangerades återigen av Huddinge lokalavdelning.

### Kajakprogram

Regionen tog återigen fram ett kajakprogram.

### Vildmarksmässan

Under tre hektiska dagar fanns kajakledare med i bemanningen av Friluftsförbundets monter.

### Ledarträff

En ledarträff har genomförts tillsammans med regionens långfärdsskridskoledare. Träffen innehöll utbildning i risk- och krishantering samt ett föredrag av Friluftsförbundets ambassadör Sören Kjellkvist. 21 kajakledare deltog i träffen.

## LEDNINGSGRUPP VANDRING

Ledningsgruppen består av fyra personer samt en representant från regionkontoret. Ledningsgruppen har haft fem protokollförda möten samt en planeringskonferens.

Under våren och hösten har ett flertal fortbildningar erbjudits alla ledare inom vandringstavgång. I mån av plats kunde även ledare från andra verksamheter delta. Totalt under året har 159 (+ Första hjälpen i nov) ledare utbildats/fortbildats.

Vi har genomfört två stycken Utbildning 1 för vandringsledare med 21 deltagare, varav tre stycken från annan region. Stavgångsledarutbildningen fick ställas in på grund av för få anmälda.

Inspirationshelg på Lillsved i september lockade tio deltagare, varav två från annan region. I oktober inbjöds alla ledare inom verksamheten vandring-stavgång-geocaching till en gemensam ledarträff där man diskuterade det kommande programmet för 2016, utbildningar och allmän information. Till träffen kom 23 personer.

I årets vandringsprogram deltog 17 lokalavdelningar.

Riksspindelns för stavgång, tillika ledamot i ledningsgrupp vandring, önskade att region Mälardalen skulle arrangera en riksträff för stavgångsledare. Denna ställdes in på grund av för få deltagare.

Vi har inventerat vilka FaR-ledare (Fysisk aktivitet på recept) som är aktiva inom verksamheten och undersökt fortbildningsbehovet hos dem.



## LEDNINGSGRUPP FJÄLL

Ledningsgrupp fjäll har under hösten 2015 börjat arbeta fristående från ledningsgrupp vandring.

Ledningsgruppen består av fyra personer samt en representant från kansliet. Ledningsgruppen har haft fyra protokollförda möten samt en planeringskonferens tillsammans med ledningsgrupp vandring.

Under våren och hösten har olika fortbildningar erbjudits alla ledare inom fjäll samt övriga verksamheter. Bland annat en Första hjälpen - inriktning fjäll som blev mycket uppskattad med 14 deltagare. Planerad Meteorologi – Fjällväder fick ställas in på grund av återbud från föreläsaren.

Under året har vi inbjudit till två ledarträffar där huvudfokus har legat på valideringsarbetet. Urban Persson från riksorganisationen har medverkat vid dessa träffar. I april bjöds även Konsumentverket in för att berätta om de regler som finns för att driva verksamheter med grupper.



# VERKSAMHETSSTATISTIK

<b>Aktivitet/Verksamhet</b>	<b>Antal deltagare</b>	<b>Antal friluftstimmar</b>	<b>Antal tillfällen</b>
Regionstyrelse möten	10	275	11
Regionstyrelsen konferens	10	120	1
Beredningsgruppen möten	4	56	7
Marknadsrådet	8	60	4
Bemanningsgruppen	3	12	2
Ekonomigruppen	3	9	3
Regionledningskonferens	25	600	1
Regional verksamhetskonferens	62	434	1
Ordförandeträffar	53	159	3
Regionstämma	88	440	1
Ombudsträff inför riksstämma	17	51	1
Ledningsgrupp barn - möten	7	105	5
Ledningsgrupp barn - planeringskonferens	7	70	1
Ledarträff barnledare	41	205	1
Utbildningsteam barn	35	105	2
Utbildningsteam Skogsmulle i förskolan	6	18	3
Frilufsare skidresa till Romme	49	1274	1
Frilufsarläger	128	3328	1
Skogsmulle på Skansen	100	100	4
Skogsmulle på Lida	200	200	8
Utbildning Skogsmulle i förskolan	104	8320	10
Utbildning 1 Skogsknopp	7	98	2
Utbildning 1 Skogsknytte	54	756	5
Utbildning 1 Skogsmulle	79	1106	7

