

# FRILUFTS FRÄMJANDET



## FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 PROGRAM FÖR 2024



## FRILUFTSFRÄMJANDET SALEM

### Mejl

salem@friluftsframjandet.se

### Webbplats

[www.friluftsframjandet.se/salem](http://www.friluftsframjandet.se/salem)

### Facebook

Du hittar oss på "Friluftsfrämjandet i Salem".

<https://www.facebook.com/Friluftsfr%C3%A4mjandet-i-Salem-336905649809474/>

### Postgiro

Använd vårt postgiro för terminsavgifter: PG 27 93 63 – 6 eller Swish 123 641 72 24.

Medlemskap betalas till Friluftsfrämjandets riksorganisation ([www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se))

### Styrelse mars 2023 – mars 2024

Jessica Selander, ordförande	073-629 87 76
Annika Ollén, vice ordförande	070-444 88 89
Martin Holm, kassör	073-708 28 14
Hanna Bjärenstam, ledamot	070-914 34 03
Magnus Schiöld, ledamot	070-296 12 42
Maria Bomark, ledamot	073-625 63 22

# EN HÄLSNING FRÅN STYRELSEN

I mitten av april 2023 trillade det in ett lite ovanligt mejl till oss från Friluftsförbundet riksorganisation. De efterlyste en strövargrupp med barn i 7-8-årsåldern som kunde visa upp vår verksamhet för socialminister Jacob Forssmed. Eftersom han är ansvarig minister för frågor om civilsamhälle, idrott och folkhälsa ville Friluftsförbundets generalsekreterare Kristina Ljungros tala med honom om Friluftsförbundets viktiga roll för att främja barns hälsa och fysiska aktivitet. Som tur var hade vi i Salems lokalavdelning en strövargrupp som glatt tackade ja till en extra träff i skogen för att vara med och visa vad vi gör och hur kul vi har i naturen.

Vi fick trixa lite för att hämta alla barn direkt från skolan – ministern jobbar ju på vardagar och inte på söndagseftermiddagar när vi har våra ordinarie strövarträffar – men till slut var alla på plats i skogen, lite spända och nervösa, men mest nyfikna! Både Jacob och Kristina var väldigt trevliga och ställde många nyfikna frågor till både oss vuxna och till barnen.

När Jacob och Kristina frågade vad barnen gillade mest med Strövarna fick de många olika svar. Det var glädjande att barnen spontant gav en mångfacetterad och positiv bild av vår verksamhet! Innan Jacob och Kristina gick vidare i skogen för ett eget samtal fick Jacob vara med och testa stormköksstafett. Väldigt roligt och lyckat tyckte vi, och kul att få vara med och förhoppningsvis lämna lite viktiga budskap till våra beslutsfattare!



The screenshot shows a webpage from the Swedish Government (Regeringskansliet). The page title is "Jakob Forssmed besöker Friluftsförbundet". The text on the page reads: "På onsdag den 31 maj klockan 13.30 besöker socialminister Jakob Forssmed Friluftsförbundet i Rönninge. Under sitt besök kommer ministern att träffa Glada grodorna, en aktivitetsgrupp för 7-8 åringar, och ha ett möte med Friluftsförbundets generalsekreterare Kristina Ljungros. Syftet med mötet är att lära sig mer om Friluftsförbundets arbete och betydelsen av friluftslivet för möjligheter till fysisk aktivitet, naturupplevelser och gemenskap."



# EKONOMI

Föreningens ekonomiska resultat framgår från den balans- och resultaträkning som finns på kommande sidor samt även budget för 2024.

## Särskilt bidrag

Även för 2023 sökte vi särskilt bidrag från kommunen för att kunna bidra till att göra Ersboda till en mer aktiv plats med möjlighet för besökarna att kunna låna och använda en del av vårt material. Vi har tillsammans med 4H diskuterat att kunna ha en mindre bod på plats, där vi skulle kunna ha exempelvis Skogsmulle-böcker för utlån, sittdynor och instruktioner för skogsbad (skogsmeditation), lappar och tips och material för olika lekar. En sådan bod skulle kunna vara öppen på dagtid när det finns personal från 4H på plats.

