

FF Knivsta kajakturer 2015

- 04 jul - Söderhavet, Stendörren
- 11 jul - Gräsö
- 7-16 juli - Eventuellt tur, Närområdet
- 16 jul - Närområdet
- 21 jul - Närområdet
- 04 aug - Närområdet
- 15-16 aug - Fågelpaddling Sörmland mot Garkast
- 22 aug - Buffépaddling Gräsö alt Ängsö
- 23 aug - Främjardagen
- 3-6 sep - Ledarpaddling
- 28 sep - Fullmånepaddling Närområdet
- 3-4 okt - Gourmet i stuga Rävsten
- 12 dec - Luciapaddling

2015-11-29 Luciapaddling

Luciapaddling med glögg, pepparkakor och Lucia: Uppskrämda av varningar om isbildning natten mot söndagen beslutade några av kajakledarna att skyndsamt planera in en tur igår, lördagen den 12 december. Vi startade vid Eda och efter några krasande paddeltag genom nyisen gled vi norrut över Norrsjön, Ramsen och Trehörningen. Isen låg i lävikarna och kanalen men inget kunde hindra gruppens framfart. Rast med glögg, pepparkakor och Lucia i solnedgången dvs runt kl 13 !!! Nu kanske ändå säsongen är till ända och skrinnarna återtar våra vatten – vem vet. I morse på söndagen kunde i alla fall konstateras att Valloxen fått nyis om än tunn och bräcklig. Och nu kommer mer nattkyla så plocka fram skridskorna om det inte redan är gjort.

Deltagarna övade sig i isforcering, rast med glögg (alkoholfri) och förtäring av pepparkakor samt beundrade egen Lucia med stjärnor i håret (mössan) - denna gång moderiktigt röda. Vattentemperatur ca 2C dvs bra för tillfrysning.

Trevlig Luciakväll önskar kajaksektionen genom Hans

2015-11-29 Adventspaddling

Om man ska lyssna på vår egen kajakledare och äventyrare Sören Kjellkvist så måste man ta sig ur sin komfortzon för att utvecklas, oavsett vad det gäller. Sagt och gjort. Vi var fyra stycken lämnade zonen för en tur denna första söndag i advent trots det synbarligen lite motbjudande vädret. Omgivningen trodde vi var

lite knäppa. Svärdottern fällde kommentaren att gubbarna gör vad som helst för att imponera med en rapport, och hustrun ville inte att grannarna skulle se vad som var i görningen. Nu var det emellertid så att vi hade tillfälle att prova en ny kajak som vi är intresserade av att köpa in för nästa säsong. Vi har att ta ställning till ett bra erbjudande, och snart lägger sig isen. Vi provade en Melker Väderö som tagits fram speciellt för Friluftsförbundet. Den höll måttet och bör passa oss bra. Förhoppningsvis kommer vår styrelse i lokalavdelningen att bifalla, och då får ni alla tillfälle att njuta av den nästa säsong. Dessutom var vi inte bara gubbar. Det var en kvinna med också. Och om jag säger att det också var synnerligen njutbar paddling så är det väl ingen som tror mig. Och om isen dröjer kanske det blir fler turer, vem vet.

Hälsningar

Sverker Renlund, Grenledare kajak

2015-09-05 Rapport från Rävstens Stugtur med gourmet

I strålande sol och svag vind begav sig 8 paddlare ut från Gräsö och siktade mot öppet hav. Havet svingade oss ut till Bodskäret där vi lunchade. Vi rundade Skogsskäret och vände upp mot Rävsten. Där väntade stuga, varm bastu med bad (11 grader i vattnet). Kvällen bjöd på gemensam middag och många skratt. På söndag begav vi oss norrut, rundade Rönnbådan och lunchade på Långbådan, för att sen passa Gräsöfärjan hemåt. Härlig höstpaddling med vackra färger även havsörn skådades några gånger.

