



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016 HUDDINGE

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

STYRELSE/ORGANISATION 4

VERKSAMHET 6

SAMARBETSPARTNERS 14

LEDARE 15

MEDLEMMAR 16

MARKNADSFÖRING OCH KOMMUNIKATION 17

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Huddinge lokalavdelning har avverkat ytterligare ett verksamhetsår, föreningens 55:e sedan starten 1962, som kan sammanfattas på följande sätt: 2016 var ett bra år!

I stort sett alla våra planerade aktiviteter kunde genomföras enligt plan. Huddinge Lokalavdelning har haft ett fortsatt brett utbud av aktiviteter inom alla verksamhetsgrenar. Inom flera grenar har verksamheten t.o.m. ökat jämfört med tidigare år.

Under flera år har antalet medlemmar minskat men 2016 innebar ett trendbrott såväl för Friluftsförbundet i stort som Huddinge Lokalavdelning.

Lokalavdelningens ekonomi är fortsatt god. Under året har vi gjort ett överskott vilket gör att vi kan fortsätta att satsa på utveckling av våra ledare och vår verksamhet.

Friluftsförbundet nya IT-system som sjösattes sommaren 2015 har förbättrats på flera punkter även om det fortfarande är en bit kvar av utvecklingen. Samtidigt ökar betydelsen av sociala media och alltmer av kommunikationen sker via Facebook.

Att driva en verksamhet så framgångsrik som vår skulle vara omöjligt utan alla engagerade ledare. Jag vill därför rikta ett speciellt tack till er alla som ger Friluftsförbundet i Huddinge en del av er tid helt ideellt utan annan ersättning än glädjen att få arbeta med nöjda deltagare.

Leif Mamlöf
Styrelseordförande

STYRELSE 2016

Ordförande	Leif Malmlöf
Vice ordförande	Carl Henrik Carlsson
Kassör	Hans Kjelleryd
Sekreterare	Ove Håkansson
Övriga ledamöter	Gunilla Andér
	Jakob Beijer
	Ewa Hedlund
	Karin Lindgren
	Bo Sjöberg
Suppleanter	Elisabeth Engdahl Linder
	Jan Olof Sandin

Styrelsen har hållit 7 protokollförda möten. En beredningsgrupp bestående av ordförande, vice ordförande, kassör och två ledamöter – Gunilla Andér och Ewa Hedlund – har haft kontinuerliga möten där ärenden har förberetts och vissa frågor hanterats på uppdrag av styrelsen.

Revisorer	Jesper Sidestål
	Erling Olsson
Revisorssuppleanter	Bo Fahlén
	Britt Fahlén
Valberedning	Rune Lindqvist
	Aina Ellingsen
	Cecilia Nilsson

ANSTÄLLDA

Kontorist	Anders Ericson - årsanställd
	Pär Sandström - timanställd

GRENLEDARE

Alpin skidskola	Anna Båtelsson
	Pär Duwe
	Sofia Fornander-Törnberg
Barn/Friluftsskolorna	Anna Håkansson
	Lina Partti
	Karin Norinder
TVM	<i>Vakant</i>
Barnskridsko	Karin Norinder
Fjäll/vandring	Ove Håkansson
Friluftsmiljö	Anna-Lena Handell
I Ur och Skur	Elisabeth Bergqvist
Kajak	Kristina Löwenberg

Klättring	Leif Löwenberg
Långfärdsskridsko	Ulf Johansson
Längdskidåkning	Rune Lindqvist
MTB/Cykel	Rune Lindqvist
	Mats Löfgren

Nordic Walking	Gunilla Andér
Vandring	Ove Håkansson

REPRESENTATION I REGION MÄLARDALEN

Regionstyrelse	Leif Malmlöf
Ledningsgrupp vandring	Ewa Hedlund, Leif Malmlöf
Friluftsmiljörådet	Leif Malmlöf
Utbildningsteam kajak	Leif Löwenberg
Utbildningsteam kajak	Kristina Löwenberg

REPRESENTATION I FRILUFTSFRÄMJANDET CENTRALT

Utbildningsteam klättring	Ulf Johansson
Utbildningsteam klättring	Anna Lindberg

REPRESENTATION FRÅN LOKALAVDELNINGEN

Årsstämma	Ewa Hedlund, Gunilla Andér
Regionstämma	Jan-Olof Sandin
Studiefrämjandet Stockholms län	Leif Malmlöf, styrelseledamot

MEDLEMSKAP I FÖRENINGAR

Arbetsgivaralliansen
Huddinge Hembygdsförening
Paradiset-Hanvedens vänner
Skridskonätet
Skärgårdsstiftelsen
Svenska Naturskyddsföreningen Huddinge

ÅRSMÖTE 2016

Lokalavdelningens årsmöte hölls måndagen 14 mars på kansliet. 19 medlemmar deltog i årsmötet. Avgående styrelseledamöter och grenledare avtackades.

