



Foto: Henrik Ismarker, Spillersboda flygfoto

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET NORRTÄLJE

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar	3
BARN – friluftsäventyr	3
Alpin skidåkning.....	4
Längdskidåkning.....	4
Kanadensare – Öppen kanot.....	4
Långfärdsskridsko	4
Naturparkour.....	4
Vandring Lågland	4
VÅRA LEDARE OCH FUNKTIONÄRER	6
VÅRA MEDLEMMAR.....	7
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	7
DEMOKRATI OCH ORGANISATION.....	8
Styrelsens uppdrag och ansvar	8
Styrelsen.....	8
Grenledare och ledare.....	8
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS.....	9
VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER ÅRETS UTGÅNG	FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.



ORDFÖRANDE HAR ORDET

2023 har varit ett händelserikt år för Friluftsrämmandet Norrtälje.

Under 2023 har vi kraftigt ökat antalet medlemmar och är nu ca 1400 medlemmar i föreningen. Det är en stor ära att vara ordförande i denna förening och den friluftsglädje alla ni ideellt aktiva sprider är fantastiskt. Friluftsrämmandet Norrtälje styrs av tre ledord: lust, tillgänglighet och kunskap. Vi brinner för friluftsliv, naturen och framför allt vår fasta plats Kvisthamrabacken, sommar som vinter. Vi är här för att vi tycker om det vi gör och har roligt tillsammans. Vi skapar tillgängliga friluftsmiljöer där alla känner sig välkomna oavsett nivå eller erfarenhet. Kunskap och lärare är grundstenar i allt vi gör, hos oss finns det alltid något nytt att lära sig både för barn och vuxna.

Kylan kom tidigt 2022 och det gjorde att vi hade en tidig start av skidsäsongen redan på juldagen och vi hade öppet till påsk. Vår nya pistmaskin fungerar utmärkt och backen har varit i sitt bästa skick på många år. Vi har ett fortsatt nära samarbete med både tjänstemän och politiker från kommunen angående Kvisthamrabacken. På årsmötet 2023 presenterade styrelsen en plan för att förnya snöläggningssystemet och i mars skickades en ansökan om medel in till Allmänna arvsfonden. I oktober 2023 fick vi vår ansökan beviljad, 6 miljoner till att utveckla snöparken. Vi avslutade 2023 med att öppna redan innan alla barn fick jullov, vilken lycka!

Skidskolan hade även 2023 en otroligt uppskattad verksamhet i januari/februari samt på sportlovet.

Barnverksamheten har under året haft fullbokade grupper och lyckats rekrytera flera ny ledare vilket möjliggör bra verksamhet för barn även 2024.

Seniorgruppen har fortsatt sina uppskattade vandringar både vår och höst. Under 2023 har även vår vandringsektion tagit fart med flera vandringar och även en tur på skidor då snön kom tidigt.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till en bättre plats att leva på. Tack för ditt bidrag!

Astrid Landgren Patterson

Ordförande Friluftsrämmandet Norrtälje



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med över 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 700 medlemmar, 50-talet ledare och 100-talet funktionärer är medlemmar i vår lokalavdelning i Norrtälje. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet. Att driva Kvisthamrabacken är föreningens största åtagande både ekonomiskt och i ideella timmar räknat.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Friluftsförbundet Norrtälje ansvarar för driften av Kvisthamrabacken, Norrtälje. Här har vi under 2023 sprutat snö i backen, preparerat de tre nedfarterna och bemannat lift och liftkortsförsäljning under jan-mars samt dec 2023. Utanför snösäsongen pågår det mycket arbete i backen med att förbereda inför snöläggning, start av lift osv. Stort tack till alla eldsjälarna i onsdagsgruppen som är där om inte varje onsdag men nästan för att fixa bakom kulisserna. Föreningen anordnade även flertalet friluftsdagar i Kvisthamrabacken för skolor i Norrtälje kommun. Under 2023 har inköp av nya lansar ytterligare förbättrat snöproduktionen och vi arbetar hårt för att Kvisthamrabacken ska vara Mälardalens bästa backe.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsförbundet Norrtälje har ca 75 barn aktiva inom barnverksamheten. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Under året 2023 har de 7 barngrupperna som etablerats fortsatt att utvecklas och alla grupper har varit i princip fullbokade under både höst

och vårtermin, de flesta barn går termin efter termin vilket är utvecklade både för barn och ledare. Under både vår och hösttermin innehåller läger för de äldre grupperna och de yngre fick besök av Skogsmulle.

Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi har även etablerat kontakt med en av de förskolor i området som har Skogsmulle i förskolan genom att Skogsmulle kom på besök.

ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. I Kvisthamrabacken bedrev vi 2023 skidskola för ca 50 barn både genom grupper och privatlektioner.

LÄNGDSKIDÅKNING

Är från 2021 en ny verksamhetsgren inom Friluftsförbundet Norrtälje. Längdskidåkning är en träningsgren/träningsform som har ökat i deltagare de senaste åren inom Friluftsförbundet på riksnivå. Längdskidåkning är populärt, oavsett om det är för att bara vistas i naturen, röra på sig eller om man vill träna för att prestera. 2023 var snötillgången på natursnö väldigt varierande och ingen längdskidskola bedrevs. Däremot hade flera av barngrupperna träffar på längdskidor.

KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under 2023 har de kanadensare som föreningen har används av Strövar- och Friluftargrupperna till olika utflykter på både Lommaren och Broströmmen.

Det har skett begränsad uthyrning av kanadensarna.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen men 2023 har ingen verksamhet bedrivits då det saknas ledare. Vi rekommenderar Friluftsförbundet Österåker som är vår systerförening.

NATURPARKOUR

Friluftsförbundet har med stöd av Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet utvecklat Naturparkour som genom ungdomar skapar moderna mötesplatser för integration. Det ökar barns och ungdomars möjligheter till en hälsosammare livsstil, stärker självförtroende, gruppgemenskap och ger dem tillgång till naturen som livsrum. Vi har i vår lokalavdelning har vi utbildade ledare i naturparkour som väver in konceptet i de olika barngrupperna.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsegren erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

Nytt för 2023 är att vi under våren utbildade 4 vandringsledare som under sen-vår och höst/vinter har hållit i 4 antal vandringar med 15 antal deltagare.

I vår Lokalavdelning har arrangerats seniorvandringar varannan torsdag under våren och hösten. Totalt har 20 vandringar gjorts med 313 deltagare.



VÅRA LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Ledare, förtroendevalda och funktionärer är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2022. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är flera ledare som är ledare i olika grenar. Så här såg fördelningen ut 2023.

130 funktionärer varav 60 nya, Snöläggning, lift och Kvistlien

25 ledare varav 5 nya, inom Barn – Friluftsäventyr

9 ledare varav 2 nya, inom Alpina skidor

3 ledare varav 0 nya, inom Längdskidåkning

0 ledare varav 0 nya, inom Långfärdsskridsko

3 ledare varav 0 nya, inom Naturparkour

6 ledare varav 4 nya, inom Vandring



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

Vi har ca 1400 medlemmar idag, vilket är en ökning med ca 450 medlemmar sedan förra året.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på friluftsförbundet.se

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelningens två Facebooksidor, Friluftsförbundet Norrtälje och Kvisthamrabacken.

Instagramkonton kopplade till ovan nämnda Facebooksidor.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att delta i Friluftslivets år dagen på Färsna som sammanföll med invigningen av det nya naturreservatet Färsna gård ordnad av Norrtälje Kommun. År 2024 kommer dagen till Kvisthamrabacken.

Kvisthamrabacken har även vid flertalet tillfällen varit omskriven i lokaltidningen, Norrtälje Tidning och även den digitala tidskriften Allt om Norrtälje.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 4 ledamöter och 1 ordförande samt 2 suppleant. Under året 2023 har vi genomfört 10 protokollförda styrelsemöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Astrid Landgren Patterson
Ekonomiansvarig	Robert Wigforss
Sekreterare	Mikael Norberg
Ledamot	Annika Ismarker Per Hallberg
Suppleant	Kerstin Mundt Petersen Hedvig Simoncic

GRENLEDARE OCH LEDARE

Grenledare barn	Astrid Landgren Patterson
Grenledare seniorgruppen	Ove Söllvander
Grenledare alpin	Ylva Sundström/Astrid Landgren Patterson
Grenledare kvisthamrabacken	Per Hallberg
Grenledare långfärdsskridsko	Vakant

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Norrtälje Kommun, Roslagens Alpin och Friluftsrämjandet Österåker.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

