



FRILUFTSFRÄMJANDET I HANINGES
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Som jag skrev i Friluftsnytt så är det otroligt mycket som händer i vår lokalavdelning. Vi har många olika verksamheter för såväl barn som vuxna. Vi fortsätter att öka i medlemstal och det är i huvudsak på barn- och kajaksidan. Men även på våra vandringar har det blivit fler deltagare. Bredden i vår lokalavdelning är stor och det ställer också högre krav på såväl styrelsen som på våra ledare.

Vi har också personer som inte syns så mycket som varken är ledare, funktionär eller styrelsemedlemmar men som ändå är med och hjälper till på något sätt. De är "bara" väldigt engagerade medlemmar. Jag vill rikta ett stort tack till alla som bidragit till att vår lokalavdelning och våra verksamheter är välbesökta och uppskattade.

STYRELSE/ORGANISATION

Ordförande:	Görel Byh
Vice ordförande:	Arja Wallin
Sekreterare:	Susanne Frimodig
Kassör:	Leif Lindström
Ledamöter:	Gun Asp, Maritha Ström och Ida Forslund
Suppleanter:	Maria Modén och Matts Wallin
Revisorer, ordinarie:	Rita Selestam och Kerstin Öberg
Revisorssuppleanter:	Nils Rothman och Eva Wallin
Valberedning:	Francois Herrault, Björn Hasselgren och Jonny Frimodig
Friluftsmiljöombud	Vakant
Medlemsombud:	Matts Wallin
PR-ansvarig:	Björn Hasselgren
Materialförvaltare:	Börje Jungeteg
Nyckelansvarig:	Eva Wallin
Redaktion för Friluftsnytt och hemsidan:	Inger Klasson, Torbjörn Jansson, Francois Herrault, Björn Hasselgren och Görel Byh

Styrelsen har haft nio protokollförda möten under året. Mötena har varit den sista måndagen i varje månad utom juni, juli och december. Vi har hållit till i Röda Korsets lokaler på Runstensvägen i Handen.

Årsmötet hölls i Vendelsö bygdegård den 17 mars. 37 medlemmar var närvarande. Inbjuden till årsmötet var Lars Lundström, generalsekreterare för Friluftsförbundet. Efter årsmötets formella del berättade Lars om Friluftsförbundet, framförallt på Riksnivå.

Årsfesten ägde i år rum på hemmaplan. De som vill samlades vid Svartbäcksgården för att promenera till Tyresta och på vägen dit hitta svampar som vi sedan kunde artbestämma. Tyvärr var det inte särskilt mycket svamp som hittades och de som hittades var kanske inte de bästa matsvamparna. Sedan blev det mat i Dahlgrensgården i form av buffé från caféet.

Verksamhetsplanering blev det den 20 oktober på nyöppnade I Ur och Skursförskolan Spetsbergen i Vega/Kolartorp. 31 medlemmar kom till den och det blev en mycket givande dag. Fika och mat stod Linda Klasson för. Hon ansvarar för maten på både Mullebo och Spetsbergen. Maten blev mycket uppskattad.

LEDARE

En ledarträff ägde rum 3 maj i Kulturhuset. 28 ledare var där och det blev ett bra möte. Vi har även i år fått nya ledare såväl inom kanot, vandring och barnverksamhet. Vi har 17 inom barn/ungdomsverksamheterna och 21 ledare inom vuxenverksamheterna. Förutom styrelsen och ledarna så har vi ett antal funktionärer och även övriga personer som hjälpt till med olika aktiviteter. Årets julklapp blev en namnbricka.

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Barn/ungdom



Grenledare har varit Maria Modén.

Under våren startade "Öppna Skogsgläntan" i Vega. Det är för de allra minsta barnen där föräldrarna är föräldralediga. Den fortsatte även under hösten och har varit mycket populär.

Totalt har vi haft åtta olika barngrupper spridda över vår kommun. Allt från de allra minsta tills att man nästan är vuxen. [Se bilaga 1.](#)

I sol och regn

En verksamhet som vänder sig till unga vuxna med neurologisk funktionsnedsättning. Ragnar Abrahamsson som är ledare i vår lokalavdelning samt Allan Andersson från Botkyra har haft verksamheten.

Vandring



Grenledare har varit Susanne Frimodig.