Med vänlig hälsning Jenny och Hans



2015-09-03 Rapport från ledarpaddlingen

Varje år träffas kajakledarna i Knivsta för en paddeltur med syftet att dela erfarenheter och utvecklas som ledare. Det kan handla om säkerhet, teknik, ledarskap och att skaffa nya erfarenheter. Allt i avsikt att kunna erbjuda våra medlemmar fler, bättre och säkrare turer. Ett bidrag utgår från Friluftsrådets Region Mälardalen. Denna säsong gick turen till Västkusten och arkipelagen utanför Fjällbacka. Bl.a. övades bogsering av skadade deltagare, paddling i hög sjö, navigering i okända vatten samt en synnerligen realistisk övning avseende uppträdande i dåligt väder. Vi startade på fredagen och hemfärd skedde på måndagen. Under fyra dagar kryssade vi runt i en underbar och för oss annorlunda skärgård utanför Fjällbacka, bitvis i hårt väder men även i sol och måttliga vindar. När det blev dags för hemfärd så kunde vi konstatera att Knivstas kajakledare utökat kunnande och erfarenheter, något som vi hoppas kommer till nytta och glädje för våra medlemmar framöver. Och vem vet, vi kanske utlyser en tur till Västkusten någon gång i framtiden. Knappast en kvällstur dock. Säsongen är inte över även om det bara återstår en enda planerad tur. Kanske ett härligt Brittisommarväder kan resultera att vi utlyser någon extratur. Och traditionen med Adventspaddling bryts inte i första taget. Men till advent är det långt än.

Hälsningar från era kajakledare genom Hans och Carl Henrik, ledarpaddlingsansvariga detta år.



2015-08-22 Buffépaddling

Strålande sol, bad och lång lunch med mycket god mat, även om vi bara blev fyra paddlare så hade maten räckt för det dubbla. Paddlade från Hargshamn och snirklade oss upp till Raggårön och hem igen, solbrända och mätta.

Med vänlig hälsning Jenny & Jessica



2015-08-15 Övernattningstur till Sörmlands skärgård

Våra stora förväntningar infriades med råge under helgens övernattningstur i den Sörmländska skärgården! Strålande sol, varierande måttliga vindar, fin badtemperatur och härliga vyer ut mot havshorisonten och kala ytter-skärskobbar. Och som så ofta en överraskning som vi inte kunnat ana. Längst ut i yttersta havsbandet kommer en älg simmande, passerar kobbe efter kobbe för att sen ruska av sig på en skogbeklädd strand! Vi kunde ha mött den till havs om vi kommit 20 min senare!!! Vi startade på lördagsförmiddagen från Stendörren. Snirklade genom labyrinter och laguner mot SO med sikte på Ringsö-Hartsö. Fågelskyddet upphör i dagarna och örnobservationerna blev många och spännande. Lunch och fika på dom vackraste öar under fortsatt paddling mot ostliga ytterkobbar. Vid middagstid landade vi på vår övernattningskobbe öster om Hartsön med utsikt mot bl.a Landsorts fyr i fjärran. Efter älgobservation avnjöts härliga 3 rätters middagar i den värmande kvällssolen. Efter söndagens morgondopp och frukost paddlade vi i fostrande vågor mot norr under Ingrid och Leifs ledning till nya smultronställen. En lättsam paddling med flera raster avslutade turen under den brännande solen. Vi ses i sittbrunnarna hälsar helgens ledare Ingrid, Leif och Hans



2015-08-15 Övernattningstur till Sörmlands skärgård

Vi planerar även i år en övernattningstur till Sörmlands härliga skärgård helgen den 15-16 augusti. Vi kommer att starta vid Stendörren eller dess närhet, paddla förbi alla pärlorna i närområdet för att sedan dra oss ut mot Hartsö-Enskär där fågelskyddet upphör den 15/8. Vi räknar med att då se havsörn och möta andra spännande naturupplevelser. Vid förra besöket siktades säl. Om vädret tillåter kanske vi paddlar ut till Garkast.

Vi övernattar i tält och hoppas att Landsort, Hävringe och flera andra fyrar skall blinka vänligt mot oss när vi intar vår supe´ utanför tälten.

Som vanligt många härliga raster med smaskig matsäck och friska bad mot öppen horisontlinje. Turen blir max 1,5-2 mil per dag och tonvikten ligger på vackra vyer, trevliga raster och upplevelser snarare än på avverkad distans. Vi paddlar i måttligt tempo men får räkna med eventuellt någon/några överfarer där vi kan få lite sjögång. Vi klassar därför turen som kategori 4. Det betyder att du tidigare skall ha paddlat i öppet hav med vågor som sköljer över kajaken.

Turen blev tidigt fulltecknad men pga av förhinder har vi nu två lediga platser! Vi har begränsat antalet deltagare till 8 med hänsyn till transport, säkerhet och små ytor på de allra finaste rast kobbarna. Vid fulltecknad tur upprättas väntelista.

Detaljerad information skickas senare ut till anmälda deltagare.

Samling kl 07.30 vid förrådet på Södra Stationsvägen.

Bilresa ca 2 timmar, 15 mil.

Turgradering 4 (3-4)

Ledare Hans Sandström och Leif Wall.

