



# AKTIVITETSGUIDE

För de aktiviteter där ingen anmälan anges, är det bara att dyka upp på samlingsplatsen.

För mer information om våra aktiviteter, se hemsidan eller kontakta ordförande Karl-Erik Sturebrant: [karl-erik.sturebrant@tele2.se](mailto:karl-erik.sturebrant@tele2.se)

**9 mars kl. 18.30**

### Årsmöte

Årsmöte med bildvisning av Mats Ljungberg, från en äventyrlig resa till avlägsna öar. Vi håller till i Cabinen, Forum i Märsta.

**23 mars kl. 18.00**

### Stavgångspremiär

Samling vid Frejgården i Valsta. Fika för 20 kr.

**30 mars kl. 18.00**

### Stavgång i Sigtuna

Samling vid Färjestadsbron.

**6 april kl. 18.00**

### Stavgång i Rävsta

Samling vid Embarsboda. Fika för 20 kr.

**10 april kl. 11.00-13.00**

### Tipspromenad vid Embarsboda

Rundan är 2,5 km lång och går längs skogsstigar. Servering och grilleld fram till kl. 15.

**13 april kl. 18.00**

### Stavgång i Sköndalsskogen

Samling vid Ishallen.

**17 april kl. 11.00-13.00**

### Tipspromenad vid Embarsboda

Rundan är 2,5 km lång och går längs skogsstigar. Servering och grilleld fram till kl. 15.

**20 april kl. 18.00**

### Stavgång vid Rosersbergs slott

Samling på parkeringen vid slottet. Tag med fika!

**23 april kl. 10:00**

### Landsvägscykel, konstrundan i Odensala

Samling vid Märsta station.

**24 april kl. 11:00-13:00**

### Tipspromenad vid Embarsboda

Rundan är 2,5 km lång och går längs skogsstigar. Servering och grilleld fram till kl. 15.

**27 april kl. 18:00**

### Stavgång i Hällsbo, Sigtuna

Samling vid Hällsbostugan.

**4 maj kl. 18:00**

### Stavgång vid Västerbytorp/Norrsunda

Samling vid Ishallen i Märsta för samäkning. Vi blir bjudna på kaffe i Norrsunda/Skoby efteråt.

**7 maj kl. 10:00**

### Vandring Hjälstaviken runt

Missa inte att följa med på denna vandring runt fågelparadiset Hjälstaviken. Samling vid Ishallen i Märsta. Ta med lunch och fika.

**8 maj kl. 11.00-13.00**

### Tipspromenad vid Embarsboda

Rundan är 2,5 km lång och går längs skogsstigar. Servering och grilleld.



Läs mer:

[www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna](http://www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna)

Vill du vet mer? Kontakta ordförande

Karl-Erik Sturebrant: [karl-erik.sturebrant@tele2.se](mailto:karl-erik.sturebrant@tele2.se)



**11 maj kl. 18:00**

**Stavgång Halmsjön runt**

Samling vid Isahllen i Märsta. Ta med fika.

**16 maj kl. 17:00**

**Landsvägscykel till Runda fornborg**

Samling vid ishallen i Märsta. Ta med matsäck och fika.

**18 maj kl. 18:00**

**Stavgång i Steningedalen**

Samling på parkeringen mitt emot Statoil i Märsta.

**21 maj kl. 10:00**

**Vandring till Askare hage**

Följ med på en vandring till ett av kommunens nyare naturreservat. Samling vid Färjestadsbron. Tag med matsäck och fika.

**22 maj kl. 11:00-13:00**

**Tipspromenad vid Embarsboda**

Rundan är 2,5 km lång och går längs skogsstigar. Servering och grilleld fram till kl. 15.

**25 maj kl. 18:00**

**Stavgång till Morga fornborg**

En vandring i vackra Kungshamn-Morga naturreservat söder om Uppsala. Samling vid Tullen, korsningen väg 255 och väg 263, i Märsta. Ta med fika.

**29 maj kl. 11:00-13:00**

**Tipspromenadavslutning i Embarsboda**

Rundan är 2,5 km lång och går längs skogsstigar. Servering och grilleld.

**1 juni, Kajak - Kvällspaddling**

**4-6 juni, Kajak - Nationalhelgspaddling**

**8 juni, Kajak - Kvällspaddling**

**11 juni, Kajak - Prova på paddling**

**12 juni**

Säsongsavslutning för ledare och funktionärer med familj, i Embarsboda.

**15 juni, Kajak - Kvällspaddling**

**22 juni, Kajak - Kvällspaddling**

**29 juni, Kajak - Kvällspaddling**

**2-3 juni, Kajak - Njutartur**

**4-7 augusti, Kajak - Långhelg Söderarm**

Mer info om anmälan, tider mm för våra kajakturer kommer att finnas på hemsidan.



**Stora Embarsboda**

Embarsboda är Friluftsförbundets torp. Här finns servering på söndagar kl. 11–15 under vår och höst.

För att hitta till torpet kör du väg 263 och svänger av mot Rävsta naturreservat, mellan Märsta och Sigtuna. Följ vägen i 2 km. Embarsboda ligger på höger sida efter att du passerat Lunda ridskola.

Vi har även **barnverksamhet** i form av Skogsknytte, Skogsmulle, Familjemulle och Strövare. Se vår hemsidan för mer information

Läs mer:

[www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna](http://www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna)

Vill du vet mer? Kontakta ordförande

Karl-Erik Sturebrant: [karl-erik.sturebrant@tele2.se](mailto:karl-erik.sturebrant@tele2.se)

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



Aktivitetsguide våren 2016  
Friluftsförbundet  
Märsta-Sigtuna lokalavdelning

Läs mer:  
[www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna](http://www.friluftsfremjandet.se/marsta-sigtuna)

Vill du vet mer? Kontakta ordförande  
Karl-Erik Sturebrant: [karl-erik.sturebrant@tele2.se](mailto:karl-erik.sturebrant@tele2.se)