Vandring för "vardagslediga" dvs **vuxenmulle** har under året genomfört tio vandringar, fem på våren och fem på hösten. Vandringarna har varit av varierande slag ex tre sjöar runt, Kymmendö med lokal guide, Arbotta på Muskö och Slätmossens naturpark när den första snön rasat in. [Se bilaga 4.](#)

Sju **lättare vandringar** på 8-12 km har det varit under året. Fyra **tuffare vandringar** på 22-25 km genomfördes och var populära. Även en vandring på 30 km lockade deltagare. Tre temavandringar med olika teman, bla fågelskådning för nybörjare vid Sandemars naturreservat.

Vi har också haft två **utlandsvandringar** under året, en i Mercantour i Frankrike i juni där man vandrade med tält. Sju deltagare deltog från Haninge och Huddinge. Vandringen på Mallorca ägde rum i mitten av september. Här var det ett mer bekvämt boende på ett litet trevligt Bed & Breakfast. Tolv personer var med på den resan. Båda vandringarna var fullbokade. Reseberättelse från Mercantour kan läsas i Friluftsnytt. [Se bilaga 2.](#)

Kanot



Grenledare har varit Ulf Esebrant.

På kanotsidan har det, som vanligt, varit full aktivitet. Det är framförallt för kajak som det har varit stort intresse. Paddlingarna har varit på många nivåer, från "nyfiken på kajak" till mer avancerade paddlingar ex mörkerpaddling och paddlingar med övernattnig. En ny kajak har införskaffats och vi har just nu 13 kajaker. Flera av dem är dåliga och behöver bytas ut vartefter. Vi har också sju kanadensare som i huvudsak används av de äldre "barngrupperna" samt för familjepaddling. Man har också haft samarbete med Huddinge och Tyresö lokalavdelningar, vilket har varit en avlastning för våra kajakledare. Se bilaga 3.

Cykel



Cykel är uppdelat på två olika verksamheter, landsvägscyklning och mountainbike.

Grenledare för **landsvägscyklning** har Rune Andersson varit.

En cykeltur på "hemmaplan" ägde rum den 23 april. Det var ett väldigt tråkigt väder, varför det endast lockade 4 personer.

En mer lyckad cykeltur blev det den 16 maj. Det var den årligt återkommande "Kristi Himmelfärdscyklningen" som i år gick till Vadstena med omnejd. Man cyklade bl a runt fågelsjön Tåkern. 12 personer deltog i det vackra vädret.

Grenledare för **mountainbike, MTB** var Jonny Frimodig.

Tre år i rad har MTB Haninge varit representerade på Vildmarksmässan den 11-13 mars.

Vi var också representerade på ledarveckan i Idre.

Den 8 oktober hölls en nybörjarkurs med fyra deltagare. Meningen var att det skulle vara ett tillfälle till i november men snön, 4 dm, satte stopp för det. Se bilaga 2 och 4.

PR

Ansvarig för PR har Björn Hasselgren varit.

Vid fyra tillfällen har vi varit representerade vid Tyresta.

- 17 april städades vår kuststräcka i samarbete med "Håll Sverige rent" och Stiftelsen Tyrestaskogen. Sju deltagare var med från vår lokalavdelning.
- 24 april var det familjedag. Vi hade ett infotält samt startade en vandring därifrån. Fem funktionärer var närvarande.
- 13 september var det Tyrestadagen/Sätt Sverige i rörelse. Infotält med fokus på vinter och barn. Sju funktionärer var på plats. Även denna dag utgick en vandring härifrån.

- 25 september var det höstmärnad. Där hade vi också infotält med fokusering på åretrunt-utrustning. Tre funktionärer på plats.

Förutom på Tyresta var vi med på en fritidsmässa i Kulturhuset den 27 april som var väldigt välbesökt. Här fick vi möjlighet att visa upp oss för bla nyanlända. Fyra funktionärer var på plats.

Den 28 maj hade vi öppet hus vid kanotförrådet. Sju funktionärer var där.

Det är ju framförallt vid Tyresta som vi varit synliga, vilket vi tycker känns bra och vi har också mycket bra kontakt med Stiftelsen Tyrestaskogen som gärna vill se oss där. Se bil 5

Övrig representation

Ordföranden och vice ordföranden var på Region Mälardalens verksamhetskonferens i Koppartälten på Haga den 26 november.

Två TVM:are deltog på årets Ungdomsstämman den 22 oktober.

Ordföranden har också deltagit på ordförandeträffar inom Regionen.

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Fem kajakledare har gått utbildning på olika nivåer.

Två ledare har gått "Kris och Säkerhet" under året.

En person har gått ledarutbildningen "Skogsmulle och hans värld".