Tyvärr uppfyller inte denna idé villkoren för särskilt bidrag detta år, så vår ansökan blev inte beviljad. Vi tycker fortfarande att vi har en fin idé och kommer att fortsätta dialogen kring detta med både kommunen och 4H.

## Hantering av föreningens ekonomi

Under hösten övertog styrelsen arbetet med den löpande ekonomin, vilket innebär en besparing på drygt 12 000 kronor per år.

## Ledarutbildningar

Fem personer har utbildat sig under året:

- 2 nya ledare för Skogsmulle och skogens värld.
- 3 nya ledare för Vildmarksäventyr.

# RESULTATRAPPORT 2022 OCH 2023 OCH BUDGETFÖRSLAG 2024

	Utfall 20220101- 20221231	Utfall 20230101- 20231231	Budget 2024
<b>Intäkter</b>			
Intäkter från medlemmar	25 445	27 050	30 000
Föreningsbidrag	54 063	31 432	50 000
Övr intäkter	0	3 646	10 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>79 508</b>	<b>62 128</b>	<b>90 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Utbildning ledare	-2 300	-17 600	-15 000
Gruppverksamhet	-23 595	-14 270	-20 000
Profilkläder ledare funktionärer	-6 200	-8 615	-10 000
Uppdatering av utrustning och materialinköp	-25 072	-5 295	-20 000
Ledarvård	0	0	-7 500
<b>Summa Rörelsekostnader</b>	<b>-57 167</b>	<b>-45 780</b>	<b>-72 500</b>
Övriga kostnader	-10 935	-6 414	-10 000
Ekonomi	-12 625	0	0
IT/abonnemang	-2 341	-2 281	-2 500
Försäkringar	-3 014	-2 796	-3 000
Bankavgifter	-2 083	-2 052	-2 000
<b>Summa övriga kostnader</b>	<b>-30 998</b>	<b>-13 543</b>	<b>-17 500</b>

Summa kostnader	-88 165	-59 323	-90 000
Årets resultat	-8 657	2 805	0

## BALANSRAPPORT

	2022-12-31	2023-12-31
<b>Tillgångar</b>		
Materiella anläggningstillgångar	0	0
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Andra kortfristiga fordringar	0	6 800
<b>Summa Kortfristiga fordringar</b>	<b>0</b>	<b>6 800</b>
Kassa & Bank	372 140	365 190
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>372 140</b>	<b>371 990</b>
<b>Summa TILLGÅNGAR</b>	<b>372 140</b>	<b>371 990</b>

## Skulder & Eget kapital

Eget kapital (inbetalda insatser)	-333 293	-333 293
Balanserat resultat	-41 005	-32 597
Årets resultat	8 409	-2 563
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-365 890</b>	<b>-368 453</b>
Kortfristiga skulder	-6 250	-3 537
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>-6 250</b>	<b>-3 537</b>
<b>Summa EGET KAPITAL &amp; SKULDER</b>	<b>-372 140</b>	<b>-371 990</b>

# ANTAL MEDLEMMAR OCH AKTIVITETSTIMMAR

## MEDLEMSSTATISTIK

Medlemsantalet är i princip oförändrat sedan förra året. För Friluftsförbundet som helhet minskar medlemsantalet något. När det gäller barn är siffran 3,4 procent jämfört med 2022 och när det gäller barn är motsvarande siffra 1,2 procent. Bland ungdomar minskar siffran som mest, med 12,8 procent.

2010 (aug)	2011 (aug)	2012 (aug)	2013 (aug)	2014 (sep)	2015 (sep)	2016 (sep)	2017 (sep)	2018 (sep)	2019 (sep)	2020 (sep)	2021 (sep)	2022 (sep)	2023 (sep)
374	362	409	399	426	469	459	451	464	541	496	440	373	373

## ANTAL ÄVENTYR 2023

Salems lokalavdelning har rapporterat in 30 äventyr enligt statistik från Friluftsförbundet. Här kan det vara värt att lyfta fram att ett äventyr kan vara dels ett enskilt tillfälle, dels en hel termin med exempelvis 7-8 tillfällen. Vi uppskattar att våra 30 äventyr motsvarar drygt 4 000 aktivitetstimmar.