VERKSAMHET 2016

ALPIN SKIDSKOLA

Skidskolestarten 2016 inleddes helgen 16-17 januari. Vi fick även detta år avvakta en helg med nybörjargrupperna då snöläggningen inte var tillräcklig i barnbacken. Den senarelagda starten medförde att vi endast kunde genomföra fyra av fem tillfällen. Eftersom vi enligt våra regler inte behöver återbetala delar av anmälningsavgiften om endast ett tillfälle blir inställt medförde detta att det ekonomiska resultatet blev avsevärt bättre än om samtliga tillfällen genomförts, då våra kostnader för instruktörer minskade.



Totalt var 612 elever anmälda i 2016 års skidskola. De flesta eleverna var barn mellan 3 och 10 år, men även tonåringar och vuxna finslipade sina svängar och sin position på skidorna. Gruppindelningen följer fortsatt den vanligaste nationella skidskoleindelningen: Snöbollar 3 år, Snögubbar, snöstjärnor och snökanoner 4-6 år Smygare, glidare, svängare, fräsare 7-11 år

Grön, blå, röd och svart 12 år-uppåt. Vi kunde äntligen få igång snowboardskola med 30 anmälda elever, främst i åldrarna 7-11 år men också med 4 vuxna elever.

Konferens och upptaktsresa

Arbetet i teamet fungerade bra. Innan säsongen åkte alla grenledarna på grenledarkonferens till Zermatt i Schweiz, där utveckling av den personliga färdigheten, under ledning av varandra, blandades med överläggningar med övriga grenledare i regionen. Som start på säsongen genomfördes en upptaktsresa till Klövsjö för Huddinges skidinstruktörer. Vi valde i Huddinge LA att arrangera vår egen upptaktsresa och efter att ha tagit in fler offerter valde vi Klövsjö. Det var en lyckad upptakt med bra backar, uppskattade instruktörer och ett bra tillfälle för oss att lära känna varandra inför skidskolestarten.

Utbildning

I januari och mars deltog flera ledare i regionens centrala utbildningar, steg 1, 2 och 3. Utbildningarna genomfördes i Idre. Under januari genomfördes en lokal introutbildning i Flottsbro, under ledning av egna instruktörer. Utbildningen blev lyckad. Samarbetet med Flottsbro har fungerat bra. Freeskierna genomfördes återigen under ledning av Hampus Enhager, samt några ytterligare hjälpledare. Verksamheten bedrevs detta år under måndagskvällar, samma kväll som vår verksamhet riktad mot vuxna.

BARNVERKSAMHET FRILUFTSSKOLORNA

I Ur och Skur

Verksamhet med I Ur och Skur pedagogik sker i samarbete med lokalavdelningen. Under 2016 har verksamhet bedrivits av:

I Ur och Skur Fridolin som är en dagbarnvårdargrupp som under året haft 23 barn och 4 ledare.

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna, Lagge, Hitta Vilse och Laxe.

I Ur och Skur Pandan Svart och Vit är två avdelningar på Kräpplaskolan som under året haft 40 barn och 8 ledare ihop.

Verksamhet: Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna, Hitta Vilse och Laxe.

I Ur och Skur Kungsfågeln är en ny avdelning på Kräpplaskolan som under hösten haft 37 barn och 7 ledare

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna.

I Ur och Skur Skogsängen är en förskola som under året haft 25 barn och 6 ledare.

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Lagge.



Förskolorna

Skogsknopp	1 - 3 år	14 grupper med	106 barn
Skogsknytte	3 - 4 år	18 grupper med	170 barn
Skogsmulle	5 - 7 år	12 grupper med	92 barn
Skrinna	fr 5 år	13 grupper med	169 barn

Verksamheten har bedrivits av utbildade ledare inom förskolorna, i dagbarnvårdargrupper, och i I Ur och Skur, samt i skolbarnsomsorgen.