Paddelområde i vackra Sörmlands skärgården. Start i Stendörren.

Tag med ett ombyte, lämpliga kläder och rejäl matsäck för flera raster och övernattnig.

Du skall ha deltagit på våra kurser alternativt behärska kamraträdning.

Avgift inkl. Kajakhyra 450kr/600kr för medlemmar/icke medlemmar,

Avgift om egen kajak 150/200 kr.

Milpengar till chaufförerna tillkommer. (ca 200 kr om 4 i varje bil)

Om väderprognosen hotar med busväder ställer vi in eller ändrar färdmål.

Anmälan till turens ledare Hans Sandström på email

sandstrom.hans.o@gmail.com

En riktigt härlig augustipaddling i havsbandet hoppas vi på!

Hälsningar, Hans och Leif

2015-08-04 Ekoln

Nästa tisdagspaddling blir den 4 augusti. Gruppen blev stor, inte mindre än 13 kajaker sjösattes vid Krusenberget och paddlades i svaga vindar mot den sjunkande solen i väster. Ett obligatoriskt fikastopp gjordes på Skålandets norra strand mot Ekoln och kvällen kunde inte vara bättre. Jägaren i sällskapet fick denna gång inget rådjur men väl en gös efter en stunds kajaktrolling.

Hälsningar, Sverker Renlund



2015-07-28 Kurs i räddningsteknik

På tisdag kommande vecka den 28/7 utlyses på begäran en kurs i räddningsteknik, dvs hur man med hjälp av en kamrat tömmer och tar sig upp i en kapsejsad kajak. Det är samma övning som vi har i badhuset på våra kurser, men nu övar vi på Valloxen. Kursen har inte varit med i det tidigare programmet. Kursavgift 60kr/100 kr. Vill du hyra kajak kostar det också 60/100kr för medlemmar/ej medlemmar. Du som har egen kajak ska givetvis träna med den. Tag med kontanter och helst jämna pengar. Begränsat antal deltagare. Tag med handduk, ombyte och något varmt att dricka, du blir garanterat våt.

Samling vid förrådet på Södra Stationsvägen klara för avfärd kl 18.30

Anmälan via mail till sverker.renlund@gmail.com

Hälsningar Sverker Renlund

Med ett ordentligt stöd med paddeln kan man räta upp en lite väl kantad kajak på väg att kantra. Den här gången gick det bra. Under veckans tisdagspaddling övade vi på detta och även hur man tömmer och tar sig upp i en kapsejsad kajak när det inte går lika bra.



2015-07-21 Rosersberg Till kajakbejakarna i Knivsta Friluftsförbundet

Femtio nyanser av grått låg framför oss när vi passerade Gibraltar. Allt från de gråvita dimmorna i gattet i NV upp mot Sigtuna till den svarta skogen på sidorna. Inga färger. Vi var nio entusiaster som passade på att kolla tätheten på regnkläderna under tisdagskvällen. Från sjösättningsplatsen vid Rosersberg vände vi söderut mot en udde och en strand för en kort rast med obligatorisk fika. På återvägen gjordes ett besök hos Runsa-bävern som hälsade med ett plask. Sverker och Jenny, kvällens kajakledare



2015-07-21 Mälaren

Hej alla kajakvänner,

Är semestern slut, eller har den inte börjat än? Jag kommer i vilket fall att paddla en tur på tisdag (21/7) kväll och den som vill hänga med är välkommen att anmäla sig. Vädret ser ut att bli bra med måttliga sydliga vindar. Samling vid förrådet på Södra Stationsvägen klara för avfärd kl 18.30. Tag med ett ombyte, kanske badkläder och en fika. Solglasögon kan också vara bra. Det blir paddling på Mälarevatten i närområdet. Turgradering 2. Ingen avgift för turen, men vill du hyra kajak av oss kostar det 60kr/100kr för medlem/ej medlem. Endast kontant betalning. Till detta kommer milpengar till bilförare. Anmälan och kajakbokning via mail till sverker.renlund@gmail.com Endast SMS till 070-3519784.

Vi ses i sittbrunnen!

Sverker

2015-07-16 Kvällstur Ekoln

Vi var 6 st som lade i vid Krusenberg och gav oss ut på Ekoln i nordlig riktning utmed kusten. Det började soligt och lugnt, mulnade på under kvällen kom några droppar regn och turen avslutades med ett fantastiskt skådespel i form av blixtrar som lyste upp hela södra himlen. Det riktiga regnet kom först när vi satt i bilarna på väg hem. Fika på stranden vid Fredrikslund, förbi Oxberget innan vi vände, totalt 11 km. Djurlivet bestod av häger, andfamiljer samt ett drunknat rådjurskid

som Erik fiskade upp ur vattnet.