För att få något att jämföra med kan vi se att Huddinge har 166 äventyr, Lidingö 38, Botkyrka 55 och Bålsta 12. Siffran varierar beroende på hur stor lokalavdelning man har och hur mycket verksamhet lokalavdelningen kan erbjuda. För den som vill fördjupa sig i statistiken går det bra att logga in på Mina sidor på Friluftsförbundets webbplats och leta upp Nyckeltal och statistik under menyvalet Materialbank.



## ÅRETS AKTIVITETER

### Friluftsdag för allmänheten, Garnudden 14 maj

En dag med solsken och friluftaktiviteter för små och stora besökare. Paddling, slackline, knopar, tipspromenad och naturbingo var lite av det vi bjöd på. Frilufsargruppen Vargarna bjöd på stompa och nässelsoppa så att det räckte till alla som ville ha, mycket gott!



### Salemsdagen, 29 augusti

Äntligen var Salemsdagen tillbaka igen, vi älskar att vara där och möta gamla och nya medlemmar och andra besökare! Hos oss kunde man prova på att gå balansgång på slackline, knyta knopar och testa några MTB-trick. Och känna hur det känns att krypa ner i en sovsäck i ett mysigt tält.



## Upprustning av Skogsmullespåret på Ersboda, 18 september

De gamla träskyltarna i Skogsmullespåret hade gjort sitt. De hade stått där i många säsonger och tagit en del stryk av väder och vind. Vi tänkte ut en ny utformning av skyltarna och fick särskilt bidrag så att vi kunde anlita ett företag som kunde göra dem åt oss. Och en solig dag i september tog strövargruppen Glada grodorna hjälp av ett gäng hädiga föräldrar och tog ner de gamla skyltarna och fick upp de nya. Det var en del huggande med spett och mycket skruvdragande men efter några timmar var de nya, blåa fina skyltarna på plats, hurra! De nya skyltarna har en vacker blå Friluftsförbundet-färg och reflexfärg på den översta texten, så att man kan använda dem till exempelvis en mörkerpromenad. Vi har också utformat dem så att det ska vara lätt att byta ut bilder och text, så att vi lätt kan byta ut innehållet i spåret för mer variation för besökarna. Vi hoppas att många ska ha glädje av Skogsmullespåret framöver!



## Styrelsearbete

Styrelsen har haft 11 styrelsemöten. Vi har bland annat arbetat med att följa upp ledarnas utdrag ur belastningsregistret, en viktig uppgift för alla föreningar som har verksamhet med barn och unga. I början av verksamhetsåret var den nya styrelsen på styrelseutbildning som anordnades av Friluftsförbundet Region Mälardalen. Vi har också hjälpt till att hitta nya ledare. En befintlig Friluftsgrupp har fått två nya ledare och under hösten startade en ny Skogsknyttegrupp, också den med en ny ledare. Under våren 2024 kommer vi också att kunna starta en helt ny grupp för de yngsta medlemmarna. Vi är så glada att vi utökat vår ledargrupp så att vi därmed kan erbjuda verksamhet för fler!

Vi har också haft en ledarträff med tema vildmarkskunskap. Vi övade på att sätta upp vindsydd och göra knopar innan vi diskuterade gemensamma frågor vid en mysig brasa.

Under november månad hade vi också vår sedvanliga ledarmiddag, som tack för alla ideella ledares och funktionärers insatser under året. Vi hade en väldigt trevlig kväll på Rönninge bistro.

En höstkväll deltog vi på en informationsträff med Leader Sörmlandskusten. Även en representant från 4H var där och vi funderar en del tillsammans på hur vi skulle kunna utveckla Ersboda under de kommande åren.