Lokalavdelningen Huddinge har haft verksamhet i fyra I Ur och Skur förskolor, två förskolor, och två familjedaghem.

Fria Barngrupperna

Den kraftiga tillväxten av barngrupper och ledare i lokalavdelningen under 2015 har fortsatt även under 2016. Alla grupper från verksamhetsåret 2015 har fortsatt. Antalet fria barngrupper ökade från 7 till 9. Två nya grupper har startat; Skogsknytte i Segeltorp (VT16) och Skogsknopp i Källbrinksskogen (HT16). Skogsmulle i Segeltorp blev Ministrövare i Segeltorp VT16 och sedan Strövare i Segeltorp HT16. En ledare har slutat (men gruppen fortsatte med ny ledare.) 4 ledare har utbildats och tre har avslutat utbildning som påbörjades 2015.

Aktiviteter 2016

	ÅLDER	DELTAGARE	TRÄFFAR	LEDARE
Öppna Skogsgläntan, Källbrink	0-2	ca15	18	1
Skogsknopp i Källbrinksskogen	1-2	11	6	1
Skogsknytte i Segeltorp	ca 3	13	20	1
Skogsknytte i Källbrinksskogen	3-4	12	18	2
Familjemulle i Segeltorp	1-6	18	15	2
Ministrövare/Strövare i Segeltorp	6-7	10	12	2
Strövargruppen Överlevarna	8-10	9	16	1
Frilufsare, Fullersta kvarn	10-12	8	13	2
Frilufsare (varierande platser)	11-12	8	11	2

Grenledare

VT16 tillkom Karin Norinder som grenledare tillsammans med Aina Ellingsen. Den senare avslutade sitt uppdrag HT16 och ersattes av Lina Partti.

Uppfyllda mål 2016

Öppna Skogsgläntan som startades 2015 fortsatte 2016 med en ny ledare. Vår första Skogsknoppgrupp startade HT16. Flera ledare har gått Första Hjälpen-utbildning och andra fortbildningar. Att uppmuntra och erbjuda fortbildningar till våra ledare är en del av ledarvården. Målsättningen att bibehålla alla grupper har uppfyllts. Flera nya ledare har rekryterats. Vi har även mer aktivt börjat fundera kring vilka forum som är viktiga att synas i.

Ej uppfyllda mål 2016

Någon TVM-verksamhet för ungdomar från 14 år finns tyvärr inte för tillfället i Huddinge på grund av att vi inte har någon grenledare.

Skrinna

Skrinna är Skogsmulles kompis, och Friluftsförbundets verksamhet för barnskridsko. Vi vänder oss till knytnytt-, mulle- och strövarbarn som är nybörjare och vill lära sig åka skridskor. I skridskoskolan lär barnen sig att åka skridskor med hjälp av roliga lekar och sånger. De lär sig snabbt att behärska sina skridskor, att åka framåt, åka bakåt, att svänga och stanna.

Under 2016 hade vi ingen verksamhet inom Skrinna. Första Skrinna-barnskridskoledare utbildades hösten 2016.

Lokalavdelningen har även under 2016 erbjudit familjer som är medlemmar att utnyttja vår istid i Segeltorpshallen på lördagar. Ett antal familjer har regelbundet åkt skridskor tillsammans perioderna jan-mars och okt-dec.

FAMILJEAKTIVITETER

Vintrig familjedag i Sundby

Denna dag är en tradition som långfärdsskridsko anordnat ett antal år. Familjedagen ägde rum den 6 mars. Isen låg fortfarande så vi kunde erbjuda prova på att kasta räddningslina och även pröva skridskoåkning. Skogsmulle kom på besök och barnen

kunde följa en äventyrsbana och delta i frågetävling om is för både vuxna och barn. Grillbrasan var tänd och alla barn fick korv och dryck i kåsa. Cirka 50 personer deltog i familjedagen.

Äventyret i Flottsbro

Den 4 september anordnades för 19:e gången en familjedag i Flottsbro med ett stort utbud av aktiviteter för både barn och vuxna. Inte minst kom Skogsmulle och hans vänner på besök och lekte med barnen. Vädret var fint och vi räknade antalet besökare till ca 450.