MEDLEMMAR

Den 31 december 2016 var vi 782 registrerade medlemmar. Förra året var vi 643 medlemmar. Vi fortsätter stadigt uppåt, vilket är väldigt roligt.

Haninge den 4 mars 2017

Görel Byh

Arja Wallin

Leif Lindström

Susanne Frimodig

Ida Forslund

Gun Asp

Maritha Ström

Maria Modén

Matts Wallin

Verksamhetsplan Barnverksamheten Haninge

Dagsläge

Idag har friluftsförbundet i Haninge 8 olika barngrupper. 3 skogsmullegrupper utlokaliserade i Västerhaninge, Rudan och i Norrby, Öppna skogsgläntan i Vega, Familjemulle i Rudan, TVM i Tyresta och Frilufsare/Strövare och Skrinna i ishallen på hanveden. Alla grupper fylls på bra även om närvaron är lite sviktande när det blir kallare/sämre väder. Det finns ledare till alla grupper, men flera ledare vill trappa ner av olika skäl och det behöver därför fyllas på med Skrinna-ledare och ledare till öppna skogsgläntan.

Skogsmulle har 10-15 barn inskrivna, öppna skogsgläntan har haft 2-16 barn, skrinna ca 25 barn, nya TVM 5 barn (plus David, Gustaf och Ida som inte har någon grupp utan bara är aktiva lite överallt), strövare-Frilufsare 10 barn.

Idag är avgiften för Mulleverksamheten, strövare, Frilufsare och TVM 100:-, öppna skogsgläntan 20:-/gång och skrinna 125:- för 5 gånger. Tiderna för Mulle ligger på 8-10 timmar per termin, strövare-TVM 16-20 timmar.

Nästa år

Nästa år fortgår de grupper som redan finns som vanligt. Öppna skogsgläntan fortsätter med Ulrika och Kristoffer fram till april-maj ungefär och vi har eventuellt en efterträdare.

Skrinna har Birgitta flaggat för att hon vill trappa ner. Marie Littke finns där, Annicaa Bekkewold har hoppat in lite ibland, men vill inte binda upp sig, Ulrika som har öppna skogsgläntan kan tänka sig att engagera sig till starten 2017, men behöver Skrinnautbildning.

I Familjemulle har Kerstin Björk flaggat för att hon vill trappa ner också, så den gruppen behöver förstärkning.

Gustaf och Jonas vill starta en Strövargrupp med ca 8 träffar per år och har lite olika tankar om vart de ska lokalisera sig, men inget är bestämt än. Tanken är att starten ska bli HT 2017. De hjälper gärna till i befintliga grupper under tiden med idéer och allmänt stöd om det skulle behövas.

Skogsmulle i Västerhaninge, där avgår Maria som ansvarig ledare och det ledarskapet övergår till Annicaa Bekkewold som kommer fortsätta driva den gruppen tillsammans med Christina Modéen som är nyutbildad Mulle-ledare och har varit hjälpledare i den gruppen 2 terminer.

Förändring av priser

Förslaget är att vi höjer priserna på barnverksamheten, Skogsmulle 150:-/termin (8-10 timmar), strövare-TVM-grupperna 200:-, Skrinna 150:- för 5 gånger och öppna skogsgläntan behålla 20:- som avgift.

Vi pratade också om möjligheten att använda terminsavgiften att köpa avslutningsfika för och att ha 200:- som riktmärke för vad det får kosta. Terminsmärken och sådant går via Kerstin Björk som lämnar fakturan till kassören och de pengarna syns aldrig för barnledarna.

Önskemål

Skrinna. Ulrika som idag har öppna skogsgläntan behöver Skrinna utbildning för att kunna gå in och leda den gruppen tillsammans med Marie. Det finns även en önskan att samplanera Mulleavslut med skrinna-start då Marie är ledare i båda aktiviteterna.

Annicaa vill gärna gå hitta vilse kursen

Alla ledarna vill ha en utbildning i första hjälpen/HLR för att känna sig tryggare om något händer.

Det saknas lappar och knivar i lokalaföreningens förråd. Vi skulle önska att det köptes in nya. Vi gjorde även en nyckelinventering bland barnledarna där Gustaf, Lasse Forslund, Mullebo och David Lundberg.

Militärtältet som finns i förrådet saknar pinnar och är lite halvtrasigt. Det skulle vara bra med ett nytt. Eventuellt kan Sabina få tag i ett då scouterna hon är med i ska göra sig av med 2 st.