<b>Aktivitet/Verksamhet</b>	<b>Antal deltagare</b>	<b>Antal friluftstimmar</b>	<b>Antal tillfällen</b>
Utbildning 1 Strövare/Frilufsare	52	1391	5
Utbildning 1 Barnskridsko	13	104	3
Utbildning 2 Skogsknopp	0	0	0
Utbildning 2 Skogsknytte	0	0	0
Utbildning 2 Skogsmulle	12	96	1
Utbildning 2 Strövar/Frilufsare	18	540	2
Utbildning 2 Barnskridsko	7	63	1
Öppna Skogsgläntan ledarutbildning	16	80	3
TVM verksamhetsutvecklingsgruppen	10	60	4
Ledningsgrupp utbildningsteam snö	5	30	3
Utbildningsteam snö	29	174	2
Upptaktsresa utbildningsteam snö	10	30	1
Upptaktsresa snö	16	1280	1
Grenledarresa snö	12	864	3
Introkurs på hemmaplan utför	24	672	4
Introkurs utför	41	3280	1
Introkurs snowboard	6	480	1
Utbildning 1 utför skidor	40	7240	2
Utbildning 1 snowboard	8	1448	1
Utbildning 1 telemark	4	724	1
Utbildning 2 utför	29	5249	2
Utbildning 3 utför	7	1267	1
Camp King	24	288	2
Ledningsgrupp Handikappskidskolan	5	20	2
Handikappskidskolan	61	305	1
Handikappskidskolan Kick off möte	6	12	1
After Ski för ledare	100	300	1
Snösäker möten	4	60	5

<b>Aktivitet/Verksamhet</b>	<b>Antal deltagare</b>	<b>Antal friluftstimmar</b>	<b>Antal tillfällen</b>
Snösäker resor	298	24138	6
Snösäker Winter Camp	48	3888	1
Snösäker upptakt för guider	28	2240	1
Snösäker guidemöte	25	50	1
Snösäker upptakt ledningsgrupp	4	40	1
Freeskiers ledarträff	24	110	4
Alla på snö	3500	21000	44
Alla på snö ledarutbildningar	350	2100	10
Ledningsgrupp långfärdsskridsko	5	5	1
Långfärdsskridsko utbildningsteam	4	36	3
Ledarträff långfärdsskridsko	20	100	1
Långfärdsskridsko steg 1	12	360	1
Långfärdsskridsko steg 3	9	270	1
Prova på långfärdsskridskor	140	175	7
Ledningsgrupp kajak	5	20	2
Kajak utbildningsteam	8	144	6
Kajakledarutbildning Steg 1	18	2736	3
Kajakledarutbildning Steg 2	11	1672	3
Kajakledarträff	23	115	1
Kajakgrenledarträff	13	38	1
Friluftsmiljörådet möten	7	84	6
Mångfaldsrådet möten	5	90	6
Ledningsgrupp vandring	5	90	6
Ledningsgrupp fjäll	5	75	5
Ledarträff vandring	21	63	1
Ledarträff fjäll	47	172	2
Ledarträff stavgång	8	24	1
Ledarträff vandring	21	63	1

Aktivitet/Verksamhet	Antal deltagare	Antal friluftstimmar	Antal tillfällen
Utbildning 1 vandring	23	1058	2
Ledarutbildning MTB	9	576	2
TVM fjällresa	14	2016	1
Startkalaset TVM	49	1176	1
Fortbildning Gilla parken	5	15	1
Fortbildning allemansrätt	49	147	2
Fortbildning första hjälpen L-ABCDE kväll	27	162	4
Fortbildning första hjälpen L-ABCDE heldag	44	225	3
Fortbildning första hjälpen barn	36	216	4
Fortbildning Karta o kompass	31	130	2
Fortbildning Meteorologi	39	117	1
Fortbildning Spår av djur	13	52	1
Fortbildning Marknadsföring och kommunikation	21	63	1
Föreläsning Träningslära barn	30	90	1
Föreläsning Ledarskap	23	69	1
Föreläsning Krishantering	32	96	1
Föreläsning Ugglor	10	20	1
Winter Show mässa	18	90	1
Vildmarksmässan	70	560	3
<b>Summa</b>	<b>6884</b>	<b>110824</b>	<b>299</b>

## MEDLEMMAR

Antalet medlemmar har ökat under perioden och uppgick den 30 september 2015 till 33 749 personer.