GEOCACHING

Vi hade ambitionen att starta grenen geocoaching och efterlyste intresserade ledare och deltagare på hemsidan men fick inget napp. Barngruppen knytte testade med framgång ett geocoachingpass i höstas, så det är möjligt att vi fortsätter våra försök att utvidga vår verksamhet med geocoaching.

FJÄLL

Aktiviteter

Två turer har genomförts, en vintertur i Lapplandsfjällen (Kvikkjokk-Saltoluokta) 7-16 april med totalt 12 deltagare och en sommartur i Lapplandsfjällen (Nikkaluokta-Vakkotavare) 27 juli-8 augusti med totalt 13 deltagare. Båda turerna genomfördes i bra väder och under trevlig samvaro.

Under veckoslutet 27-28 februari genomfördes en vintertältning vid sjön Trehörningen nära Paradiset med 7 deltagare som prövade sin vinterutrustning.

Kurser för medlemmar

Under januari genomfördes en kurs i vinterfjällkunskap med 20 deltagare. Kursen vände sig till de som vill gå på vintertur i fjällen. Kursen, som leds av



certifierade fjälledare, behandlade det mesta som man behöver veta för en bra och säker fjälltur vintertid. Under kursen gick vi igenom lämplig utrustning som minimerar vikten, men som ökar säkerheten. Förslag på bra turer i olika fjällområden och olika svårighetsgrad, mat och boende behandlades också.

Kursen genomfördes under tre vardagskvällar i januari 2016.

Under april – maj genomfördes en kurs i sommarfjällkunskap med 15 deltagare på kansliet.

KAJAK

Aktiviteter

Årets kajakprogram genomfördes helt enligt planerna, med undantag från en teknikkurs grön 29 augusti och 5 september som ställdes in.

Vi har genomfört 52 aktiviteter varav 36 teknik- och träningspaddlingar, 6 dagsturer, 6 längre turer på 2-5 dagar, 1 tur för regionens kajakledare och 3 friluftsdagar med Segeltorpskolan.



Aktiviteterna vänder sig framförallt till vuxna, men flera aktiviteter har anpassats till familjer och barn. Närmare 200 medlemmar har deltagit i turerna.

Vi har också haft ett informationsmöte på kansliet om kajak inför säsongen där 19 medlemmar deltog.

Kurser

Förutom teknikkurser på måndagar genomförde vi två kajakkvällar för de

som vill träna på olika sätt att ta sig upp i den egna kajaken när man frivilligt eller ofrivilligt hamnat i vattnet. Vi gick igenom olika typer av egenräddning och räddning med hjälp av kamrat. Teknik och räddning har även varit fokus för två helgpaddlingar.

Utrustning

Lokalavdelningens 14 kajaker används vid teknikkurser, träningspaddlingar i Sundby och uthyres i samband med våra turer.

Samarbete har skett med Frisksportklubben Ringen. Våra kajaker har en bra förvaringsplats i Ringens lokaler.

KLÄTTRING OCH HÖGFJÄLL

Aktiviteter

Verksamheten har stabiliserats på en relativt hög nivå det senaste året. Den högalpina verksamheten och skidaktiviteterna har ökat något. Den fina sommaren gjorde att nästan alla planerade öppna klättringar kunde genomföras.

Klättring

Vi har genomfört tre grundkurser klippklättring, 26 öppna klättringar, 25 jourhavande klätterkompis. Vi har också haft en



prövpådag i Flottsbro och fyra klätterresor till Ägelsjön, Sicilien, Kalymnos och Mallorca. Utöver dessa klätteraktiviteter har vi haft flera föreläsningar inför resor och kurser och en avrostningskurs för ledare i april.

Fem ledare ansvarade för klättringsaktiviteter under Friluftsförbundet Ledarvecka sommar och lika många för klättrings- och telemarksaktiviteter under Ledarvecka vinter.

Skidåkning

Vi har genomfört tre Telemarksdagar i Romme, en upptaktsresa i december, en telemarskcamp i Gressoney, Italien och tre topptursveckor i Lyngen, Norge i april och maj.