# HÄLSNINGAR FRÅN VÅRA GRUPPER

## Gruppen Blåvingarna, Skogsmulle

Under hösten blev barnen i gruppen Strövare. Ett stort och spännande steg! Som Strövare blir det ett större fokus på friluftskunskap. Barnen har äntligen fått ta sina första steg i att lära sig att tälja med kniv och göra upp eld. Övergången har även inneburit en ny plats för gruppens träffar. Barnen har under träffarna utforskat sin nya plats med stor lek- och byggglädje. De har bland annat byggt en stor koja med bibliotek och takfönster som även fungerar som ingång. Vilket samarbete!



## Gruppen Glada grodorna, Strövare

Vårt gäng med 9-åringar har haft massor att göra under året! Det mest oväntade var kanske att ha stormköksstafett med en minister och en generalsekreterare (läs mer i hälsningen från styrelsen). Det var såklart väldigt kul och det kändes speciellt att få visa upp vad vi gör! Och förstås bra att träna på att sätta upp stormköken! Dem har vi använt flera gånger under året – bland annat när vi uppmärksammade kanelbullens dag genom att steka kanelbullar. Vi har satt upp vindskydd och haft en mörkerutmaning – ett ganska långt reflexspår som vi satte upp vid Ersboda. Vi ledare har fått höra att vi haft för lätta reflexspår tidigare, så nu tog vi i lite. Och den här gången blev det faktiskt lite svårare (och lite läskigare) eftersom vi var på lite okänd mark i kolmörkret. Men barnen klarade såklart spåret galant och de kunde också klara vår extra-utmaning, att räkna alla reflexer och dessutom komma ihåg hur många som hade en viss färg. På avslutningsträffen tog vi med alla lyktor vi kunde hitta i förrådet till vår strövarplats och så stekte vi krabbelurer i kylan.







### Gruppen Vargarna, Frilufsare

Vargarna avslutade våren 2023 med övernattnig i Krampan vid Marvikarna. Vilka ungdomar! Och vilket väder! Helgen fylldes med paddling, lägerbygge, wildkids-tävling, mumsiga krabbelurer och sist men inte minst lägerbål med sång och gitarr. Magiskt! Andra aktiviteter under våren var cykling och grillning vid Ersboda, samt deltagande på Familjedagen där vi lagade nässelsoppa, stompa och krabbelurer.

En av höstens höjdpunkter var temat snö och mörker, där vi gick en bana i skogen med ficklampa. I övrigt bjöd hösten på temat matlagning ute, där vi övade på att använda oss av både stormkök, Muurika och öppen eld. Vi besökte även Södertörns högsta berg, Tornberget!



## Äventyrliga vuxna

Äventyrliga vuxna är en öppen aktivitet för vuxna vi startade i Salems lokalavdelning för tre år sedan. Målgruppen är friluftsintrasserade vuxna, som vill göra olika typer av "äventyr" i sällskap med andra som har liknande intresse.

I april fick vi en fin vårväll vid Lina lersjö. Vinden var lite kall och våren lite sen, men det gjorde inget. Solen visade sig, vårfryle och andra örter är på gång, häger, sångsvan, sothöna med mera simmade i par.

Hösten bjöd på en härlig vandring med svamplockning och matlagning på friluftskök.



## FRILUFTSFRÄMJANDET OCH DET LOKALA ARBETET MED MILJÖ- OCH FRILUFTSFRÅGOR

Friluftsförbundet är remissinstans för att granska remisser från olika aktörer och vi lämnar även synpunkter på kommunens detaljplaner. Utgångspunkten för våra synpunkter är Friluftsförbundets friluftsmiljöprogram, allmänhetens möjlighet till friluftsliv och lokalavdelningens aktiviteter.

### SAMRÅD, SÖDRA EKDALEN PLAN 81-76, SALEMS KOMMUN

Friluftsförbundet Salem bjöds in till samråd gällande Södra Ekdalen, Plan 81-76 och närvarade även på kommunens samrådsmöte den 9 januari 2024. Friluftsförbundet valde att lämna bland annat följande synpunkter på planförslaget. När det gäller allmänhetens möjlighet till friluftsliv, samt lokalavdelningens aktiviteter är det framför allt den delen av planområdet som ligger öster om Uttringe 1:180 och söder om Uttringe Gårdsväg som är av intresse för allmänhetens möjlighet till friluftsliv och lokalavdelningens aktiviteter. Därför är bevarandet av strandskyddet av stor vikt. När det gäller arternas mångfald så visar planförslagets artinventering på en hel del arter med högt naturvärde. Ytterligare en allmän kommentar är planförslagets avvikelser från kommunens översiktsplan, Salem 2030, framför allt en högre grad av förtätning (antal bostäder och boende) i området. Detta kommer leda till ett ökat slitage av omkringliggande naturområden.