Tröjor till TVM. När TVM åker på ting tillsammans med andra lokalavdelningar så har de tröjor för sin avdelning på sig. De olika regionerna har olika färger och varje lokalavdelning ett eget tryck. Mälardalen har vinröda tröjor. Det gamla trycket som finns är ett gemensamt tryck med Huddinge, men nu när TVM-gruppen i Haninge börjar växa finns det önskemål om att ta fram ett Haningetryck. Enligt uppgift från Marcus Olofsson (TVM-ledare) så brukar lokalavdelningen stå för schablonkostnaden (600:- år 2016) samt återintagets kostnad (350:- år 2016) som tas ut för varje nytt år som schablonen ska användas. Sedan betalar TVM-

ungdomarna själva sin tröja. Förslaget är att det ska vara en tjäder på Haninges tröjor för att få en tydlig anknytning till vår kommun.

Tyrestadagen 2017

Vi tog upp att Skogsmulle fyller 60 år och Friluftsförbundet 125 år nästa år. Vi pratade även lite om vad vi skulle kunna göra på Tyrestadagen för att få det till ett firande och en familjedag. Förslag kom upp på Hitta Vilse vandring (där vi behöver kolla upp om det är ok att vi använder det spår som finns), kortare mullepass med lekar och sånger, visa utrustning och hinderbana.

Verksamhetsberättelse 2016

MTB

MTB Haninge var för tredje året i rad representerat på Vildmarksmässan 11-13 mars, denna gång med en 600 kvm stor prova-på-bana.

På ledarveckan i Idre, v 27, höll MTB-avdelningar från Stockholm, bland annat Haninge, 2 stycken "Kul på hjul" – turer med barn upp till 13 år. Deltagarantalet slog rekord med ca 100 deltagare vid första tillfället.

Nybörjarkurs hölls i Rudan 8 oktober med 4 deltagare. Ett andra planerat tillfälle i början av november fick ställas in på grund av 4 dm snö som kommit några dagar innan.

Vandring

Under året hölls det sju stycken vandringar med distans på ca 8-12 km under ledning av Björn Hallberg, Göte Lindholm och Susanne Fridmodig. Vandringen 9/10 blev den sista vandringen som leddes av Göte och Björn ihop då Göte sedan flyttade från Haninge; i 10 år har leddes dessa två lett vandringar ihop runt om i Stockholmsområdet.

De tuffare vandringarna på mellan 22 och 25 km som Haninge håller har blivit mycket populära och så även 2016. Detta år testades också en vandring på 30 km med gott resultat. De fyra vandringarna leddes av Francois Herrault, Richard Parssons, Jan Sandberg och Mats Wass.

Jan Sandberg har också lett tre teamvandringar: vandring på Sörmlandsleden, vårvandring i Nackareservatet, samt fågelskådning för nybörjare vid Sandemar naturreservat. Alla dessa vandringar har varit fullbokade.

Två utlandsvandringar gjordes: Vandring i Mercantour i slutet av juni med 7 deltagare samt vandringsresa på **Mallorca i mitten av september.**

Verksamhetsberättelse Haninges Kanotsektion 2016

Ledarträffar

Vi har haft tre ledarträffar i år inom kanot samt två möten mellan ledarna och LA:s styrelse.

Skötsel/översyn

Vi har haft en översyn av kajakpaddlarna där några kortats och några blivit delbara med en hylsa som går att justera något i längd för att passa flera korta paddlare. Därtill gjordes en inventering under våren med löpande underhåll samt små och större reparationer under året, specifikt av de äldre kajakerna som kräver alltmer underhåll.

Kajaker & Kanadensare

Vi har införskaffat 1st kajak för året, vi har därmed 13st k1 kajaker idag och 1st k2. Av dessa är 8st relativt nya och sjö-/havsdugliga, 6st som är slitna och duger inte för havspaddlingar, de fungerar delvis för verksamheten i Drevviken men kräver alltmer underhåll.

Vi har även 7st kanadensare Trapper.

Reparationer och underhåll har skett löpande under året efter behov.

Utförda fortbildningar

Ulf E ledarutbildning steg 2.

Francois vidareutbildning samt examinatorutbildning för grönt paddelpass.

Björn W, Lisbeth A och Richard P ledarutbildning steg 1 i Haninge/Huddinge/Mälardalens regi och Liz N ledarutbildning steg 1 i Region Ostergötlands regi.

Ledare

Under året har Ulf Gustafsson och Mats Vass anslutit som hjälpledare.

Därmed finns 13 kanotledare fördelat på 9 kajakledare, 2 kajakhjälpredare samt 2 kanadensarledare i LA Haninge utefter huvudsakligt ledarengagemang. Vissa av ledarna inom kajak verkar inom båda grenarna.