Utrustning och säkerhet

Vi har idag fräsch och modern utrustning för klippklättring, lite mindre komplett för alpin klättring och isklättring. Vi har börjat bygga upp ett förråd av säkerhetsutrustning för den högalpina verksamheten, till kurser och för uthyrning. Vi har skapat grunddokument för säkerhetsplaner och riskanalys för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Alla aktiviteter föregås av säkerhetsgenomgång.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Aktiviteter

Säsongen 2015 - 16 blev väldigt lyckad med 40 organiserade turer. Säsongens debut skedde, efter försäsongsträning på Visättra IP, den 23 november vilket i klimatförändringarnas tidevarv får ses som tidigt. Sista turen gick så sent som 20 mars. Premiärsjö var som vanligt Lissma Kvarnsjö. Vi åkte för första gången på Sjön Aspen i Botkyrka där man åker med LM Erikssons mäktiga herrgård i blickfånget mest hela tiden. Vi gjorde också kortare turer och tröstade oss med besök på trevliga ställen som Tant Bruns i Sigtuna eller Taxinge slott. Mot slutet av säsongen hann vi med flera fantastiska skärgårdsturer på Kalvfjärden, Ådfjärden och framför allt Trosa skärgård.



Övningar

Plurringsövning genomfördes traditionsenligt i Flottsbro med ett tiotal plurrare., då vi även tränade livlinekastning. En allvarlig påminnelse om att övningen är viktig var det faktum att ett flertal ensamåkare under säsongen omkom på olika platser i Sverige pga plurr.

Kurser

Under 2016 genomförde vi en grundkurs med teori och praktik i långfärdsskridsko. 15 medlemmar deltog.

Lokalföreningen har varit representerad vid ledarledd åkning på Östermalms IP och ledarträffar i regionen.

I samband med upptaksmötet med skridskoledarna i oktober genomfördes en repetition av hjärt- lungräddning.

Medlemmar

159 säsongskort såldes, inklusive ledarkorten. Det är i stort sett lika många som tidigare år. Större aktivitet på Facebook är den största skillnaden mot tidigare för att locka deltagare. Den viktigaste faktorn för att rekrytera nya deltagare är bra väderleksförhållanden med fina isar, framför allt i skärgården. Familjedag på isen kan vara ett långsiktigt rekryteringsverktyg men denna aktivitet fick ställas in på Magelungen pga isbrist. På Ormlången genomfördes familjedagen tillsammans med barngrupperna med ett 30-tal deltagare. Iskunskap och livlinekastning var uppskattade punkter på programmet.

LÄNGDSKIDÅKNING

Aktiviteter

Trots dålig snötillgången genomförde vi några skidturer på Ågesta friluftsgård under januari - mars med totalt ca 15 deltagare. Vi åkte på såväl golfbanan som skogsspåren under några veckoslut. Under november genomfördes skidtur på Ågesta med 3 deltagare med god snötillgång.

I mars genomfördes en skidresa till Harsa i Hälsingland med 8 deltagare.

Kurser

Vi arrangerade en kurs i längdskidåkning där en teorikväll och två praktiska övningar på Ågesta golfbana ingick.

MTB- CYKEL

Aktiviteter

Endast två utlysta turer tillsammans med Botkyrka genomfördes. En anledning till att vi genomfört så få aktiviteter är att det bara finns en MTB ledare i lokalavdelningen i Huddinge. Vi försöker därför samarbeta med andra lokalavdelningar. Sedan starten för 3 år sedan samarbetar ett 20-tal ledare i Stockholm och i Nätverk för Stockholm är vi snart 200 medlemmar.

VANDRING LÅGLAND

Aktiviteter

Under året har vi genomfört 21 vandringar. Vi har vandrat på Sörmlandsleden och i flera naturreservat som Gålö, Björnö och Flaten och i Ängsö och Tyresta nationalparker. För första gången har vi också genomfört en tyst vandring med inslag av mindfulness. Turerna har varit dagsvandringar med varierande etapper. I slutet av

maj genomförde vi en veckoslutsvandring längs Sörmlandsleden med övernattnig i vindskydd och tält.

Vi har också genomfört 3 veckolånga vandringar utomlands, två i Spanien, en vårvandring i södra Andalusien där 10 medlemmar deltog och en höstvandring i samma område med 13 deltagare. I slutet av september genomförde vi en vandring i vindistriktet Bourgogne i Frankrike med 10 deltagare.

Varje utlandsvandring föregicks av ett informationsmöte där deltagarna fick bekanta sig med varandra och där vi visade bilder från vandringsområdet och gick igenom utrustning.

Totalt har 293 personer deltagit i vandringarna.