Lokalavdelningen blev även inbjuden till samråd angående förslag till Vattentjänstplan i Salem. Vi gjorde i detta fall bedömningen att detta låg utanför vårt direkta verksamhetsområde och avstod därför från att lämna synpunkter.

# PROGRAM 2024

Följ oss gärna på vår på Facebooksida Friluftsförbundet i Salem!

Vad och var?	När?
Vinterfriluftslöppis, Folkets hus i Rönninge	3 februari kl. 14-15.30
Årsmöte, Ersboda	Tisdag 6 mars kl. 18-20.30
Friluftsdag på Garnudden	Maj
Salemsdagen, Skönviksparken	Lördag 31 augusti
Nyinvigning Skogsmullespåret	September
Vinterfriluftslöppis	November
Adventsmys vid Ersboda	December

## BLI EN AV OSS!

Det är roligt att vara ledare i Friluftsförbundet! Vill du vara med? Vi behöver fler engagerade ledare för våra verksamheter. Du behöver inte vara expert och kunna allt. Det som krävs är ett intresse för natur och friluftsliv och en vilja att uppleva det! Lokalavdelningen står för utbildningskostnader och ersättning för andra utgifter som till exempel milersättning.

Varmt välkommen att höra av dig till någon i styrelsen eller mejla oss på: [Salem@friluftsforamjandet.se](mailto:Salem@friluftsforamjandet.se)

## MEDLEMSAVGIFTER OCH BETALNINGSPINFORMATION

### MEDLEMSAVGIFTER FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET PÅ RIKSNIVÅ

Det är många fördelar med att vara medlem i Friluftsförbundet! Som medlem får du...

- Vara med på alla möjliga äventyr och aktiviteter över hela landet, året runt
- Möjlighet att gå utbildningar och fortbildningar
- Medlemsmagasinet Friluftsliv
- Rabatter hos våra samarbetspartners, som exempelvis SJ och Bergans.

När du har betalat medlemsavgiften är du försäkrad när du deltar på våra aktiviteter.

Här är Friluftsförbundets medlemsavgifter:

Medlemskategorier		Avgift
Barn:	0-12 år	110 kr
Ungdom:	13-25 år	180 kr
Vuxen:	26 år och äldre	380 kr

Familj:

Personer skrivna på samma adress

550 kr

Avgifterna gäller för ett år. Medlemsåret sträcker sig från 1 oktober till 30 september. Enklaste sättet att bli medlem är att gå in på Friluftsförbundet webbplats och anmäla sig där. Har du frågor om medlemskap är du välkommen att kontakta Friluftsförbundet riksorganisation på: [medlem@friluftsförbundet.se](mailto:medlem@friluftsförbundet.se)

## PRISER OCH BETALNINGSPÅSKYDD FÖR SALEMS LOKALAVDELNING

För att vara med i vår verksamhet behöver du först vara medlem i Friluftsförbundet på riksnivå.

För gruppverksamheten tar vi ut en terminsavgift för att täcka kostnaderna för material och utrustning. Om du är ledare och har egna barn i din eller någon annan grupp i lokalavdelningen behöver du inte betala någon terminsavgift.

Alla ledare och funktionärer ställer upp ideellt. Terminsavgiften sätter du in på PG 27 93 63-6 eller swishar på 123 641 72 24. Ange gruppens namn och gren (Knytte, Mulle etc.) samt barnets för- och efternamn.

Följande terminsavgifter till lokalavdelningen gäller:

- Knytte och Mulle: 200 kronor
- Strövare: 300 kronor
- Friluftsförbundet och TVM: 350 kronor