Dagpaddlingar

11st teknikträningsskvällar (onsdagar) där det blev ca 90 deltagartillfällen med 38 unika deltagare, vilket visar på att flera deltagare är återkommande under säsongen.

1st mörkerpaddling

6st nyfiken på kajak (tisdagar)

5st dagpaddling

13st tränings-/rakt fram-paddlingar

1st ledarpaddling med Huddinge

2st ledarpaddling Haninge (genrepp och samkväm)

2st familjepaddlingar

1st kanadensarpaddling för vardagslediga

2st paddlingar med ungdomar (Green Team samt nyanlända)

Några företagsevenemang med uthyrning och guidade turer.

Utförda turer med övernattning

Dalarö-Huvudskär (endast ledare)
Sankt Anna
Prinsvillan till Styvnäset

Övriga aktiviteter

Förutom paddlingar har kanotsektionen anordnat öppet hus vid kanotförrådet samt en säsongsavslutning där deltagare från säsongen bjöds på korv och möjlighet att lära känna våra andra grenar som också var inbjudna.

Pr

Björn blev intervjuad för Haninge kommuns räkning vilket resulterade i en artikel i DN med viss reklam för Friluftsförbundet.

Samarbete

Under året har haft ett samarbete med Huddinge och Botkyrka, vilket medfört avlastning och stöd med flera ledare vid turer och träningspaddlingar.

Målsättning för 2017

För 2017 kommer 1st ledare att utbildas i steg 2 samt att vidareutbildning/ledarvård erbjuds alla ledare. Målsättningen är en jämnare fördelning av turer bland ledarna då det finns fler ledare tillgängliga som inte går utbildning jämfört med 2016.

Under 2017 kommer vi även erbjuda paddling på torsdagar för de som paddlat med oss förut och vill ha möjlighet att bara komma ut och paddla, s.k. träningspaddling.

Samarbetet med Huddinge och Botkyrka har fungerat bra och kommer att fortsätta, där vi har samplanerat vissa turer under sommaren för att de inte ska krocka.

Ulf Esebrant
Grenledare kanotsektionen

Björn Waern
Tillträdande grenledare kanotsektionen

Underlag för Verksamhetsberättelsen för 2016.

16-02-14 vikingarännet kördes på Sigtunafjärden. Enda funktionär från oss: Maritha Ström.

Vuxenmulle

16-03-16 Vandring i Rudan-området	14 st.
16-04-13 Norrby	19 st.
16-04-27 3 sjöar (Svart-Ram-Lycksjön) runt	11 st.
16-05-11 Sandemar	15 st.
16-05-25 Kymmendö med lokal guide	20 st.
16-09-14 Gudöskogen	10 st.
16-09-28 Arbottna på Muskö	13 st.
16-10-12 Åvaskogen via de 3 hyddorna vid Åva träsk	13 st.
16-10-26 Sundby i Huddinge	11 st.
16-11-09 Slätmossens naturpark i 39 cm tjockt snötäcke	6 st.

Cykling

På hemmaplan genom Vendelsö-Norrby-Vega 16-04-23 4 st.

16-05-05 – 16-05-08

Kristi Himmelfärdscycklingen lockade 12 st.

En dag runt fågelsjön Tåkern och en dag från Borghemn till Vadstena.

Övernattning på vandrarhemmet i Borghamn.

Hälsn. Börje

Verksamhetsberättelse PR 2016

Infomöte med PR-gruppen

6 april 5 deltagare

17 april Håll Tyresta rent Vårstädning av kusten
7 deltagare från FF

24 april Familjedag i Tyresta
5 funktionärer, infotält med fokus på vår-sommar aktiviteter
En vandring i Tyresta startade från spårcentralen

27 april Fritidsmässa på Kulturhuset
4 funktionärer. Allmän information

28 maj Öppet hus vid kanotförrådet
7 funktionärer , kajak och kanadensare

13 sept. Tyresta dagen Sätt Sverige i Rörelse
7 funktionärer, infotält med fokus på vinter och barn
En vandring i Tyresta startade från Nationalparkernas hus

25 sep Höstmarknad i Tyresta
3 funktionärer , infotält. En fokusering på åretruntutrustning

Slutord

Vi har varit synliga mestadels i Tyresta, där vi visat vår verksamhet. Det har genererat en del nya medlemmar. Detta har varit ett givande PR-år även i år.

PR-ansvarig

Björn Hasselgren