Ekonomi

Under 2016 introducerade vi en avgift för dagsvandringar, 20 kronor för medlemmar och 50 kr för icke medlemmar som ville prova på att vandra med oss.

Utbildning

Vi har värvat tre nya vandringsledare som inte kunde genomgå grundutbildning under 2016 då det inte fanns någon kurs under hösten. De kommer att genomgå utbildning under våren 2017.

VANDRING NORDIC WALKING – STAVGÅNG

Aktiviteter

Aktiviteterna har bestått av "utflykter med stavar för vardagslediga". Antal utflykter har under året varit 12, sju under våren och fem under hösten. Antalet aktiviteter har varit enligt plan. Totala antalet deltagare var 55. De är återkommande deltagare – endast en ny deltagare har tillkommit.



Vi har prövat på "mindful" vandring vid ett tillfälle. Vi har utforskat nya vandringsleder t ex mellan Sundby och Balingsta. Vi har också fortsatt samarbete med Paradiset Hanvedens vänner med bl. a seniorvandring och kvällsvandring i Paradiset vilka båda

lockat nya deltagare, men förmodligen inte nya medlemmar.

Ledare

Endast en aktiv, utbildad ledare har hållit i aktiviteterna. En hjälpledare finns och två inaktiva ledare. Det finns en viss svårighet att rekrytera yngre ledare som kan vidmakthålla denna gren. Målet för 2016 var att förstärka med en ny ledare, men om

lokalavdelningen ska satsa på att utbilda ännu en ledare bör den ledaren vara något yngre än nuvarande ledare och hjälpledare.

FRILUFTSMAT

I februari bjöd vi in till en träff för att prata friluftsmat. Vi lagade,, provsmakade och delade recept.

FRILUFTSMILJÖ

Aktiviteter

Friluftsmiljö är vår röst i Huddinge kommun. Vi bevakar ärenden som rör vår verksamhet som t.ex natur i närmiljön, friluftsliv i dess olika former samt byggnation och samhällsplanering. Lokalavdelningen får planärenden från kommunen där vi som remissinstans erbjuds att komma med synpunkter. Vi inbjuds även till Miljönämndens dialogmöten som för närvarande äger rum två gånger per år, tillsammans med andra organisationer såsom Scouterna, Naturskyddsföreningen och Hembygdsföreningen.

Remissvar

Bland de remissvar som lokalavdelningen har lämnat under året är yttranden om Tvärförbindelse Södertörn samt yttrande om Huddinge Miljöprogram 2017-2021. Inom dessa områden gäller det att förena behovet av samhällsutveckling och de värden Friluftsfrämjandet står för i form av bevarande av vår natur samt tillgängliga områden och miljöer för utövande av olika typer av friluftsliv.

SAMARBETSPARTNERS

ALLA PÅ SNÖ

För femte året medverkade ett antal vardagslediga ledare från Huddinge vid arrangemanget Alla på Snö i Flottsbro. Under vinterveckorna 3 och 4 fick totalt ca 650 barn från årskurs 4 i Huddinges skolor chansen att åka skidor utför. Det var 150 färre barn år 2015. Flottsbro stod för utrustning och liftar och Svenska skidförbundet tillsammans med Friluftsfrämjandet ställde upp med funktionärer förutom elever från en gymnasieskola. Huddinge kommun bidrog till busstransport. Många barn hade aldrig stått på skidor. De flesta lyckades mycket framgångsrikt behärska skidorna när dagen var slut. Ett lyckat koncept som har kommit för att stanna.

VÅRVANDRING MED NATURGUIDE

Tillsammans med Huddinge kommuns naturexpert Richard Vestin erbjöds både medlemmar och icke medlemmar en skön lördag i maj att i förväg inviga den nya vandringsleden vid Sundby över Gladönäset. Vi fick också veta mycket om det gamla kulturlandskapet. Fikapaus på utsiktsberg ovanför Orlången. Antal deltagare 39.

SAMARBETE MED STUDIEFRÄMJANDET

Vårt samarbete med Studieförbundet har under året omfattat genomförande av studiecirkel inom fjäll, långfärdsskridsko och alpin Intro. Ett större antal "kulturrevenemang" såsom familjedagar och flertalet av våra äventyr inom bl a kajak och vandringar har också ägt rum. Vi har därutöver fått praktisk hjälp med att trycka upp affischer, kopiera informationsmaterial och sprida information om våra aktiviteter. Vi har också utnyttjat Studieförbundets lokaler för informationsmöten med deltagarna inför veckolånga vandringar i andra länder.