## FRILUFTSFRÄMJANDET, Region Mälardalen

### ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2015

<b>Resultaträkning</b>	<i>Noter</i>	<b>2015</b> <i>kronor</i>	<b>2014</b> <i>kronor</i>
<b>Intäkter</b>			
Bidrag från Friluftsförbundet		614 405	378 772
Kursintäkter		3 160 682	2 915 925
Netto medlemsprodukter		-15 291	-39 380
Ersättning från Vikingarånet		85 000	85 000
Intäkter ekonomiuppdrag		80 344	81 375
Övriga intäkter		22 597	29 409
Landstingsbidrag		4 324 100	4 100 852
Lönebidrag		65 596	106 804
Vinst avyttring inventarier		2 000	0
Övriga bidrag		6 000	4 500
		<u>8 345 433</u>	<u>7 663 257</u>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Styrelse och personal	<i>1</i>	-4 700 780	-4 370 541
Lokal och kansli	<i>2</i>	-1 539 971	-1 465 844
Verksamhetskostnader		-2 762 300	-2 665 951
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	<i>3</i>	<u>0</u>	<u>0</u>
		<u>-9 003 051</u>	<u>-8 502 336</u>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-657 618</b>	<b>-839 079</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	<i>4</i>	136 381	110 505
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1 161</u>	<u>0</u>
		<u>135 220</u>	<u>110 505</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-522 398</b>	<b>-728 574</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-522 398</b>	<b>-728 574</b>

mm

MR  
 NB  
 W  
 MR  
 W

## FRILUFTSFRÄMJANDET REGION MÄLARDALEN

Balansräkning	Noter	2015-12-31 kronor	2014-12-31 kronor
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och inventarier	5	0	0
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Aktier och andelar	6	40 000	40 000
Långfristiga värdepappersinnehav	7	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<b>Summa Anläggningstillgångar</b>		<b>140 000</b>	<b>140 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Varulager		97 967	94 176
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		136 071	139 388
Övriga fordringar		249	13 445
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>141 711</u>	<u>32 665</u>
		<b>375 998</b>	<b>279 674</b>
Kassa och Bank	8	4 493 974	6 414 451
<b>Summa Omsättningstillgångar</b>		<b>4 869 972</b>	<b>6 694 125</b>
<b>Summa Tillgångar</b>		<b>5 009 972</b>	<b>6 834 125</b>

*mm*

*Hand. J. NB  
Kost 02  
MR J. W*

## EGET KAPITAL OCH SKULDER

<b>Eget Kapital</b>	<b>9</b>		
Ändamålsbestämt Eget Kapital	10	1 155 978	1 764 285
Balanserat resultat		2 010 187	2 818 761
Årets resultat		<u>-522 398</u>	<u>-728 574</u>
<b>Summa Eget kapital</b>		<b>2 643 767</b>	<b>3 854 472</b>
<b>Kortfristiga Skulder</b>			
Leverantörsskulder		161 761	193 906
Ej förbrukade projektbidrag och förskottsbidrag		68 122	109 134
Skatteskuld		36 672	0
Övriga kortfristiga skulder		157 200	216 922
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11	<u>1 942 450</u>	<u>2 459 691</u>
<b>Summa Kortfristiga Skulder</b>		<b>2 366 205</b>	<b>2 979 653</b>
<b>Summa Eget Kapital och Skulder</b>		<b>5 009 972</b>	<b>6 834 125</b>

### Styrelsen föreslår att till Regionsstämmans förfogande stående resultat:

Årets förlust/vinst	-522 398	-728 574
Balanserat resultat	<u>2 010 187</u>	<u>2 818 761</u>
	1 487 789	2 090 187
Disponeras enligt följande: balanseras i ny räkning	1 487 789	2 090 187

*mm*

*MR* *man* *nb*  
*2011*  
*2012*  
*2013*

## TILLÄGGSUPPLYSNINGAR 2015

### VÄRDERINGS- OCH REDOVISNINGSPRINCIPER

Årsredovisningen har upprättats enligt Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med tidigare år.

Fördringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Periodisering av inkomster och utgifter har skett enligt god redovisningssed.

Tidigare år har föreningen redovisat nyttjande och ianspråktagande av ändamålsbestämda medel över resultaträkningen. Från och med 2014 redovisas denna disposition i eget kapital. Se not 10.

	2015-12-31	2014-12-31
	kronor	kronor
<b>NOTER</b>		
<b>Not 1 - PERSONAL</b>		
Medelantalet anställda har uppgått till		
män	1	2
kvinnor	6	6
Löner, ersättningar och sociala kostnader		
Löner och andra ersättningar till styrelse	-	-
Löner och andra ersättningar till övriga anställda	3 101 426	2 907 848
Ersättningar under ett halvt prisbasbelopp	-	-
Pensionskostnader till styrelse	-	-
Pensionskostnader till övriga anställda	358 936	283 496
Övriga sociala kostnader	971 073	921 261
Övriga personalkostnader	269 345	257 936
<b>Totalt</b>	<b>4 700 780</b>	<b>4 370 541</b>

### Not 2 - ARVODE OCH KOSTNADSERSÄTTNINGAR TILL REVISORER

Med revisionsuppdrag avses granskning av årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning. Utöver detta har revisorn bistått med rådgivning.