Kajakhälsningar

Carl-Henrik Annefors



2015-07-11 Gräsö

Trots en ganska blåsig prognos var vi 8 st som gav oss iväg till Gräsö för en dagstur i lördags. Vi lade i vid Äpskärets brygga och höll oss inomskärs i den södra arkipelagen för att undvika vågorna och bränningarna utanför. Förutom gässen på vågtopparna såg vi havsörn, häger, svan och doppingfamiljer m.m. Ett par fina fika och lunchpauser hanns med dock inget bad vid stoppen. Efter en c:a 16km tur med omväxlande lä och fina kanaler och lite öppnare vatten med kraftig vind tog en del av gruppen en sista chans att få se fri horisont och lite vågor innan turen avslutades med frivillig kamraträddning så att åtminstone två personer fick sig ett dopp.

Kajakhälsningar

Carl-Henrik Annefors



2015-07-04 Vi paddlade vid Stendörren i högtrycksväder!

Elva förväntansfulla paddlare gled i gassande sol ut på ett lugnt Sörmlandshav på lördagen. Väl inoljade och med fyllda vattenflaskor trotsade vi SMHIs varningar om höga temperaturer runt +30C eller mer! Turen var sedan länge fullbokad med väntelista. Och som brukligt är var vädret, liksom alla tidigare år, bättre än vad vi vågat hoppas på när planerna gjordes upp i snöslask och burrkyla i februari.

Vi gled ut till den yttre öraden SV om Stendörren och trixade oss sedan ömsom genom trånga laguner, passager och labyrinter, ömsom på gungade dyningar med öppen horisont i öster. Härliga raster med bad i förvånansvärt angenäm vattentemperatur lockade flertalet deltagare till en eller flera simturer bland sälar och tumlare!!! (Inga tumlare men många skratt).

Det är bara att gratulera deltagarna till en härlig dag i Stendörrens övärld där vädergudarna generöst bjöd på det bästa av allt! Med röda näsor och lätt

svidande axlar landade vi efter en härlig dag i "Söderhavet" och vände hemåt mot Knivsta.

Nästa dagstur blir Carl Henriks tur till Gräsö nästa helg. Sedan följer planerade och kanske spontana turer under resten av säsongen. (Se hemsida och utskickat turprogram.) Anmäl dig till ledaren för respektive tur. Trevlig sommar önskar lördagens ledare Hans och hjälpledarna Elenore och Carl Henrik.



2015-07-04 Stendörren

Den 4 juli väntar Stendörren i Sörmland. Även den turen är nu fullbokad med väntelista.

2015-06-14 Rapport från Svartlöga

I strålände sol paddlade 8 glada Knivsta kajakare ut mot den öppna horisonten på lördagsförmiddagen. I svaga vindar och med en temperatur som drog sig mot 25 graders sträcket njöt vi av Skärgårdens scenerier och natur. På en härlig lunchklippa såg vi ut mot Svartlöga och Kallskär och kanske anades Stora Nassa i öster. Bifogade bilder får tala för sig själva. Några modiga deltagare vågade på sig ett dopp i det nu njutbara eller kanske snarare svalkande havet.

Bland sevärdheterna under dagen kan nämnas en hel del Ejder, vita Gäss (på vågtopparna) och ett vrak. Däremot inga sälur denna gång.

I eftermiddags solen paddlade vi sedan tillbaka till startplatsen och avslutade därmed en rundtur på ca 2 mil. En härlig dag blev det och deltagarnas uppskattning gladdede ledarna.



Närmast nu på onsdag ordnar Jenny en teknikpaddling som är fullbokad med väntelista. Den 4 juli väntar Stendörren i Sörmland. Även den turen är nu fullbokad med väntelista. Lediga platser finns på turen den 11 juli då Carl Henrik siktar på Gräsös finaste kobbar. Kom ihåg att ni också kan hyra kajaker och kanadensare på egen hand. Information finns på hemsidan. Hoppas vi ses på kommande turer hälsar lördagens ledare Hans, Elenore och Jenny.

2015-06-19 Teknikkväll

10 deltagare trotsade regnet och tränade teknik på Valloxen. I och ur stigning, paddel teknik, kantning, sidoförflyttningar och cirklar. Ingen plurrade så räddningsövningar får vi ta en annan gång.