SAMARBETE MED PARADISETS HANVEDENS VÄNNER

Vårt samarbete under året har omfattat två vandringar i Paradisets naturreservat under ledning av ledare från lokalavdelningen; en kvällsvandring i maj med 12 deltagare och en vandring för seniorer i september med 19 deltagare.

LEDARE

Grenledarmöte

I november hölls ett grenledarmöte på kansliet där 11 grenledare deltog. Syftet med mötet var att diskutera budget, kommunikation, verksamhetsutveckling och ledarvård.

Ledarträffar

Så gott som samtliga grenar har haft en eller flera ledarträffar under året. Ibland har träffarna kombinerats med planeringsmöten inför kommande säsong eller uppföljning av den gångna säsongen. För att värva nya ledare organiserade de Fria Barngrupperna en "inspirationsträff för dig som är intresserad av att bli barnledare".

Antal ledare 2016

Ideella	Aktiva	Registrerade
Alpin skidskola	61	136
Barn fria grupper	14	14
Öppna Skogsgläntan	3	3
Fjäll sommar/vinter	5*	5
Kajak	13	13
Klättring och högfjäll	21	21
Långfärdsskridsko	16	15
Längdskidåkning	2	2
MTB-cykel	1	1
Vandring lågland	5	5
Vandring stavgång	1	1
	<hr/>	<hr/>
	141	216
Icke ideella		
Förskolor	45	45

I Ur och Skur	25	25
	<hr/>	<hr/>
	75	75
TOTALT	216	291

*varav 3 certifierade fjälledare

Utbildningar

32 deltagare har genomgått utbildning, inklusive vidareutbildningar, genomfördes under 2016. De flesta fullföljdes inom alpina grenen och friluftsskolorna.

Alpin	Intro utför	6
	Utbildning 1 utför	2
	Utbildning 2 utför	6
	Utbildning 4 utför	1
	Utbildning 1 Snowboard	3
Fjäll	Fjälledarutbildning	1
Friluftsskolorna	Öppna skogsgläntan	1
	Grundkurs Skogsknopp	1
	Grundkurs Skogsmulle	1
	Skogsmulle och skogens värld	1
	Skrinna – barnskridsko	1
	Skogsknytte fortsättning	2
	Strövare fortsättning	1
Kajak	Ledarutbildning steg 1	3
Långfärdsskridsko	Grundutbildning	1
Vandring lågland	Vidareutbildning	1

Validering för fjälledare enligt fjällsäkerhetsrådets norm har genomförts för tre av ledarna.

Under året har riksorganisationens utgåva av styrdokumentet för ledarutbildning diskuterats med riksorganisation för att ge en praktisk tillämpningsmöjlighet. Även utbildningen av fjälledare och längdskidåkningsledare behandlades.

MEDLEMMAR

Medlemsantal

Antalet medlemmar har ökat med 10 under det gångna året. Det är tredje året i rad

som medlemsantalet ökar vilket är i linje med utvecklingen på riksnivå.

	Förändring 2008-2016	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Barn	-976	285	424	455	615	791	933	1 144	1 117	1 261
Ungdom	-43	48	56	61	90	97	117	174	87	91
Vuxen	-112	395	419	391	379	360	424	459	485	507
Överhuvud	18	392	400	416	405	399	430	426	378	374
Familje- medlem	-139	1 003	1 033	1 089	1 066	1 042	1 136	1 093	1 028	1 142
Grupp	351	351	132							
Ständig	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
SUMMA	-901	2 475	2 465	2 413	2 556	2 699	3 041	3 297	3 118	3 376

Största medlemskategorin, 1 183, är över 25 år, vilket är den högsta siffra sedan 2008. 940 medlemmar är barn mellan 0 och 12 år. (Siffran visar det faktiska antalet medlemmar ålder 0-12. Tidigare redovisades alla barn i förskolorna som medlemmar). Antalet medlemmar mellan 13 och 25 år uppgår till 279. Denna åldersgrupp har minskat från 384 år 2010.