Andra uppdrag har inte förekommit.

Löpande granskning har även utförts av förtroendevalda på ideell basis.

Malin Lanneborn, RSM Stockholm AB

### Not 3 - AVSKRIVNINGAR

Avskrivningar på inventarier har gjorts enligt plan och baseras på tillgångarnas anskaffningsvärde fördelat på 5 år.

### Not 4 - RÄNTEINTÄKTER

Ränteintäkter från omsättningstillgångar	0	5 677
Utdelning på kortfristiga placeringar	67 346	104 559
Vinst vid försäljn. andelar Handelsbanken korträntefond	69 035	0
Ränta skattekonto	-1 161	269
	135 220	110 505

### Not 5 - INVENTARIER

IB bokfört värde	698 835	698 835
Årets anskaffningar	0	0
Årets utrangeringar	0	0
	698 835	698 835
IB ackum värdeminskning	-698 835	-698 835
Ack. avskrivning på årets utrangeringar	0	0
Årets avskrivning, enl plan	0	0
UB ackum värdeminskning	-698 835	-698 835
UB bokfört värde	0	0

mlh

MR  
 JB  
 MB  
 JAB  
 JAB  
 W  
 W

**Not 6 - SPECIFIKATION AKTIER OCH ANDELAR**

Aktier i Vikingarännet Marknads AB	40 000	40 000
------------------------------------	--------	--------

**Not 7 - LÅNGFRISTIGA VÄRDEPAPPERSINNEHAV**

Humanfond Swedbank, marknadsvärde	180 564	177 109
	<u>180 564</u>	<u>177 109</u>
Bokfört värde	100 000	100 000
Skillnad	80 564	77 109

**Not 8 - KASSA OCH BANK**

Kassa	2 204	2 305
Plusgiro	12 600	66 418
Handelsbanken	1 441 006	1 163 559
Handelsbanken, kortränta	260 286 *	1 491 252
Resursbank, fast ränta	0	941 267
Marginalen Bank	927 043	919 282
Avanza bank, fast ränta	950 835	930 368
Collector, fast ränta	900 000	900 000
	<u>4 493 974</u>	<u>6 414 451</u>
* Marknadsvärde	274 518	1 573 579

**Not 9 - FÖRÄNDRING AV EGET KAPITAL**

	Ändamålsbest. eg.kap.	Balanserat Resultat	Årets Resultat	Summa Eget kapital
Belopp vid årets ingång	1 764 285	2 818 761	-728 574	3 854 472
Disposition av föregående års resultat		-728 574	728 574	
Årets förändring	-608 307	-80 000		
Årets resultat			-522 398	
Belopp vid årets utgång	1 155 978	2 010 187	-522 398	2 643 767

Under 2015 har 688.307 kronor av tidigare års avsättningar för ändamålsbestämda medel nyttjats i verksamheten. Av dessa har avsättningar till reserver har gjorts med 80.000 kronor. Vid utgången av 2015 har föreningen ändamålsbestämda medel som uppgår till 1.155.978 kronor samt ett balanserat resultat, med avdrag för årets förlust, som kan användas till framtida satsningar på 1.487.789 kronor.

**Not 10 - ÄNDAMÅLSBESTÄMT EGET KAPITAL**

	2015-12-31	2014-12-31
Utbildningsreserv, Snösäker	17 000	17 000
Utrustningsreserv Snösäker	58 510	38 510
Utrustningsreserv, Alpina teamet	63 275	3 275
IT och personalutveckling	172 917	172 917
Personalkostnadsreserv	844 276	1 532 583
	<u>1 155 978</u>	<u>1 764 285</u>

Föreningen har under året bytt verksamhetschef. Under tiden april - december har föreningen betalat lön till både tidigare verksamhetschef och nuvarande. Kostnaden för tidigare verksamhetschef har belastat personalkostnadsreserven med 608.307 kr.