Jenny & Jessica



2017-06-13 Svartlöga

I strålände sol paddlade 8 glada Knivsta kajakare ut mot den öppna horisonten på lördagsförmiddagen. I svaga vindar och med en temperatur som drog sig mot 25 graders sträcket njöt vi av Skärgårdens scenerier och natur. På en härlig lunchklippa såg vi ut mot Svartlöga och Kallskär och kanske anades Stora Nassa i öster. Bifogade bilder får tala för sig själva. Några modiga deltagare vågade på sig ett dopp i det nu njutbara eller kanske snarare svalkande havet.

Bland sevärdheterna under dagen kan nämnas en hel del Ejder, vita Gäss (på vågtopparna) och ett vrak. Däremot inga sälar denna gång. I eftermiddags solen paddlade vi sedan tillbaka till startplatsen och avslutade därmed en rundtur på ca 2 mil. En härlig dag blev det och deltagarnas uppskattning gladde ledarna.

Hoppas vi ses på kommande turer hälsar lördagens ledare Hans, Elenore och Jenny.

2015-04-16 Kommunhuset

BILD och INFORMATIONSAFTON torsdagen den 16 april 2015 kl. 19.00 i Kommunhuset! Då visar vi bl.a. bilder från förra årets paddlingar och vi informerar om vilka turer och kurser som kommer att utlysas i år.

Maj 2015 Kajakkurs grundkurs

En kurs för nybörjare som vänder sig till vuxna och ungdomar från 15 år med ingen eller begränsad erfarenhet av kajakpaddling. Efter kursen ska deltagarna kunna grunderna i kajakpaddling och känna sin egen kapacitet och förmåga. Kursdeltagare förväntas tillsammans med annan paddlare självständigt klara av att lasta och transportera kajakerna och genomföra turer på skyddade vatten. Efter kursen är du också välkommen att delta i kajaksektionens övriga paddlingar under våren, sommaren och hösten.

Kursen omfattar fyra tillfällen; **teori, bassängträning inomhus och två ggr praktik utomhus.**

Kursavgift 540 kr för medlemmar i Friluftsförbundet i Knivsta, 800 kr för övriga. Avgiften omfattar kursmaterial, kajakhyra och tid i badhus.

Du som inte är medlem i Friluftsförbundet kan välja att bli det innan kursen och därmed reducera kursavgiften. Läs mer om medlemskap under ALLMÄNT.

Moment 1: Teori

Tid: Torsdag 7 maj 2015, start kl 19.00

Plats: Staffansgården, i korsningen Staffansvägen och Häradsvägen

Under kvällen beskriver vi paddel teknik och hur man går i och ur en kajak. Vi pratar om utrustning och säkerhet och lär ut något om navigation. Vi tittar på kartor och sjökort över lämpliga paddelområden och startplatser. Vi visar videoupptagningar av räddningsmoment och något från våra skärgårdsturer.

Moment 2: Bassängövning inomhus

Tid: Lördag 9 maj 2015 Grupp 1 kl 14.30, Grupp 2 kl 16.00 avslut 17.30

Plats: Hälsarhuset Knivsta

Vi övar den kritiska i- och urstigningen i kajaken. Vi genomför räddningsövningar två och två. Momentet syftar till att prova gränserna för kajakens stabilitet och hur man tar sig upp i en kantrad kajak med hjälp av en paddelkompis, s.k. kamraträddning.

Moment 3: Praktik I på Valloxen

Tid: 1/3 grupp 11 maj 2015

1/3 grupp 12 maj 2015

1/3 grupp 13 maj 2015

Moment 4: Praktik II i närområdet

Tid: 1/3 grupp 19 maj 2015
1/3 grupp 20 maj 2015
1/3 grupp 21 maj 2015

Plats:

Samtliga tillfällen, samling vid Friluftsförbundet Knivsta förråd, Södra stationsvägen, kl 18.00

Vi visar vårt förråd, vilken utrustning som finns att hyra och hur den lastas och transporteras. Vi genomför en kort strandnära kvällspaddling med sjösättning från kommunens bryggor vid Pepparkaksudden.

För ytterligare information kontakta någon av kursledarna

Hans Sandström 018-38 1166 eller 070-5104138
(sandstrom.hans.o@gmail.com)

Sverker Renlund 018-34 1718
(sverker.renlund@gmail.com)

Välkommen med din anmälan!

OBS! Antalet deltagare är begränsat. Medlemmar i Friluftsförbundet Knivsta kan anmäla sig redan nu. Kursen kommer att annonseras i KnivstaNytt under i början av april 2015.