Prova-på-verksamhet

För att nå potentiella medlemmar och ledare arrangerar vissa grenar prova-på-verksamhet. Under Äventyret i Flottsbro genomförde Skogsknytte två och Familjemulle ett pass i syfte att värva nya medlemmar. Passen var mycket välbesökta. Även andra grenar låter icke-medlemmar delta i aktiviteterna för att prova på innan de blir medlemmar.

MARKNADSFÖRING OCH KOMMUNIKATION

Dropp Ut

Medlemsblad där genomförda och kommande aktiviteter beskrivs. Medlemsbladet innehåller också säsongens kajakprogram med information om alla kommande kajakturer. Dropp Ut utkommer två gånger per år i mars och augusti. Bladet skickas per post till samtliga medlemmar och publiceras på hemsidan. Den distribueras också till bibliotek, vårdcentraler, kommunala tjänstemän och politiska partier. Upplaga 1 600 ex.

Skäret

Sammanfattar årets långfärdsskridskosäsong och distribueras i april/maj till medlemmar som löst säsongskort. Upplaga 250 ex.

Vandringsprogram

Region Mälardalen publicerar ett vandringsprogram där regionens vandringar på lågland, i fjäll och utomlands publiceras. Programmet publiceras en gång per år i samband med Vildmarksmässan. Lokalavdelningen köpte in 50 ex som delats ut i marknadsföringssyfte.

Kajakprogram

Region Mälardalen publicerar ett kajakprogram där regionens kajakaktiviteter publiceras. Programmet publiceras en gång per år i samband med Vildmarksmässan. Lokalavdelningen köpte in 50 ex av programmet.

Hemsidor

Lokalavdelningen Huddinge har fyra hemsidor till sitt förfogande. De används i första hand för att beskriva våra verksamheter, men också för att informera om kommande aktiviteter.

Huvudsidan, där Huddinges verksamheter beskrivs och där aktiviteter publiceras,

<http://www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/huddinge/>

Skidskolan, <http://www.huddingeskidskola.eu/HLA/> med information om när man kan anmäla sig till skidskolan.

Klättring och högfjäll, <http://www.bergsidan.se>, där aktiviteter läggs upp och ledarna presenteras.

Skridskonätet, <https://www.skridsko.net> där flera lokalavdelningar och skridskoföreningar är medlemmar och lägger upp information om sina turer.

Facebook

Allt fler aktiviteter publiceras på Facebook, både som evenemang och i efterhand med kommentarer och bilder. Huddinges aktiviteter publiceras på flera olika Facebooksidor.

Friluftsframjandethuddinge är huvudsidan för lokalavdelningen Huddinge. Där publicerades 17 evenemang, 16 vandringar och en familjedag på isen. Desto fler aktiviteter kommenterades i efterhand, framförallt långfärdsskridskoturer. I slutet av året hade 586 gillat sidan.

Bergsidan är en offentlig grupp för klättring- och alpina skidturer. Gruppen hade vid årets slut 932 medlemmar.

Huddinge skidskola Friluftsfrämjandet är aktiv under skidsäsongen med information om när man kan boka skidskolan och statusuppdateringar om Skidskolans aktiviteter. Sidan hade 755 gillamarkeringar i slutet av 2016.

Öppna Skogsglántan i Huddinge är en offentlig grupp som vänder sig till föräldrar till 0-2 åringar. På sidan informerar man om sina aktiviteter. Gruppen hade 115 medlemmar i slutet av 2016.

FFcykelnatverkstockholm är en sluten grupp där MTB-aktiviteter annonseras. Gruppen har 196 medlemmar.

Det finns också en Facebookgrupp för ledare.

Skidlärare Huddinge Friluftsfrämjandet är en sluten grupp för ledare i skidskolan och som informerar om skidskolan i Flottsbro. Gruppen har 93 medlemmar.

Nyhetsbrev och mailinglistor

Bergsidan har ett nyhetsbrev som distribueras till ca 800 personer med information om kommande aktiviteter.

Nordic Walking – stavgång har en mailinglista. Medlemmarna på listan får inbjudningar till stavgångsturer.

Gruppmail till medlemmar som aktivt valt att få information om när nya aktiviteter publiceras på hemsidan har blivit allt vanligare. Resultatet är fler deltagare till många aktiviteter.

Telefon svarare

Under många år har medlemmar kunnat ringa till två telefon svarare där de fått information om aktiviteter för den kommande helgen. På grund av Telias kraftiga prishöjningar på samtal till telefon svararna har de tagits ur bruk.