*mk*

*MR AB*  
*dan: [signature]*  
*[signature]*  
*[signature]*  
*[signature]*

Not 11 - UPPLUPN.KOSTN./FÖRUTBET. INTÄKTER

Deltagaravgifter verksamheten	1 179 595	1 337 525
Upplupna löner	24 569	92 874
Upplupna semesterlöner	407 357	430 730
Upplupna sociala avgifter	178 905	216 876
Övrigt	152 024	381 686
	<u>1 942 450</u>	<u>2 459 691</u>

Stockholm i mars 2016

Ragnar Santesson

Leif Malmlöf

Angelica Nylöf

Charlotta Medin

Jill Westermark

Joakim Ahlberg

Maria Rolf

Nina Brydolf

Ulf Andersson-Greek

Vår revisionsberättelse har avgivits den

18/3 2016

Malin Lanneborn  
Auktoriserad revisor

Urban Jansson

Bengt Söderbäck

# REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsstämman i Friluftsförbundet, Region Mälardalen, org.nr 802004-8560

## Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Friluftsförbundet, Region Mälardalen för år 2015.

## Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

## Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

## Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Friluftsförbundet, Region Mälardalens finansiella ställning per den 31 december 2015 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust samt styrelsens förvaltning för Friluftsförbundet, Region Mälardalen för år 2015.

## Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust, och det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt lagen om ekonomiska föreningar.

## Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust och om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med lagen om ekonomiska föreningar.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om styrelseledamöterna är ersättningskyldiga mot föreningen. Vi har även granskat om styrelseledamöterna på annat sätt har handlat i strid med lagen om ekonomiska föreningar, årsredovisningslagen eller föreningens stadgar.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

## Uttalanden

Vi tillstyrker att årsstämman behandlar vinst enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelseledamöterna ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Danderyd den 18 mars 2016



Malin Lanneborn  
Auktoriserad revisor



Urban Jansson



Bengt Söderbäck

# VERKSAMHETERNAS EKONOMI

## RESULTAT 2015 PER SEKTION/VERKSAMHET

			RESULTAT	BUDGET	BUDGET
	INTÄKTER	KOSTNADER	2015	2015	2016
STYRELSE OCH KANSLI	5 101 636	-5 795 776	-694 140	-914 600	-689 100
BARN	371 470	-402 385	-30 915	100 000	40 000
SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN*	526 319	-636 952	-110 633	0	200 940
UNGDOM	93 100	-85 082	8 018	0	16 000
ALPINA TEAMET	1 029 353	-813 410	215 943	50 000	75 500
SNÖSÄKER	1 080 480	-997 239	83 241	60 000	65 000
KAJAK	68 050	-39 611	28 439	21 000	33 160
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO	60 205	-40 369	19 836	5 000	5 000
STAVGÅNG, VANDRING, FJÄLL	132 800	-124 646	8 154	35 000	25 000
FJÄLL (fr om 2016)				0	5 000
CYKEL	18 400	-16 920	1 480	0	13 500
MÅNGFALD		-22 623	-22 623	-21 000	-10 000
FRILUFTSMILJÖ		-5 192	-5 192	-5 000	-5 000
GEMENSAMT		-24 006	-24 006	0	
	8 481 813	-9 004 211	-522 398	-669 600	-225 000

\*Resultat 2015 inkl. projektspecifika kostnader





# REGIONLEDNING 2015

## REGIONSTYRELSEN

### **Mandat utgår**

#### **Ordförande**

Ragnar Santesson 2018

#### **Vice ordförande**

Leif Malmlöf 2017

#### **Ledamöter**

Joakim Ahlberg 2017

Jill Westermark 2018

Nina Brydolf 2016

Ulf Andersson Greek 2016

Maria Rolf 2018

Charlotta Medin 2016

Angelica Nylöf 2017

#### **Adjungerad sekreterare i styrelsen**

Bertil Ahlqvist

#### **Aukt. Revisor**

RSM Stockholm AB, Malin Lanneborn

#### **Ideella revisorer**

Urban Jansson, med Katrin Elbra som personlig suppleant

Bengt Söderbäck med Per-Erik Olsson som personlig suppleant

#### **Valberedning till regionstämman 2016**

Henrik Tunér, sammankallande

Ari Sorsa

Ulrica Jansson

## REGIONSTYRELSENS ARBETSGRUPPER

#### **Beredningsgruppen**

Ragnar Santesson

Leif Malmlöf

Jill Westermark

Bertil Ahlqvist

#### **Ekonomigruppen**

Joakim Ahlberg, styrelsens ekonomiansvarige

Bertil Ahlqvist

Ingrid Petzäll Spires

#### **Bemanningsgruppen**

Inga Ovanmo Skoog

Angelica Nylöf

Bertil Ahlqvist

## REGIONKONTOR

Verksamhetschef  
Kanslichef  
Ekonomi/administration  
Adm. assistent /hemsidan  
Administratör/LA-stöd  
Konsulenter

Konsulent/projektledare

Projektledare  
Projektledare

Bertil Ahlqvist (fr o m 1 april)  
Berndt Cahn (t o m 31 mars)  
Ingrid Petzäll Spires  
Jonna Söderlund  
Jennifer St.John t o m augusti (föräldraledig)  
Kerstin Erman  
Barbro Grans  
Ylva Schöldberg  
Annika Norlén  
Sofia Nordwall  
Matilda Rignell, Alla på Snö (samt vikarie för J St.John)  
Henrik Tunér, Framtidens kansli (t o m april)



# MEDLEMMAR I LEDNINGSGRUPPER

## LEDNINGSGRUPP BARN

Anette Brottman  
Gunilla Enlund  
Marie-Anne Svedberg  
Eva Buhre (styrelserepresentant t o m april)  
Jill Westermark (styrelserep. fr o m maj)  
Kerstin Erman (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP FJÄLL

Karl-Erik Sturebrant  
Fredrik Modén  
Eva Buhre  
Christian Gottlieb  
Maria Rolf (styrelserepresentant fr o m maj)  
Barbro Grans (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP HANDIKAPPSKIDSKOLAN

Stefan Andersson  
Johan Skarelius  
Jonas Hagblom  
Beatrice Archer  
Nina Brydolf (styrelserepresentant)  
Ylva Schöldberg (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP KAJAK

Göran Johansson  
Lars Kristian Stölen  
Peter Bogren  
Charlotta Medin (styrelserepresentant)  
Ylva Schöldberg (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Bengt Söderbäck (t o m maj)  
Bo Pettersson  
Carl-Gunnar Franzén (t o m maj)  
Kjell Hellsten  
Ove Söllvander  
Charlotta Medin (styrelserep. t o m april)  
Ulf Andersson Greek (styrelserep. fr o m maj)  
Kerstin Erman (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP SNÖSÄKER

Emelie Lundin  
Fredrik Rydahl  
Karin Stanley  
Mikael Jansson  
Joakim Ahlberg (styrelserepresentant)  
Annika Norlén (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP UTBILDNINGSTEAM SNÖ

Michael Seemann (t o m juni)  
Anna Lissola  
Anders Nilsson  
Fredrik Guste  
Gunnar Åkerman  
Tom Alvå  
Johan Malmsten  
Angelica Nylöf (styrelserepresentant)  
Annika Norlén (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP VANDRING

Inger Höglund  
Karl-Erik Sturebrant  
Leif-Åke Wiström  
Margareta Nyström (t o m maj)  
Sören Svensson  
Leif Malmlöf (styrelserepresentant)  
Barbro Grans (regionkontoret)

## LEDNINGSGRUPP MOUNTAINBIKE

Mikael Stenemyr  
Chris Cameron  
Maria Rolf (styrelserepresentant)  
Ylva Schöldberg (regionkontoret)

# MEDLEMMAR I RÅD

## MARKNADSFÖRINGSRÅDET

Inga Ovanmo Skoog  
Anita Stigberg (fr o m augusti)  
Ann Hedberg (fr o m augusti)  
Maria Selander Wågberg (fr o m augusti)  
Nina Brydolf (styrelserepresentant)  
Annika Norlén (regionkontoret)

## FRILUFTSMILJÖRÅDET

Anders Widell  
Hans Fürtenbach  
Ingela Kronsjö  
Jill Westermark  
Ann-Marie Lidmark  
Leif Malmlöf (styrelserepresentant)  
Ylva Schöldberg (regionkontoret)

## MÅNGFALDSRÅDET

Knut Joensen  
Hedvig Kylberg  
Eva Hartman-Juhlin  
Johan Skarelius  
Ragnar Santesson (styrelserepresentant)  
Barbro Grans (regionkontoret)





## STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**





# LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

---

**Friluftsförbundet Region Mälardalen**

Box 9023, 126 09 Hägersten

Tele: 08-556 307 40

[friluftsförbundet.se/regionmalardalen](https://friluftsförbundet.se/regionmalardalen)  
[regionmalardalen@friluftsförbundet.se](mailto:regionmalardalen@friluftsförbundet.se)

FRILUFTS  
FRÄMJANDET

